

MITOS E VERDADES NA GESTAÇÃO: EXPERIÊNCIA COM UM GRUPO DE GESTANTES EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE DIAS D'ÁVILA-BA

#100562

Sara de Pinho Gonçalves Almeida (Sara de Pinho Gonçalves Almeida) (/proceedings/100058/authors/340484)¹ ; Maiane França dos Santos (Maiane França dos Santos) (/proceedings/100058/authors/340485)² ; Jamille Araujo de Sousa Santos (Jamille Araujo de Sousa Santos) (/proceedings/100058/authors/340486)¹ ; Aline Almeida Dantas (Aline Almeida Dantas) (/proceedings/100058/authors/340487)¹

mitos-e-verdades-na-gestacao--experiencia-com-um-grupo-de-gestantes-em-uma-unidade-de-saude-da-familia-de-dias-d---avila)

Período de Realização

A experiência aqui relatada foi realizada em 29 de novembro de 2017.

Objeto da Experiência

Encontro mensal do grupo de gestantes de uma Unidade de Saúde da Família (USF) em Dias d'Ávila-BA, com a temática "Mitos e verdades na gestação".

Objetivos

Promover educação em saúde a partir da discussão sobre os mitos e verdades que envolvem a gestação; reconhecer os saberes e visões que as gestantes trazem acerca da própria gestação; fortalecer o vínculo entre as gestantes da comunidade e a equipe de saúde.

Metodologia

Inicialmente foi discutido em equipe o planejamento da atividade. No momento da ação, foi feito uma roda de apresentação, visando integrar o grupo. Em seguida, utilizou-se uma dinâmica com balões de assopro, na qual cada balão continha uma afirmação sobre o ciclo gestacional e o grupo deveria dizer se tal afirmação tratava-se de um mito ou uma verdade. Após discussão e consenso do grupo, as enfermeiras facilitadoras acrescentavam saberes científicos à discussão.

Resultados

Sete gestantes participaram do encontro. Cada uma foi convidada a escolher um balão com uma afirmativa e ler para as demais, iniciando a discussão. As afirmativas utilizadas foram: gestante não pode fazer tratamento odontológico; gestante não pode fazer preventivo; gestante pode fazer sexo durante toda a gestação; após um parto cesáreo não é possível ter parto normal; muito tempo sem comer pode piorar os enjoos; puérpera não pode lavar o cabelo após o parto; gestantes precisam comer por dois.

Análise Crítica

A dinâmica permitiu a integração do grupo, pois todas as gestantes contribuíram com experiências vividas em gestações anteriores, na presente, ou mesmo de pessoas conhecidas. O tema foi oportuno para tirar dúvidas e ampliar o conhecimento das gestantes, além de fortalecer o vínculo entre usuárias e equipe e enfatizar momentos importantes da assistência pré-natal, como consulta odontológica e exame preventivo.

Conclusões e/ou Recomendações

A gestação é uma fase complexa na vida da mulher, carregada de dúvidas, medos e estigmas, e muitas vezes, nem todas as dúvidas aparecem nas consultas de rotina. O caráter dinâmico de metodologia de grupos, além da interação com outras usuárias, facilita o diálogo e permite que a equipe de saúde desenvolva intervenções oportunas para qualificação da assistência pré-natal oferecida.

Tipo de Apresentação

Comunicação Oral Curta

Instituições

¹ Fundação Oswaldo Cruz - Fiocruz-BA ;

² Fundação Estatal Saúde da Família -FESFSUS

Eixo Temático

Educação e Formação em Saúde

Como citar este trabalho?