

## PROMOÇÃO DA SAÚDE EM UMA COMUNIDADE VIRTUAL: O GRUPO ENVELHECIMENTO EM COMUNIDADE DISPONÍVEL NO FACEBOOK

Silvia M. M. Costa (Silvia M. M. Costa) (/proceedings/100058/authors/347971)<sup>1</sup>; Nilton Bahlis dos Santos (Nilton Bahlis dos Santos) (/proceedings/100058/authors/347972)<sup>1</sup>

18/papers/promocao-da-saude-em-uma-comunidade-virtual--o-grupo-envelhecimento-em-comunidade-disponivel-no-facebook)

### Apresentação/Introdução

Ao viver para além dos 60 anos, chegando a 20 ou 30 anos adicionais de vida - em fase marcada pelo início de alterações caracterizadas por novas situações-, segundo a hipótese desta pesquisa, comunidades virtuais para idosos proporcionam ações de promoção da saúde para a manutenção do mais alto nível de capacidade funcional e o adiamento de fragilidades e perda da autonomia e de independência.

### Objetivos

Investigar a promoção da saúde no processo de envelhecimento a partir do entendimento de que os problemas das pessoas idosas estão relacionados à perda de autonomia e independência, devido ao isolamento e ao descompasso com a vida em sociedade.

### Metodologia

Para a pesquisa qualitativa descritiva foram usadas técnicas de observação participativa e de “netnografia”, uma metodologia originada da etnografia chamada assim por ter características similares a etnografia, ao propor uma inserção do observador no ambiente observado, e por reconhecer que esse ambiente tem uma singularidade que não é possível de ser percebida do seu exterior. Ela se relaciona à análise de comportamento de objetos de estudo na rede digital. A coleta de dados foi feita por meio do registro de postagens observadas e categorizadas para análise, além de uma ferramenta de extração de dados de seções da rede social Facebook.

### Resultados

O grupo Envelhecimento em Comunidade proporciona um espaço de convivência aos participantes, que manifestam o bem-estar de que desfrutam por terem companhia e se sentir menos sozinhos, em uma fase da vida em que a convivência se torna mais rara. Em 12 meses de existência, o grupo alcançou 80 mil membros e hoje tem 110 mil pessoas. Assim como identificado nesta pesquisa, várias investigações sobre as unidades básicas que oferecem grupos de convivência, revelaram que com ela, os idosos têm a oportunidade de se manter em atividade e em interação, com reflexos positivos para a vida, conforme relatado em estudos realizados em diferentes localidades do país e com distintos modelos de investigação.

### Conclusões/Considerações

Nesta pesquisa aplica-se ao envelhecimento, a noção de promoção da saúde como processo amplo que ultrapassa o setor, englobando estilos de vida saudável e bem-estar geral, que envolve aspectos sociais, pessoais e capacidades físicas. Assim sendo entende-se a convivência entre iguais como uma condição de manutenção de um grau relativo de autonomia, como condição e elemento chave para a manutenção da capacidade funcional e prevenção do adoecimento.

### **Tipo de Apresentação**

Comunicação Oral Curta

### **Instituições**

<sup>1</sup> Next/ENSP/Fiocruz

### **Eixo Temático**

