

AValiação Nutricional de Idosos Hipertensos Inscritos no Programa Hipertensão no Município de Picos - Piauí

#101119

Erislândia Maria Silva Sousa (Erislândia Maria Silva Sousa) (/proceedings/100058/authors/342301)¹; Alyne Leal de Alencar Luz (Alyne Leal de Alencar Luz) (/proceedings/100058/authors/342302)²; Rosane Harter Griep (Rosane Harter Griep) (/proceedings/100058/authors/341339)³; Juliana Bezerra Macedo (Juliana Bezerra Macedo) (/proceedings/100058/authors/342303)⁴; Elaine Cristiny Evangelista dos Reis (Elaine Cristiny Evangelista dos Reis) (/proceedings/100058/authors/342304)⁵; Valéria Raquel Alcantara Barbosa (Valéria Raquel Alcantara Barbosa) (/proceedings/100058/authors/342305)⁶

coletiva-2018/papers/avaliacao-nutricional-de-idosos-hipertensos-inscritos-no-programa-hipertensao-no-municipio-de-picos---piaui)

Apresentação/Introdução

A alimentação saudável é um fator imprescindível para o envelhecimento ativo e vida longa dos idosos. Recomenda-se que evitem o consumo elevado de alimentos salgados, gordurosos, industrializados e ultra processados. A avaliação do estado nutricional é processo fundamental no controle dos fatores de risco e permite direcionar estratégias específicas de prevenção e controle da hipertensão arterial.

Objetivos

Avaliar o estado nutricional de idosos hipertensos cadastrados no programa hipertensão; Investigar a correlação entre a circunferência da cintura e o Índice de Massa Corporal nos idosos hipertensos.

Metodologia

Pesquisa de campo, descritiva de abordagem quantitativa, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual do Piauí sob o parecer número 2.350.241. Participaram do estudo 60 idosos hipertensos inscritos no programa hipertensão no município de Picos-PI. A coleta de dados foi realizada por meio de formulário, mediante técnica de entrevista no momento da consulta de acompanhamento pelas Equipes de Saúde da Família, durante o período de novembro a dezembro de 2017. Utilizou-se estatística descritiva para análise dos dados e correlação de Spearman para verificar a associação entre circunferência da cintura e o Índice de Massa Corporal, adotando-se um nível de significância de p

Resultados

A maioria era do sexo feminino (63,3%), predominando a faixa etária de 60 a 69 anos (46,7%), com média de idade de 72,0 anos. Mais da metade apresentaram-se eutróficos (53,0%), seguidos de sobrepeso (32,0%) e desnutridos (15,0%). Quanto à circunferência da cintura, os idosos do sexo feminino apresentaram maior frequência de risco elevado para doenças cardiovasculares (76,3%) em relação ao sexo masculino (45,0%). Verificou-se correlação estatisticamente significativa entre circunferência da cintura ($p=0,026$; $r=0,66$) e o Índice de Massa Corporal, sendo que entre as mulheres observou-se coeficiente de correlação superior ao encontrado nos homens.

Conclusões/Considerações

A avaliação nutricional em idosos pode subsidiar estratégias que promovam a qualidade de vida saudável e adequada, além de identificar doenças e comorbidades associadas a alimentação, como a desnutrição e obesidade.

Tipo de Apresentação

Comunicação Oral Curta

Instituições

¹ UESPI- Graduada em Enfermagem ;

² ENSP – FIOCRUZ Doutorado em Epidemiologia em Saúde Pública ;

³ IOC - Fiocruz ;

⁴ UESPI Professora Auxiliar I Curso Graduação em Enfermagem ;

⁵ ENSP – FIOCRUZ Doutoranda em saúde Pública ;

⁶ ENSP – FIOCRUZ Doutoranda em Saúde Pública

Eixo Temático

Agravos e Doenças Crônicas

Como citar este trabalho?