

## CONSUMO DE ÁLCOOL EM ESTUDANTES DE DIREITO DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO: UMA AVALIAÇÃO TRANSVERSAL

#99749

Mariana Salles Motta Rodrigues de Barros de Moraes (Mariana Salles Motta Rodrigues de Barros de Moraes) (/proceedings/100058/authors/337702)<sup>1</sup>; Carlos Augusto Ferreira de Andrade (Carlos Augusto Ferreira de Andrade) (/proceedings/100058/authors/337703)<sup>1</sup>; Raquel de Vasconcellos Carvalhaes de Oliveira (Raquel de Vasconcellos Carvalhaes de Oliveira) (/proceedings/100058/authors/337704)<sup>2</sup>

s/consumo-de-alcool-em-estudantes-de-direito-de-uma-universidade-publica-no-estado-do-rio-de-janeiro--uma-avaliacao-transv)

### Apresentação/Introdução

O álcool é uma substância psicoativa amplamente consumida no Brasil e no mundo, principalmente pelos jovens. Este consumo é responsável por um grande número de mortes e incapacidades, e, por isso, é considerado um problema de saúde pública. A entrada na universidade é um período crítico para o início ou aumento do consumo de psicoativos pelos universitários.

### Objetivos

Determinar o perfil do consumo de álcool, do sofrimento psíquico e fatores relacionados entre estudantes universitários de um curso de Direito, em uma universidade pública do município do Rio de Janeiro.

### Metodologia

Estudo transversal com 103 alunos de Direito da UNIRIO do primeiro e último ano realizado em 2017. Utilizou-se um questionário sobre hábitos de vida e características sociodemográficas, instrumentos sobre o consumo de álcool (AUDIT para o padrão de consumo e CAGE para dependência) e sofrimento psíquico (SRQ-20), além de uma pergunta para avaliar estrutura familiar e apoio social. Realizou-se análise exploratória dos dados, testes qui-quadrado de Pearson e exato de Fisher. Para avaliação de fatores associados ao uso de risco de álcool foram construídos modelos de regressão logística binomial. Para sinalizar diferenças entre anos acadêmicos, considerou-se diferenças percentuais acima de 15 pontos.

### Resultados

A maioria dos avaliados era do sexo masculino, cor branca e sem religião. Consumo de álcool ocorreu em 97,1% e consumo prejudicial em 35,1% (AUDIT), associado com relacionamento familiar ruim (OR=2,98), assistir publicidade (OR=7,11), tabagismo (OR=8,67), uso de maconha (OR=8,07), considerar que após provas (OR=10,18) ou dia estressante de faculdade (OR=3,46) eram momentos mais propícios para uso de álcool. Dependência ocorreu em 16,7% (CAGE) e 39,8% apresentavam sofrimento psíquico (SRQ-20). A dependência estava associada principalmente à presença de sofrimento e uso de psicoativos. Consumo de risco e presença de sofrimento aumentaram consideravelmente ao compararmos primeiro e último ano.

### Conclusões/Considerações

Esse estudo demonstrou o perfil de consumo álcool entre estudantes de Direito e identificou grupos mais suscetíveis ao uso abusivo e dependência. Com isso, pode-se direcionar políticas de conscientização e prevenção, como informações sobre o uso de psicoativos, incentivo à participação aos centros de suporte psicológico para ajudar a lidar com estresse e frustrações e palestras que abordem uso abusivo de álcool, para estes grupos mais expostos.

### **Tipo de Apresentação**

Comunicação Oral Curta

### **Instituições**

<sup>1</sup> ENSP/ Fiocruz ;

<sup>2</sup> INI/ Fiocruz

**Eixo Temático**

Saúde Mental, Álcool e Outras Drogas

**Como citar este trabalho?**