

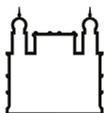


ORIENTAÇÃO SOBRE O USO DE MEDICAMENTOS



IFF

INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE DA MULHER, DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE | FERNANDES FIGUEIRA



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz



EXPEDIENTE

ORGANIZAÇÃO

Diana Domingues da Camara Graça
Luciana Moutinho del Estal

ELABORAÇÃO

Ana Beatriz de Oliveira Leite e Bragança
Diana Domingues da Camara Graça
Taylana de Souza Cezarino

Tayná Silva dos Santos
Thais Helena Nascimento de Oliveira
Thais Oliveira Lucena

REVISÃO DE CONTEÚDO

André Rodrigues Pinto
Bruna Proença Pachá Lacerda
Diana Domingues da Camara Graça

Leticia Lemme
Luciana Moutinho del Estal
Simone Cristina Rodrigues de Carvalho
Caetano

APOIO

Carlos Roberto Pinto Pereira
Christine Pereira Gonçalves
Danielle Bonotto Cabral Reis
Fernanda Correia Simões

Lívia Almeida de Menezes
Rosa Maria Oliveira da Conceição
Roseli da Fonseca Rocha
Tatiana de Oliveira Gomes

REVISÃO

Everton Lima

DESIGN GRÁFICO

Fernanda Canalonga Calçada

FICHA CATALOGRÁFICA NA FONTE
INSTITUTO DE COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO CIENTÍFICA E
TECNOLÓGICA EM SAÚDE (ICICT/FIOCRUZ)
BIBLIOTECA DA SAÚDE DA MULHER E DA CRIANÇA (BibSMC)

Orientação sobre o uso de medicamentos. – Rio de Janeiro: Fiocruz, Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz), 2021.
24 p. : il.

1. Educação em Saúde. 2. Pediatria. 3. Segurança do Paciente. 4. Uso de Medicamentos. 5. Preparações Farmacêuticas. 6. Resíduos. I. Graça, D.D.C. II. Estal, L.M. III. Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente. IV. Título.

IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE

Nome Civil:	
Nome Social:	
Número do prontuário:	Data de nascimento:
	/ /

REGISTRO DE ORIENTAÇÕES

Data de orientação:	
Responsável pela orientação:	
Assinatura responsável do paciente:	

Data de orientação:	
Responsável pela orientação:	
Assinatura responsável do paciente:	

Data de orientação:	
Responsável pela orientação:	
Assinatura responsável do paciente:	

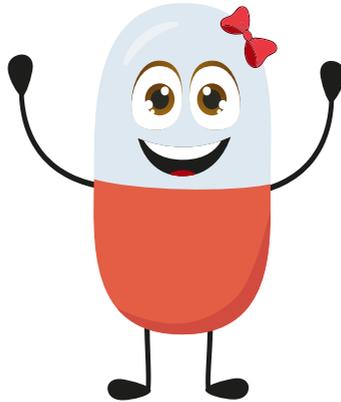
Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do
Adolescente Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz)
Av. Rui Barbosa, 716 - Flamengo - Rio de Janeiro/RJ Cep: 22250-020
Coordenação Diagnóstica e Terapêutica (CDT) - Farmácia
Telefone: (21) 2554-1723

SUMÁRIO

O que são medicamentos?	5
O que é o uso racional de medicamentos?	5
O que é o uso seguro de medicamentos?	5
Você já ouviu falar em automedicação?	6
Como posso ajudar?	7
Como guardo os medicamentos?	11
Como eu devo dar medicamentos?	13
Como eu devo dar medicamentos em frascos de solução oral?	14
Como eu devo dar medicamentos em frascos de suspensão oral?	15
Como eu devo dar medicamentos em frascos com pó para solução ou suspensão oral?	15
Como eu devo dar medicamentos por meio de dispositivo de administração oral?	16
Como eu devo fazer para dar comprimidos ou cápsulas na forma de solução oral?	17
O que faço se a criança cuspir ou vomitar depois de tomar um antibiótico?	20
O que faço se eu esquecer de dar um antibiótico?	20
Sobre outros tipos de medicamento, questione ao médico ou ao farmacêutico como você deve fazer caso a criança cuspa ou vomite ou você esqueça	20
O que faço se a criança estiver com sonda?	20
Como devo cuidar do meu nebulizador após usar meu medicamento?	21
Como devo cuidar do meu inalador após usar meu medicamento?	21
Como eu devo dar medicamentos por meio de seringa?	22
Informações importantes:	23
Como descarto medicamentos?	24

O QUE SÃO MEDICAMENTOS?

Medicamentos são produtos que podem ser utilizados na prevenção, no tratamento e diagnóstico de algumas doenças ou no alívio de sintomas (Ministério da Saúde, 2015).



O QUE É O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS?

Considera-se que uso racional de medicamentos é garantido quando “os pacientes recebem os medicamentos apropriados à sua condição clínica, em doses adequadas às suas necessidades individuais, por um período de tempo adequado e ao menor custo possível para si e para a comunidade” (OMS, 1985).

O QUE É O USO SEGURO DE MEDICAMENTOS?

Uso Seguro de Medicamentos é definido como “ausência de dano acidental ou evitável durante o uso de medicamentos. A utilização segura engloba atividades de prevenção e minimização dos danos provocados por eventos adversos que resultam do processo de uso dos medicamentos” (OMS, 2011).

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR EM AUTOMEDICAÇÃO?

A automedicação é a utilização de medicamentos por conta própria para tratar sinais e sintomas de algum dano ou doença, sem orientação médica ou farmacêutica (BVS, 2015). Não dê medicamentos indicados por outras pessoas, como amigos, vizinhos e parentes, mesmo que elas digam que tiveram os mesmos sintomas ou sinais que você.



CUIDADO!

- Doenças diferentes podem ter sintomas ou sinais parecidos ou até iguais. Por isso, medicamentos indicados por outras pessoas podem prejudicar ainda mais a saúde;
- Nem todo medicamento para adultos pode ser usado por crianças. Somente dê medicamentos de adultos a crianças se tiver sido orientado pelo médico ou pelo farmacêutico.

COMO POSSO AJUDAR?

Durante o contato com o médico:

Comente com o médico se a criança tem alergia a algum medicamento ou se existem medicamentos que ela não consegue utilizar (como, comprimidos grandes) e todos os medicamentos que ela já utiliza.

Não se esqueça de dizer ao médico sobre os problemas que a criança já teve por causa de um medicamento (exemplo: dor de cabeça, enjoo, tontura, manchas na pele, tosse, entre outros).

Pergunte sobre os medicamentos que serão usados, para que eles servem e como devem ser usados.

Não deixe de perguntar ao médico quais sinais podem ser preocupantes e que você deve prestar atenção e o que você deve fazer se eles acontecerem.

Tire todas as dúvidas com seu médico sobre seu tratamento, incluindo dúvidas sobre o que está escrito na receita médica.



Durante o contato com o farmacêutico:

Tire suas dúvidas sobre os medicamentos que a criança vai usar, como a dose, quantas vezes se deve usar por dia, por quanto tempo, em quais horários deve usar, se pode ser utilizado antes ou após as refeições e sobre como guardar o medicamento.

Aproveite este momento para saber sobre os possíveis efeitos indesejáveis que o medicamento pode causar e como fazer para evitar que eles ocorram.

Pergunte também o que fazer caso a criança tome uma dose exagerada.



Na farmácia:

Todos os medicamentos com tarja (vermelha ou preta) na embalagem, só podem ser retirados com receita, pois são mais perigosos e podem causar danos à sua saúde.



Para alguns desses medicamentos as receitas ficam nas farmácias, pois podem causar dependência física e/ou psíquica ou são antibióticos.

Os medicamentos sem tarja vermelha ou preta na embalagem são de venda livre ou isentos de prescrição. Mesmo assim, eles oferecem riscos e o seu uso deve ser orientado por um médico ou um farmacêutico.

Ao receber, confira se o medicamento está na receita médica.

ATENÇÃO!

Verifique na embalagem a data de validade do medicamento. Não use/dê medicamentos vencidos, pois eles podem não fazer efeito e até prejudicar a saúde.



COMO GUARDO OS MEDICAMENTOS?

Ao receber, solicite ao farmacêutico orientações sobre como guardar os medicamentos.



Guarde os medicamentos protegidos da luz, da umidade, do calor e longe de produtos de limpeza e alimentos. Não deixe os medicamentos no banheiro, na cozinha ou no carro (Instituto de Tecnologia em Frmacos, 2013)



Alguns medicamentos devem ser guardados em temperaturas específicas, como por exemplo, os que devem ser armazenados em geladeira.



CUIDADO!

- Não troque nem guarde um medicamento na caixa de outro;
- Não amasse ou corte as cartelas dos medicamentos para não perder suas informações ou dificultar sua identificação;
- Não reutilize frascos ou recipientes vazios de medicamentos para outros fins e nem use outros recipientes para guardar medicamentos;
- Oriente as crianças quanto ao perigo do uso de medicamentos e para que não confundam medicamentos com doces ou balas, por exemplo.

**ATENÇÃO!**

Mantenha sempre os medicamentos fora do alcance de crianças e de animais.

COMO EU DEVO DAR MEDICAMENTOS?

Dê sempre os medicamentos conforme a receita médica, as informações da bula e as orientações do médico ou do farmacêutico.

Verifique na prescrição se o medicamento é de uso interno (comprimidos, cápsulas, supositórios, soluções...) ou de uso externo (pomadas, cremes...).

Siga os cinco certos da administração de medicamentos em casa: paciente certo, medicamento certo, via certa, dose certa e horário certo.



COMO EU DEVO DAR MEDICAMENTOS SÓLIDOS ORAIS?

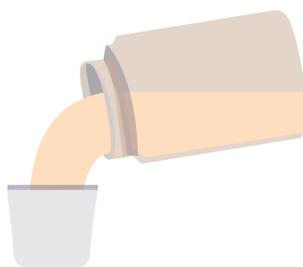
No caso de comprimidos e cápsulas, sempre dê os medicamentos pela boca com um copo de água (Instituto de Tecnologia em Fármacos, 2013).



COMO EU DEVO DAR MEDICAMENTOS EM FRASCOS DE SOLUÇÃO ORAL?

Abra o frasco e registre a data de abertura.

Em caso de medicamentos em gotas, pingue o número de gotas prescrito pelo médico em uma copinho ou uma colher e dê pela boca.



Em caso de administração por meio de copinho, transfira a quantidade de solução prescrita pelo médico, do frasco para o copinho e dê o medicamento para o paciente.

Em caso de administração por meio de dispositivos de administração oral, siga os cuidados descritos para dispositivo de administração oral.

CUIDADO!

Nunca dê uma dose diferente da prescrita pelo médico.

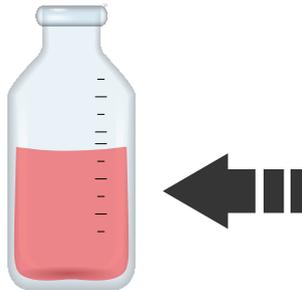
COMO EU DEVO DAR MEDICAMENTOS EM FRASCOS DE SUSPENSÃO ORAL?

Agite antes de usar.

Siga as regras de dar o medicamento da página anterior.

COMO EU DEVO DAR MEDICAMENTOS EM FRASCOS COM PÓ PARA SOLUÇÃO OU SUSPENSÃO ORAL?

Prepare a solução ou suspensão com água filtrada.



Preencha o frasco até o local indicado e/ou informado pelo farmacêutico.

Agite até que o medicamento seja completamente dissolvido e siga as regras de dar o medicamento da página anterior.

ATENÇÃO!

Alguns medicamentos, após serem abertos ou preparados, têm um validade menor e/ou podem mudar a temperaturas em que devem ser guardados. Por isso, feche bem a embalagem após seu uso e respeite o prazo de uso e o local de guardar informado pelo farmacêutico.

COMO EU DEVO DAR MEDICAMENTOS POR MEIO DE DISPOSITIVO DE ADMINISTRAÇÃO ORAL?

Caso seu medicamento precise ser administrado por meio de dispositivo de administração oral, você irá receber um treinamento sobre como manipular o seu medicamento dos enfermeiros e farmacêuticos.

Aspire a quantidade em mL prescrita pelo médico e dê o medicamento para o paciente.

CUIDADO!

- Nunca dê uma dose diferente da prescrita pelo médico;
- O volume de um medicamento fica em diferentes posições, de acordo com o tamanho do dispositivo de administração oral.



Todos os dispositivos de administração oral da foto acima têm o volume de 1,0 mL.

COMO EU DEVO FAZER PARA DAR COMPRIMIDOS OU CÁPSULAS NA FORMA DE SOLUÇÃO ORAL?

Antes de dar, você deve seguir algumas regras para preparar estes medicamentos:

- Antes de preparar, higienizar as mãos com água corrente e sabão e seque com toalha;

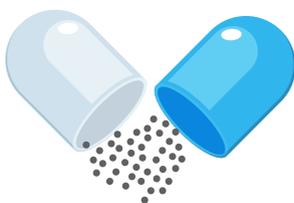


- Lave e seque os materiais que serão utilizados;
- Prepare o medicamento em local limpo;
- Coloque guardanapo ou papel toalha onde será realizada a preparação;

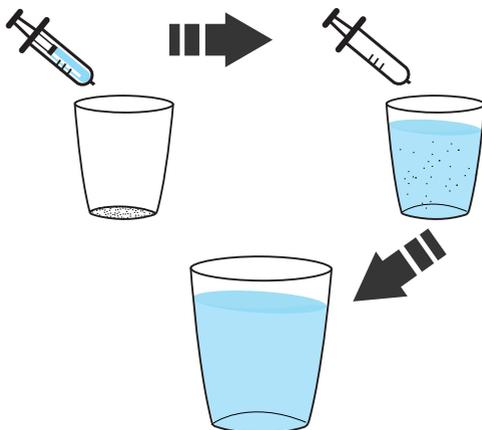
ATENÇÃO!

Não prepare o medicamento na cozinha ou no banheiro.

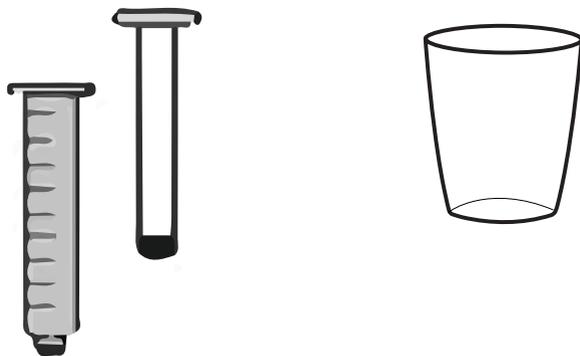
- Em um recipiente limpo e seco, triture o comprimido ou abra a cápsula do medicamento;



- Adicione a quantidade de água filtrada indicada na receita, por meio de dispositivo de administração oral, e agite de forma a dissolver o conteúdo;
- Se necessário, misture com o auxílio de uma colher limpa;



- Lave bem o recipiente e o dispositivo de administração oral com água e sabão.



ATENÇÃO!

- Certifique-se que o medicamento está completamente dissolvido, ou seja, sem nenhum pedacinho ou bolinha no líquido;
- Em caso de administração por meio de dispositivos de administração oral, siga os cuidados descritos para dispositivo de administração oral;
- Não guarde o medicamento dissolvido para utilizar depois;
- Não esqueça de lavar o dispositivo de administração oral por dentro;
- Lave bem o dispositivo de administração oral com água;
- Deixe todo o material escorrendo e secando;
- Depois de seco, guarde o material dentro de um recipiente com tampa;
- Para prevenir o aparecimento de formigas, guarde todo material (dispositivo de solução oral e recipiente) dentro da geladeira.



O QUE FAÇO SE A CRIANÇA CUSPIR OU VOMITAR DEPOIS DE TOMAR UM ANTIBIÓTICO?

Se isso acontecer em **menos** de 2 horas, dê uma nova dose. Se isso acontecer em **mais** de 2 horas, dê apenas a dose do horário seguinte.



O QUE FAÇO SE EU ESQUECER DE DAR UM ANTIBIÓTICO?

Se lembrar **próximo** ao horário que esqueceu, dê o medicamento assim que lembrar e manter a próxima dose no horário normal.

Se lembrar **longe** do horário esquecido, dê apenas a dose do horário seguinte (Instituto de Tecnologia em Fármacos, 2013).

CUIDADO!

Sobre outros tipos de medicamento, questione ao médico ou ao farmacêutico como você deve fazer caso a criança cuspa ou vomite ou você esqueça. Nunca dê junto duas doses do mesmo medicamento.

Lave a sonda depois de administrar o medicamento, para evitar de entupir.

ATENÇÃO!

Não misture medicamentos com a dieta a não ser que o seu farmacêutico te oriente a fazer isso.

COMO DEVO CUIDAR DO MEU NEBULIZADOR APÓS USAR MEU MEDICAMENTO?

- Após o uso, faça a limpeza da boca e desmonte o nebulizador desencaixando todas as peças;
- Lave bem com água e sabão ou detergente neutro e deixe secar ou seque com papel toalha;
- Somente após a secagem completa, monte o nebulizador para deixá-lo pronto para uso.

ATENÇÃO!

Somente nebulize medicamentos juntos se tiver sido orientado pelo farmacêutico.

COMO DEVO CUIDAR DO MEU INALADOR APÓS USAR MEU MEDICAMENTO?

- Após o uso, faça a limpeza da boca e remova o reservatório metálico e/ou espaçador do inalador;
- Lave apenas a parte plástica do inalador e/ou o espaçador com água e sabão ou detergente neutro e deixe secar escorrendo ou seque com papel toalha;
- Somente após a secagem completa, monte a bombinha para deixá-la pronta para uso.



De vez em quando, coloque o reservatório em um copo de água filtrada, se ele boiar está vazio e deve ser substituído e se afundar está cheio e pode ser usado.



COMO EU DEVO DAR MEDICAMENTOS POR MEIO DE SERINGA?

Caso o medicamento deva ser administrado por via subcutânea ou intramuscular, por meio de seringa, você irá receber um treinamento na administração do medicamento sobre a manipulação das seringas e a administração por estas vias dos enfermeiros e farmacêuticos.

CUIDADO!

O volume de um medicamento fica em diferentes posições, de acordo com o tamanho da seringa.



Todas as seringas da foto acima têm o volume de 1,0 mL.

CUIDADO!

Nunca dê uma dose diferente da prescrita pelo médico.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

ATENÇÃO!

- O alívio dos sinais ou sintomas não significa a cura da doença. Por isso, parar o tratamento antes do prazo informado na receita, pelo médico ou pelo farmacêutico pode resultar em agravamento da doença;
- Em caso de dúvidas, não utilize a internet. Entre em contato com o médico ou o farmacêutico;
- Caso observe algum sintoma indesejado, relate imediatamente ao médico que lhe receitou e/ou ao farmacêutico que te forneceu o medicamento;
- Caso observe algo diferente no medicamento (como: cor e cheiro alterados, falta de algum comprimido na embalagem, entre outros), informe ao farmacêutico que te forneceu o medicamento.



COMO DESCARTO MEDICAMENTOS?

Não jogue os medicamentos no lixo, pias ou vasos sanitários. Eles podem ser utilizados por pessoas que trabalham em lixões, ocasionando intoxicações e até morte. Além disso, os resíduos de medicamentos podem contaminar o solo e a água (Ministério da Saúde, 2015).



Para jogar fora o medicamento, procure um posto de coleta próximo a você. Muitas farmácias e drogarias oferecem o serviço de coleta. Você também pode consultar aqui:

<https://www.ecycle.com.br/postos/reciclagem.php>

Escolha o item “**MEDICAMENTOS**” e coloque seu CEP ou endereço para localizar um posto mais próximo a você.



“Com esses cuidados, você não colocará em risco a qualidade e o resultado do medicamento e evitará que ocorram problemas, em especial para as crianças, por erro de medicação.”