

CUIDADO NUTRICIONAL PARA REDUÇÃO DA RETENÇÃO DE PESO PÓS-PARTO, NO ÂMBITO DA ATENÇÃO BÁSICA

Karina dos Santos (Karina dos Santos) (/proceedings/100058/authors/338403)¹ ; Paulla Tavares Patrício (Paulla Tavares Patrício) (/proceedings/100058/authors/338404)² ; Thaíssa Vieira Santana (Thaíssa Vieira Santana) (/proceedings/100058/authors/338405)¹ ; Roberta Gabriela Pimenta da Silva Araújo (Roberta Gabriela Pimenta da Silva Araújo) (/proceedings/100058/authors/338406)² ; Beatriz Della Líbera (Beatriz Della Líbera) (/proceedings/100058/authors/338407)¹ ; Ana Lúcia Fittipaldi (Ana Lúcia Fittipaldi) (/proceedings/100058/authors/338408)² ; Miriam Ribeiro Baião (Miriam Ribeiro Baião) (/proceedings/100058/authors/338409)¹ ; Cláudia Saunders (Cláudia Saunders) (/proceedings/100058/authors/338410)¹ ; Denise Cavalcante de Barros (Denise Cavalcante de Barros) (/proceedings/100058/authors/333959)³

#99947

D/saude-coletiva-2018/papers/cuidado-nutricional-para-reducao-da-retencao-de-peso-pos-parto--no-ambito-da-atencao-basica)

Apresentação/Introdução

A alta prevalência de obesidade na população brasileira constitui grave problema atual de Saúde Pública. Em mulheres, a retenção de peso pós-parto (RPPP) contribui expressivamente para o aumento do peso ao longo dos anos reprodutivos. Intervenções nutricionais são eficazes na redução da RPPP, porém, não há um protocolo que priorize o acompanhamento de saúde e nutrição das mulheres nesse período.

Objetivos

Desenvolver, implementar e avaliar uma proposta de cuidado nutricional para redução da retenção de peso pós-parto, no âmbito da Atenção Básica.

Metodologia

Estudo quasi-experimental, desenvolvido em duas Unidades de Atenção Básica de Manguinhos - Rio de Janeiro, envolvendo mulheres no período de 6 a 9 meses pós-parto, que apresentavam RPPP. A intervenção consistiu em 4 consultas individuais, com periodicidade mensal, conduzidas por nutricionistas, complementadas por orientações realizadas por meio de aplicativo e perfil em mídia social. O plano alimentar foi desenvolvido a partir dos preceitos da Dieta DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension). A avaliação antropométrica abrangeu medidas de peso, altura, perímetro da cintura e percentual de gordura corporal. O consumo dietético foi avaliado por meio de questionário de frequência alimentar.

Resultados

As mulheres que concluíram o estudo (n=26) apresentaram redução significativa da RPPP (mediana -1,80 kg; p= 0,004), do índice de massa corporal (-0,57 kg/m²; p= 0,004) e do perímetro da cintura (-2,50 cm; p= 0,024). Houve boa adesão ao plano alimentar, com redução do consumo energético (-496,11 kcal/dia; p= 0,028) e da ingestão de gorduras saturadas (-4,10% do valor energético; p= 0,005) e aumento do consumo de cereais integrais (+1,00 porção/dia; p= 0,050). A inserção das tecnologias digitais como complementação do acompanhamento nutricional foi positiva, promovendo o engajamento das participantes, ao enviarem fotos de refeições, dúvidas e comentários sobre a alimentação.

Conclusões/Considerações

A proposta de cuidado nutricional apresentada contribuiu para redução da RPPP e beneficiou parâmetros dietéticos e antropométricos das participantes do estudo. Frente aos resultados, pretende-se elaborar um modelo de acompanhamento nutricional e de saúde para o período pós-parto, que possa, futuramente, fazer parte das estratégias nacionais da Atenção Básica e compor os protocolos da política de atenção integral à saúde da mulher.

Tipo de Apresentação

Oral

Instituições

¹ UFRJ ;

² FIOCRUZ ;

³ ENSP

Eixo Temático

Alimentação e Nutrição em Saúde Coletiva

Como citar este trabalho?