

# Rede de Informações sobre a exposição ao SARS-CoV-2 em trabalhadores no Brasil

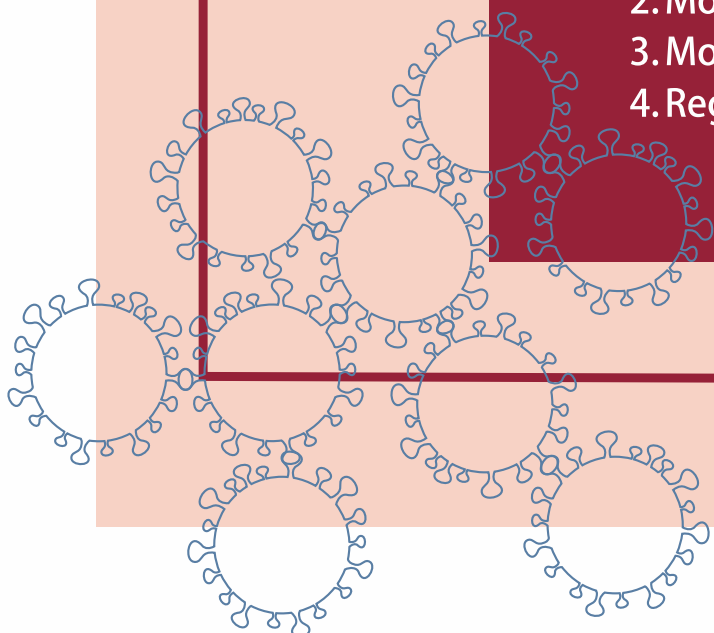


## Rede de Informações sobre a exposição ao SARS-CoV-2 em trabalhadores no Brasil

A criação da Rede de Informações sobre a Exposição ao agente SARS-CoV-2 no trabalho intenciona contribuir com a produção e disseminação de informações a respeito do enfrentamento à pandemia, disponibilizando a divulgação das normas e orientações de prevenção à saúde dos trabalhadores que estão à frente de atividades consideradas essenciais, bem como oportunizar a troca de experiências entre serviços, trabalhadores e pesquisadores da área.

Para isso, concentra suas ações em quatro eixos de atuação:

1. Comunicação em Saúde e Informação
2. Monitoramento dos trabalhadores expostos
3. Mobilização, articulação e *advocacy*
4. Registro e memória



## Sobre a doença Covid-19

Os coronavírus pertencem a uma família de vírus que causa infecção respiratória. O novo agente do coronavírus (SARS-CoV-2) provoca a doença chamada Coronavírus 2019 (Covid-19), descoberta em 31 de dezembro de 2019 após casos investigados na cidade de Wuhan, na China.

## Sobre a população em risco

Covid-19 é uma doença nova, e as informações sobre fatores de riscos para doenças graves são limitadas. Entretanto, segundo a OMS (2020), **idosos e pessoas de qualquer idade com sérias condições médicas subjacentes** podem estar em maior risco de doença grave por causa do agente SARS-CoV-2, incluindo também:

- Trabalhadores que atuam nas frentes de trabalho para o enfrentamento da Covid-19;
- Pessoas com 65 anos ou mais;
- Idosos que vivem em um lar ou instituições de longa permanência;
- Pessoas com doença pulmonar crônica, asma moderada à grave, doenças cardíacas graves, pessoas em tratamento contra o câncer, transplantados de medula ou órgão, deficiências imunológicas, HIV ou Aids mal controlados e uso prolongado de corticosteroides, além de outros medicamentos que enfraquecem a imunidade;

Pessoas de qualquer idade que apresentem obesidade grave (Índice de Massa Corporal [IMC] > 40) ou certas condições médicas subjacentes, principalmente se não forem bem controladas, como pessoas com diabetes, insuficiência renal e doença hepática.

### Observação:

Mulheres grávidas devem ser monitoradas, pois ainda não são conhecidos todos os efeitos para essa doença.

## **Trabalho como determinante de exposição ao SARS-CoV-2**

O enfrentamento à pandemia Covid-19 envolve ações direcionadas especialmente aos grupos de maior risco de contaminação, nos quais estão inseridos os trabalhadores à frente de serviços considerados essenciais.

O trabalho, enquanto lócus ambiental com potencial de exposição à contaminação dos trabalhadores e disseminação da transmissibilidade da Covid-19, deve ser monitorado. Os trabalhadores destacados para o enfrentamento da pandemia estão permanentemente expostos aos fatores de riscos de contaminação presente no processo de trabalho pelo contato direto com a fonte de exposição, com pacientes infectados, pelo manuseio e transporte, bem como exposição a materiais biológicos. Essa situação de exposição é agravada em especial pela impossibilidade de esses trabalhadores praticarem a medida de prevenção do distanciamento social – ação preventiva adotada mundialmente para o enfrentamento da pandemia. Além disso, o potencial de exposição aumenta, no que se refere à população em geral, pelas características ocupacionais e pelo processo de trabalho, pelas condições de trabalho e medidas insuficientes destinadas à plena proteção e segurança desses trabalhadores, como também pela contínua exposição – denominada presenteísmo exacerbado –, constituindo-se, ao mesmo tempo, em população de risco e vetor de transmissão de doenças para a comunidade.

Os grupos ocupacionais também podem ser referência para análise das experiências bem-sucedidas acerca das medidas de segurança do gerenciamento de riscos adotado nos serviços, objetivando mitigar a propagação da transmissão do SARS-CoV-2 e apresentar as medidas preventivas necessárias a serem adotadas em atividades com maior risco de exposição.

Diante disso, os planos devem considerar os níveis de riscos das ocupações associados às fontes de exposição ao agente SARS-CoV-2 nas tarefas prescritas para o exercício das atividades em cada local de trabalho.

## Classificação de risco dos grupos ocupacionais expostos ao SARS-CoV-2

De acordo com a classificação de exposição do trabalhador ao SARS-CoV-2 (OSHA, 2020), os serviços essenciais foram distribuídos segundo intensidade do risco de exposição no trabalho.

### RISCO DE EXPOSIÇÃO MUITO ALTO

- Profissionais de Saúde (médicos, enfermeiros, dentistas, paramédicos, técnicos de emergência médica) realizando procedimentos de geração de aerossóis (intubação, procedimentos de indução de tosse, broncoscopias, alguns procedimentos e exames dentários ou coleta invasiva de amostras) em pacientes conhecidos ou suspeitos de portar a Covid-19.
- Pessoal da Saúde ou laboratório que coleta ou manipula amostras de pacientes conhecidos ou suspeitos de portar a Covid-19.
- Trabalhadores *post mortem* que realizam autópsias em corpos de pessoas que tiveram ou suspeitam de terem tido a Covid-19 no momento de sua morte.

## Classificação de risco dos grupos ocupacionais expostos ao SARS-CoV-2

### ALTO RISCO DE EXPOSIÇÃO

Equipe de assistência à saúde e suporte clínico (médicos, enfermeiros e outros funcionários de hospitais que precisam entrar no quarto dos pacientes) exposta a pacientes conhecidos ou suspeitos de portar a Covid-19.

- Trabalhadores de serviço móvel de atendimento pré-hospitalar (operadores de veículos de ambulância) que transportam pacientes conhecidos ou suspeitos de portar a Covid-19 em veículos fechados.
- Trabalhadores *post mortem* envolvidos na preparação (para enterro ou cremação) dos corpos de pessoas que tiveram ou são suspeitas de terem tido a Covid-19 no momento de sua morte.

## **Classificação de risco dos grupos ocupacionais expostos ao SARS-CoV-2**

### **RISCO DE EXPOSIÇÃO MÉDIA**

Incluem aqueles que requerem contato frequente e/ou próximo com pessoas que podem estar infectadas por SARS-CoV-2 (menos de um metro e meio de distância), mas não são pacientes suspeitos ou conhecidos de portar a Covid-19:

- assistência social e atendimento à população em estado de vulnerabilidade;
- atividades de segurança pública e privada, incluídas vigilância, guarda e custódia de presos;
- atividades de defesa nacional e de defesa civil;
- telecomunicações e internet;
- transporte intermunicipal, interestadual e internacional de passageiros e transporte de passageiros por táxi ou aplicativo;
- captação, tratamento e distribuição de água;
- captação e tratamento de esgoto e lixo;
- geração, transmissão e distribuição de energia elétrica e de gás;
- iluminação pública;
- produção, distribuição, comercialização e entrega, realizadas presencialmente ou por meio do comércio eletrônico, de produtos de saúde, higiene, alimentos e bebidas;
- vigilância e certificações sanitárias e fitossanitárias;
- prevenção, controle e erradicação de pragas dos vegetais e de doença dos animais;
- inspeção de alimentos, produtos e derivados de origem animal e vegetal;
- vigilância agropecuária internacional;

## **Classificação de risco dos grupos ocupacionais expostos ao SARS-CoV-2**

### **RISCO DE EXPOSIÇÃO MÉDIA**

- instituições financeiras;
- serviços postais;
- transporte e entrega de cargas em geral;
- fiscalização tributária e aduaneira;
- transporte de numerário;
- fiscalização ambiental;
- produção, distribuição e comercialização de petróleo, combustíveis e derivados;
- cuidados com animais em cativeiro;
- atividades médico-periciais relacionadas com o Regime Geral de Previdência Social e Assistência Social;
- imprensa, incluindo radiodifusão sonora, de sons e imagens, internet, jornais e revistas, entre outros;
- advocacia pública, englobando as atividades de representação judicial e extrajudicial, assessoria e consultoria jurídicas do poder público;
- pesquisas científicas e laboratoriais relacionadas à pandemia;
- fiscalização do trabalho



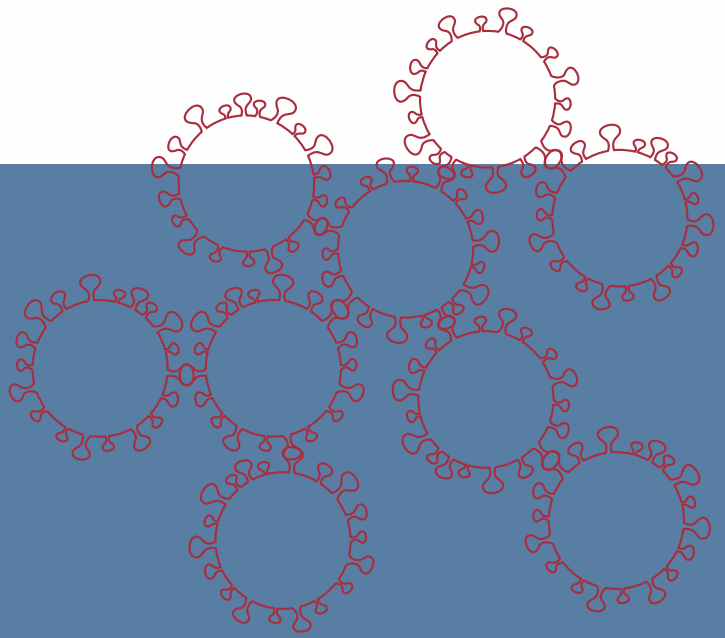
## Classificação de risco dos grupos ocupacionais expostos ao SARS-CoV-2

### MENOR RISCO DE EXPOSIÇÃO (atenção)

Aqueles que não requerem contato com pessoas infectadas pelo SARS-CoV-2 ou suspeitas de estarem infectadas, nem contato frequente e próximo com o público em geral. Os trabalhadores dessa categoria têm contato profissional mínimo com o público e outros colegas de trabalho.

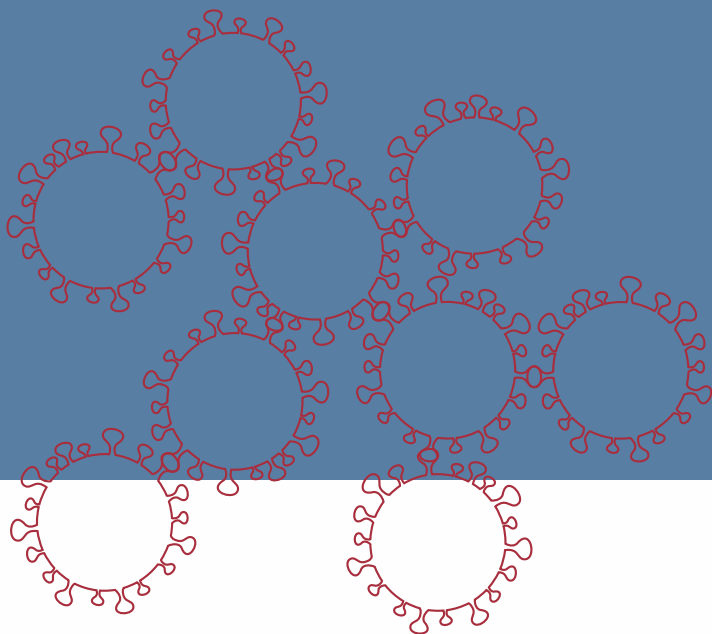
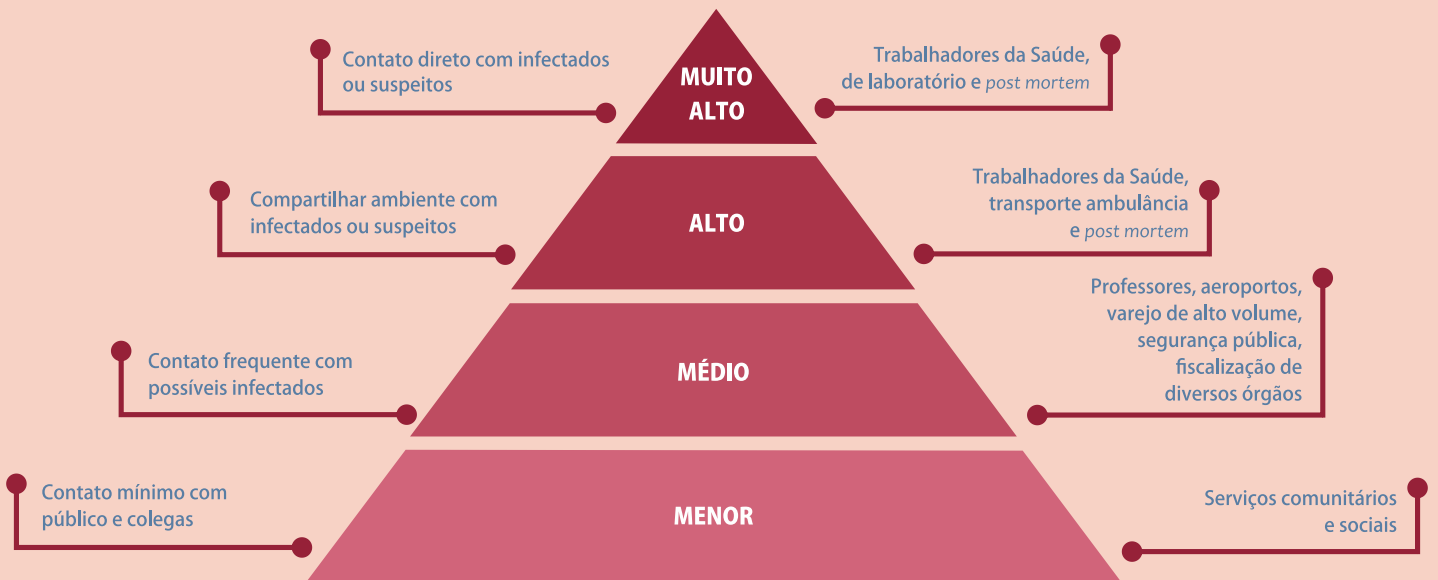
Os serviços essenciais alocados no menor risco de exposição foram baseados no distanciamento social. Portanto, todos os serviços listados a seguir são considerados locais de trabalho flexíveis (teletrabalho):

- serviço de *call center*;
- serviços relacionados à tecnologia da informação e de processamento de dados (*data center*) para suporte de outras atividades previstas;
- guarda, uso e controle de substâncias radioativas, de equipamentos e materiais nucleares;
- controle de tráfego aéreo, aquático ou terrestre;
- levantamento e análise de dados geológicos com vistas à garantia da segurança coletiva, notadamente por meio de alerta de riscos naturais, de cheias e inundações;
- monitoramento de construções e barragens que possam acarretar risco à segurança;
- mercado de capitais e seguros;
- atividade de assessoramento em resposta às demandas que continuem em andamento e às urgentes.



### Fatores de risco

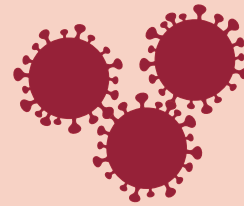
### Expostos



**Risco de Exposição Muito Alto** = trabalhos com alto potencial de exposição a fontes conhecidas ou suspeitas da Covid-19

**Fatores de risco** = contato direto c/infectados ou suspeitos de infecção por SARS-CoV-2 por meio de realização de procedimentos, contato e manuseio com culturas, amostras e autopsias.

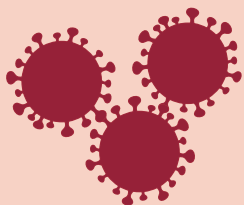
**Ocupações:** profissionais da Saúde (médicos, enfermeiros, dentistas, paramédicos, técnicos de emergência médica), trabalhadores de laboratório, trabalhadores de atividades *post mortem*.



**Risco Alto de Exposição** = trabalhos com alto potencial de exposição a fontes conhecidas ou suspeitas de portar a Covid-19.

**Fatores de risco** = por compartilhar ambiente com suspeitos ou portadores da Covid-19, transportar e ou preparar para enterro ou cremação.

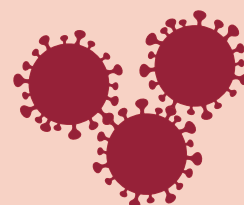
**Ocupação:** profissionais da Saúde (médicos, enfermeiros, dentistas, paramédicos, técnicos de emergência médica), trabalhadores de ambulância, trabalhadores de atividades *post mortem*.



**Risco de Exposição Média** = trabalhos com contato frequente e/ou próximo com pessoas que podem estar infectadas por SARS-CoV-2 (menos de um metro e meio de distância).

**Fatores de riscos** = áreas sem transmissão comunitária contínua

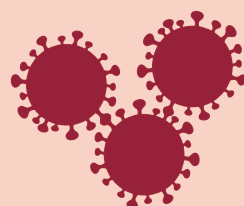
**Ocupação/local:** professores, aeroportos, varejo de alto volume, segurança pública, fiscalização de diversos órgãos públicos.



**Menor Risco de Exposição** (atenção) = trabalhos que não requerem contato com pessoas infectadas ou suspeitas de estarem infectadas pelo SARS-CoV-2, nem contato frequente e próximo com o público em geral. Contato mínimo com o público e outros colegas de trabalho.

**Fatores de riscos** = áreas sem transmissão comunitária contínua

**Ocupação:** serviços comunitários e sociais (saúde comunitária, assistentes sociais, conselheiros, atividades de reparos prediais).





## REFERÊNCIAS

OSHA. Occupational Safety and Health Administration. Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19 [Internet]. [cited 2020 Abr 20]. Available from: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Interim Guidance for Businesses and Employers to Plan and Respond to Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) [Internet]. [cited 2020 Abr 20]. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html>

OSHA. Occupational Safety and Health Administration. Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19 [Internet]. [cited 2020 Abr 20]. Available from: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

