

#### 48. GRUPO EDUCATIVO DE ENFERMAGEM EM ALEITAMENTO PARA GESTANTE COM RISCO MATERNO-FETAL: UM ENFOQUE NAS DÚVIDAS E MITOS

Alana Stéphanie Esteves Villar<sup>1</sup>; Nina Aurora Mello Savoldi<sup>2</sup>

**Introdução:** Esse estudo revela as dúvidas e mitos de gestantes com risco materno-fetal que participam de um grupo educativo sobre aleitamento materno. Isso contribuirá para o profissional intervir e trocar experiência para a promoção do aleitamento materno. **Objeto:** As dúvidas e conhecimentos das gestantes, em relação à amamentação. **Objetivos:** Descrever o funcionamento e organização do grupo educativo; Identificar as principais dúvidas das gestantes; Descrever a percepção das gestantes em relação ao grupo. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo-exploratório com abordagem qualitativa. Os sujeitos e cenário: 100 gestantes que participaram do grupo educativo desenvolvido no BLH-IFF-Fiocruz. Estudo respaldado na resolução 196/96 sobre ética em pesquisa. **Resultados:** O grupo educativo é realizado duas vezes na semana com todas as gestantes que realizam o pré-natal no IFF, referência para risco materno-fetal, e tem como objetivo sanar as dúvidas das gestantes e promover o aleitamento materno. As dúvidas foram classificadas em categorias tais como: Mamadeira e chupeta; Bioética; Amamentação de outra criança; Fissuras; Higiene do bebê; Cuidado com umbigo; Amamentação e sexualidade; Armazenamento e ordenha do leite; Amamentação e trabalho; Plástica e silicone; Medicamentos X Amamentação; Doença X Amamentação; Tempo da mamada; Ingurgitamento; Quantidade de Ingesta de LH; Água antes dos 6 meses; Refluxo; Mitos; Aspectos Emocionais e Amamentação; Estética e Amamentação; Empedramento; Posição do bebê na amamentação. As gestantes de uma forma geral, tiveram uma visão positiva do grupo e afirmam ter adquirido embasamento não só para a prática do aleitamento materno mas também para o cuidado com o RN. **Considerações Finais:** Programas educativos relacionados à amamentação no pré-natal são importantes. Conhecer e sanar as dúvidas e mitos pode contribuir para evitar o desmame precoce, e é imprescindível para uma amamentação efetiva.

**Descritores:** Enfermagem, Aleitamento Materno, Educação em Saúde.

<sup>1</sup> Enfermeira pela UNIRIO, Residente do Banco de Leite Humano do Instituto Fernandes Figueira- Fiocruz. E-mail: [alanavillar@hotmail.com](mailto:alanavillar@hotmail.com).

<sup>2</sup> Mestre em Enfermagem pela UERJ, Enfermeira do Banco de leite Humano do Instituto Fernandes Figueira- Fiocruz.