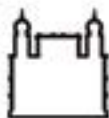


# Orientações para Alta da Gestante Diabética



**IFF**

INSTITUTO NACIONAL  
de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente | FERNANDES FIGUEIRA



Ministério da Saúde

**FIOCRUZ**  
Fundação Oswaldo Cruz



# Expediente

## Elaboração

Adriana Peixoto da Silva  
Katlen Susane  
Quézia Santos  
Richely Meneguali  
Rosane de Oliveira  
Sarah Werneck  
Tainan Maria Cruz

## Revisão

Everton de Lima Miranda

## Design Gráfico e Diagramação

Fernanda Canalonga Calçada

**FICHA CATALOGRÁFICA NA FONTE  
INSTITUTO DE COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO  
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA EM SAÚDE  
BIBLIOTECA DA SAÚDE DA MULHER E DA CRIANÇA**

S586 Silva, Adriana Peixoto da.

Orientações para alta da Gestante Diabética / Adriana Peixoto da Silva [*et al.*]. – Rio de Janeiro: Fiocruz, Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira, 2023.  
8 p. : il.

1. Diabetes Gestacional - Tratamento. 2. Assistência. 3. Enfermagem. I. Susane, Katlen. II. Santos, Quézia. III. Meneguali, Richely. IV. Oliveira, Rosane de. V. Werneck, Sarah. VI. Cru, Tainan Maria. VII. Título.

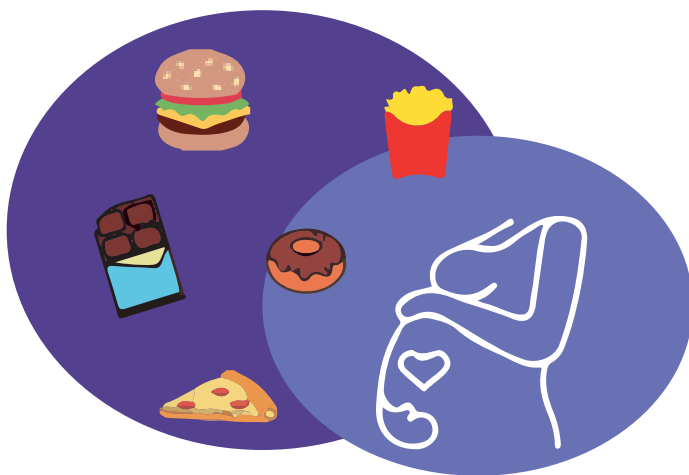
CDD 22.ed. 618.364 3

Rio de Janeiro, fevereiro de 2023

# Sumário

<b>Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) .....</b>	<b>4</b>
<b>O DMG Mal Controlado Causa na Mãe .....</b>	<b>4</b>
<b>Complicações que Podem Ocorrer com o Bebê .....</b>	<b>4</b>
<b>Como Medir a Glicemia Capilar?</b>	
<b>Passo a Passo .....</b>	<b>5</b>
<b>Tratamento Não - Farmacológico .....</b>	<b>6</b>
<b>Tratamento Farmacológico</b>	
<b>Insulinoterapia .....</b>	<b>6</b>
<b>Onde Aplicar Insulina? .....</b>	<b>7</b>
<b>Cuidados no Armazenamento da Insulina .....</b>	<b>8</b>
<b>Cuidados no Transporte da Insulina .....</b>	<b>8</b>

**Diabetes Mellitus Gestacional (DMG)** é a intolerância aos carboidratos diagnosticada pela primeira vez durante a gestação, caracterizado por hiperglicemia (aumento de açúcar no sangue). Geralmente diagnosticado no segundo ou terceiro trimestre de gestação, podendo ser transitório ou persistir após o parto.



### **O DMG Mal Controlado Causa na Mãe**

Infecção urinária, pressão alta, parto prematuro, maior risco de hemorragia pós-parto, maior risco de diabetes no futuro e morte materna.

### **Complicações que Podem Ocorrer com o Bebê**

- Peso maior de 4kg, com dificuldades no parto e fraturas;
- Problemas na respiração;
- Icterícia (pele amarela);
- Hipoglicemia (baixa glicose);
- Morte.

## Como Medir a Glicemia Capilar?



O controle da glicemia é feito com um aparelho (glicosímetro) na lateral dos dedos das mãos.

### Momento Ideal para Medir a Glicemia Capilar

Em jejum, antes do almoço, 1 hora após o almoço, antes do jantar e 1 hora após o jantar (são 5 aferições durante o dia).

### Passo a passo

1. Lavar as mãos;
2. Furar o dedo na lateral;
3. Inserir a fita no aparelho (glicosímetro);
4. Preencher todo o espaço verde da fita com a gota de sangue;
5. Descartar as lancetas e fitas usadas em um frasco plástico rígido vazio (garrafa pet);
6. Anotar o valor da glicemia no diário;
7. Fazer o rodízio dos dedos ao verificar a glicemia capilar.

### ATENÇÃO

Se glicemia alterada, procure a unidade de saúde de referência.

## ATENÇÃO

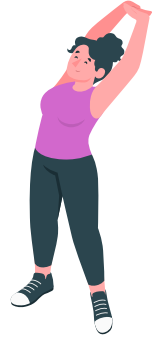
Solicitar ao Pré-Natal e Clínicas da Família a entrega da fita de glicemia capilar e glicosímetro, conforme disponibilidade.

### Tratamento Não - Farmacológico



Alimentação saudável, rica em frutas, legumes e verduras (procure variar nas cores). Caso glicemia aumentada, procure um nutricionista.

Atividade física, como caminhadas de 3 a 5 vezes por semana, por pelo menos 30 minutos.



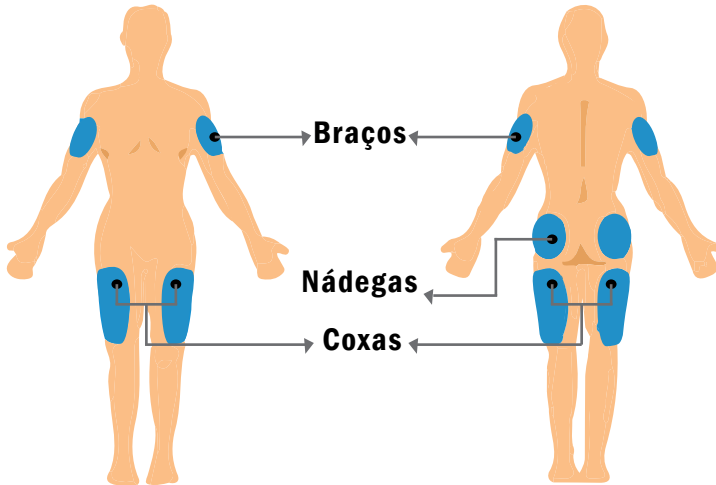
### Tratamento Farmacológico Insulinoterapia

Existem dois tipos de insulina:

**Regular** - efeito rápido e **NPH** - efeito prolongado. Em casos de combinações de dois tipos de insulina, deve-se aspirar antes a insulina de ação rápida (regular) e depois a NPH.



## Onde Aplicar Insulina?



Todos os locais acima são seguros para aplicar insulina, por isso, faça o rodízio.



Apesar de descartáveis, as seringas com agulhas acopladas podem ser reutilizadas pela própria pessoa, desde que a agulha e a capa protetora não tenham sido contaminadas.

### **ATENÇÃO**

Encaminhar a gestante ao Pré-Natal para o agendamento de consulta obstétrica de retorno e clínica médica.

## Cuidados no Armazenamento da Insulina

Insulinas lacradas ou em uso precisam ser mantidas refrigeradas na geladeira, de preferência na prateleira acima da gaveta de legumes.

Descarte se congelada, super aquecida (+ de 30°C) ou fora da validade. Não deixar na porta da geladeira. Depois de abrir o frasco, ele tem validade de 30 dias.

### ATENÇÃO



## Cuidados no Transporte da Insulina

- Colocar o frasco em bolsa térmica ou caixa de isopor, sem gelo comum ou seco;
- Na falta de bolsa térmica ou caixa de isopor, o transporte pode ser realizado em bolsa comum, desde que a insulina não seja exposta à luz solar ou calor excessivo;
- Em viagens de avião, não se deve despachar o frasco com a bagagem, visto que, a baixa temperatura no compartimento de cargas pode congelar a insulina.