

## CUIDADO INTEGRAL E HUMANIZADO: O EXERCÍCIO DAS PRÁTICAS CORPORAIS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

TEREZA CLAUDIA DE (TEREZA CLAUDIA DE) (/proceedings/100058/authors/333859)<sup>1</sup> ; Claudia Teresa Vieira de Souza (Claudia Teresa Vieira de Souza) (/proceedings/100058/authors/333860)<sup>2</sup> ; Silvio de Cassio Costa Telles (Silvio de Cassio Costa Telles) (/proceedings/100058/authors/333861)<sup>3</sup>

#93696

an%3D/saude-coletiva-2018/papers/cuidado-integral-e-humanizado--o-exercicio-das--praticas-corporais-na-promocao-da-saude)

### Período de Realização

Fevereiro a Setembro de 2017.

### Objeto da Experiência

Relato de experiência pela prática das atividades como o Pa tuan chin e o Qi gong em uma Casa de Terapias Naturais e Prática Corporais.

### Objetivos

Investigar os benefícios da pratica na saúde dos usuários.

Demonstrar pelas falas a repercussão das atividades na saúde dos participantes.

Evidenciar as práticas corporais como proposta de promoção da saúde.

### Metodologia

Estudo qualitativo, com observação participante e entrevista semiestruturada, amostra de 20 usuários.

### Resultados

Os resultados demonstraram discursos que apontaram melhora na condição da saúde física e mental, autonomia, condições de autocuidado e responsabilização na recuperação da saúde.

### Análise Crítica

O estudo possibilitou compreender a importância das práticas corporais e integrativas na qualidade de vida dos usuários. Através da observação participante verificou-se a sensação de pertencimento adquirida pelo atendimento humanizado e equânime.

### Conclusões e/ou Recomendações

O lugar pelo exercício das práticas, do acolhimento aos seus usuários e pelo atendimento humanizado agrega os princípios que regem o Sistema Único de Saúde, possibilitando não só o cuidado integral, mas a garantia do protagonismo dos sujeitos na recuperação da saúde.

### **Tipo de Apresentação**

Oral

### **Instituições**

<sup>1</sup> UNESA ;

<sup>2</sup> Fiocruz ;

**Eixo Temático**

Racionalidades Médicas e Práticas Integrativas Complementares

**Como citar este trabalho?**