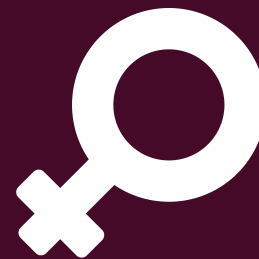


Portal de Boas Práticas em  
Saúde da Mulher, da Criança  
e do Adolescente



ATENÇÃO ÀS  
MULHERES

# ALEITAMENTO MATERNO: EMPODERAR MÃES E PAIS, FAVORECER A AMAMENTAÇÃO



**“A amamentação é um dos melhores investimentos para salvar vidas e melhorar a saúde e o desenvolvimento social e econômico de indivíduos e nações”.**

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA, 2019)





### Objetivos dessa apresentação:

- Demonstrar como os profissionais de saúde podem contribuir para promoção do Aleitamento Materno.



WABA | SEMANA MUNDIAL DA AMAMENTAÇÃO 2019

WABA | SEMANA MUNDIAL DA AMAMENTAÇÃO 2019



## Introdução

- Embora as taxas globais de iniciação ao aleitamento materno sejam relativamente altas, e apesar das recomendações internacionais, apenas 40% de todos os bebês com menos de 6 meses são amamentados exclusivamente e 45% continuam amamentando até os 24 meses.
- Não amamentar está associado à menor inteligência e resulta em perdas econômicas de cerca de 302 bilhões de dólares por ano.
- Pesquisas mostram que políticas de licença-maternidade remunerada podem ajudar a reduzir a mortalidade infantil em 13% para cada mês adicional de licença.



## Declínio do Aleitamento Materno e Mortalidade Infantil

O declínio na prática do Aleitamento Materno que ocorreu no final do século XIX foi consequência de:

- Crenças sobre amamentação;
- Inserção da mulher no mercado de trabalho;
- Influência das práticas hospitalares contrárias à amamentação por livre demanda;
- Industrialização de produtos;
- Criação de demandas por influência do marketing utilizado pelas indústrias e distribuidores de alimentos artificiais.

**Aumentar a amamentação, de acordo com as recomendações, poderia evitar mais de 823 mil mortes de crianças e 20 mil óbitos maternos a cada ano.**



## Benefícios da Amamentação

### Para a Criança

- Alto valor nutricional do leite materno;
- Proteção imunológica e o menor risco de contaminação;
- Redução da morbimortalidade infantil por diarreia e por infecção respiratória;
- Proteção contra o excesso de peso e diabetes mais adiante na vida;
- Desenvolvimento da cavidade oral, resultado do exercício para retirar o leite da mama;
- Melhor desempenho em teste de inteligência, repercutindo em maiores níveis de escolaridade e maior renda na idade adulta.



## Benefícios da Amamentação

### Para a Mãe

- Promove a aceleração da involução uterina, reduzindo o sangramento pós-parto;
- Amplia o tempo entre as gestações e partos;
- Reduz a probabilidade de alguns tipos de cânceres de mama e de ovário;
- Reduz chances de desenvolvimento de diabetes.

(Brasil, 2017)



## Benefícios da Amamentação

- Para o binômio mãe-bebê, a amamentação configura-se como oportunidade de interação, contribuindo para o estabelecimento de vínculos afetivos que resultam em maior segurança para a mãe e desenvolvimento afetivo, emocional e social da criança.

(Brasil, 2017)

- Evidências científicas comprovam que a amamentação, quando praticada de forma exclusiva até os 6 meses e complementada com alimentos até os 2 anos de idade ou mais, demonstra grande potencial transformador para o pleno desenvolvimento humano. (WABA, 2019)





## Benefícios da Amamentação

O leite materno é um “alimento natural e renovável”, possui sustentabilidade ambiental, é produzido e entregue diretamente ao lactente sem causar poluição, sem embalagens desnecessárias nem desperdícios. A amamentação promove benefícios de ordem econômica, tanto diretos, quando são considerados os custos com os substitutos do leite materno e com mamadeira, quanto indiretos, no caso dos gastos decorrentes do tratamento de doenças como a diarreia, doenças respiratórias e alergias, que acometem com maior frequência as crianças que não são amamentadas de forma exclusiva.



## Semana Mundial de Aleitamento Materno

- A Semana Mundial de Aleitamento Materno é uma celebração que acontece todos os anos, de 1 a 7 de Agosto em mais de 120 países;
- Ocorre desde 1992;
- É organizada pela WABA (*World Alliance for Breastfeeding Action*), OMS (Organização Mundial de Saúde) e UNICEF (*United Nations International Children's Fund*);
- Surgiu com o objetivo de promover o aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida, que traz enormes benefícios para a saúde, fornece nutrientes essenciais, proteção contra doenças mortais e promove o crescimento e desenvolvimento.



## Agosto Dourado

**Lei nº 13.435 de 12 de abril de 2017  
Institui o mês de Agosto como o Mês do Aleitamento Materno**

No decorrer do mês de agosto serão intensificadas ações intersetoriais de conscientização e esclarecimento sobre a importância do aleitamento materno, como:

- I - realização de palestras e eventos;
- II - divulgação nas diversas mídias;
- III - reuniões com a comunidade;
- IV - ações de divulgação em espaços públicos;
- V - iluminação ou decoração de espaços com a cor dourada.



## Barreiras para a Amamentação

- Existem muitas barreiras à amamentação ideal, sendo uma das maiores a **falta de apoio no trabalho para mães e pais.**
- Embora a amamentação seja de domínio da mãe, sua prática tende a melhorar com o apoio próximo do companheiro, família, local de trabalho e comunidade. (WABA, 2019)

Em 2010 é lançada a Nota Técnica Conjunta nº 01/2010 Anvisa e Ministério da Saúde, com objetivo de orientar a instalação de **salas de apoio à amamentação para mulher trabalhadora** em empresas públicas ou privadas em parceria com as vigilâncias sanitárias locais (Brasil, 2017)



## Políticas e Legislação de Proteção Social à Mães e Pais

- As políticas atuais de proteção social à mães e pais são geralmente inadequadas.
- Nos casos em que essas políticas estão disponíveis, a maioria tem as mulheres como principais beneficiárias, com o pressuposto de mulheres como as únicas cuidadoras. **Isso agrava o peso do trabalho não remunerado para as mulheres.**
- Mulheres realizam 2,6 vezes mais cuidados não remunerados e trabalho doméstico em comparação aos homens

**A licença remunerada de mães e pais beneficia crianças, famílias, empregadores e economias. Nenhuma mãe ou pai deveria ter de escolher entre prover economicamente sua família e oferecer o melhor alimento e cuidado para o filho.**



## Licença Maternidade no BRASIL

- **1953** - A licença maternidade foi prevista pela convenção 103 da Organização Internacional do Trabalho - licença de no mínimo 12 semanas.
- **1988** - Constituição Brasileira. O artigo 7º, inciso XVII da Constituição, garante a licença à gestante sem prejuízo do emprego e do salário, com duração de 120 dias, tanto para a trabalhadora rural como para a urbana. O artigo 10º das Disposições Transitórias veda a dispensa sem justa causa da empregada gestante desde a confirmação da gravidez até cinco meses após o parto.
- **2008** - Lei nº 11.770, ampliou a licença maternidade para **seis meses**, de forma facultativa, tanto para as trabalhadoras da esfera privada quanto para as da esfera pública.



## Licença Paternidade

- O pai do bebê é uma das pessoas mais influentes para a mãe em relação à amamentação. (Clifford et al, 2008)
- Os pais que recebem licença são capazes de ajudar as mães e formar uma parceria na amamentação. Esse trabalho conjunto pode habilitar mães e pais e possibilitar a amamentação exclusiva.
- No Brasil, todos os trabalhadores têm direito a 5 (cinco) dias corridos de licença, a contar do dia do nascimento do filho.

(WABA, 2019)



Banco de Imagens CEJAM

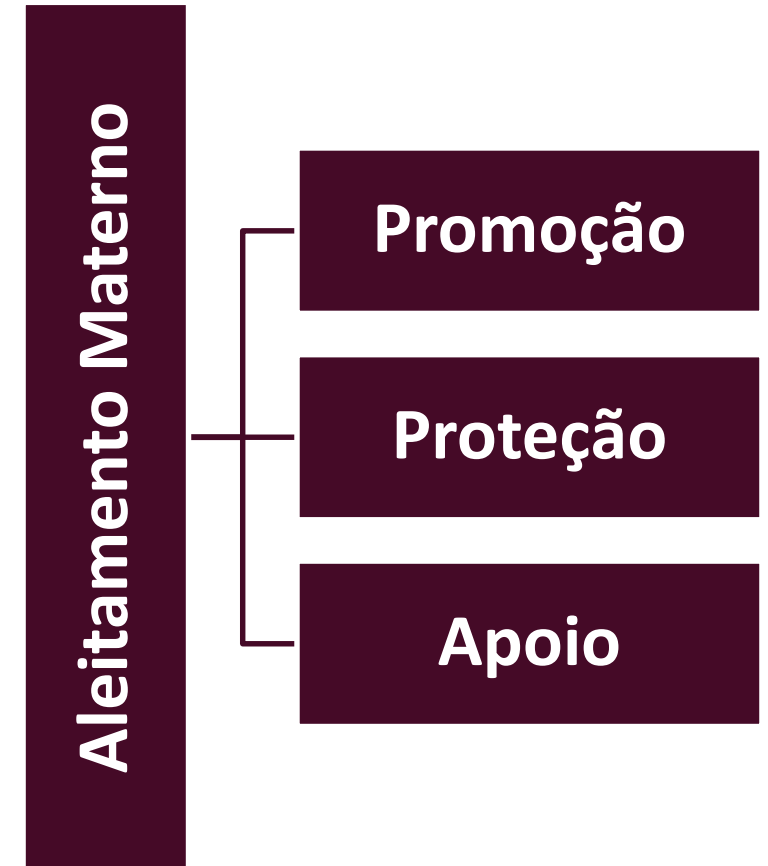
**Os pais/parceiros podem aprender sobre amamentação, fornecer apoio emocional, compartilhar tarefas em casa, cuidar e brincar com seus bebês.**





## Papel da Equipe de Saúde no Aleitamento Materno

- **Promoção:** Semana Mundial de Aleitamento Materno, Agosto Dourado, Políticas da OMS, Ministério da Saúde, etc.
- **Proteção:** ações que protegem o aleitamento materno, como licença maternidade, sala de apoio para amamentação, creche no local de trabalho, pausa para amamentação, etc.
- **Apoio:** Equipe de saúde, grupo de mulheres, companheiro/pai, família, sociedade, etc.







## Papel da Equipe de Saúde no Apoio ao Aleitamento Materno

Para que tome uma decisão informada sobre a alimentação de seu bebê uma mulher precisa de:

- **Informações** precisas e factuais sobre a importância do aleitamento materno e sobre os riscos da sua substituição;
- **Compreensão** das informações – as informações devem ser passadas em palavras adequadas deve-se fazer uma discussão sobre a informação no seu contexto específico;
- **Confiança** - trabalhar a confiança da mulher em sua capacidade de amamentar exclusivamente. Se ela não puder/desejar amamentar, precisa ter confiança de que pode encontrar um método de substituição adequado da amamentação que seja o mais seguro possível na sua situação.
- **Apoio** - para realizar sua decisão de alimentação. Isso inclui incentivo para alimentar de forma bem sucedida seu filho e superar as dificuldades.



## **Práticas Hospitalares que Podem Ajudar no Sucesso da Amamentação**

- Ter um acompanhante durante o parto, que pode ajudá-la a ficar mais confortável e ter maior controle;
- Evitar intervenções no trabalho de parto e parto como analgésicos sedativos e cesarianas, a não ser que sejam clinicamente indicados;
- Ter contato pele a pele imediatamente após o nascimento, que mantém o bebê aquecido e favorece o início precoce da amamentação;
- Manter o bebê ao seu lado (alojamento conjunto no mesmo quarto ou leito), para que seja fácil e seguro alimentá-lo;
- Aprender os sinais de fome do bebê, para que a alimentação seja conduzida pelo bebê e não simplesmente siga um horário fixo;
- Amamentar com frequência, o que favorece a produção de leite;
- Amamentação exclusiva sem suplementos, mamadeiras ou bicos artificiais.



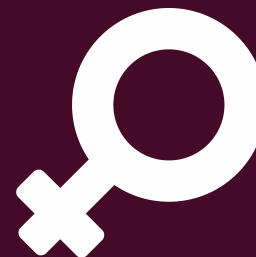
- **A amamentação é o domínio da mãe.**
- **Quando os pais e parceiros apoiam a amamentação e tem relações responsivas com os seus filhos, há uma melhoria nas práticas de amamentação e nas relações parentais.**



## Referências

- WABA. Cartilha Empoderar Mães e Pais, Favorecer a Amamentação. 2019.
- Clifford J, McIntyre E. Who supports breastfeeding? Breastfeed Rev. 2008 Jul;16(2):9-19. Review. PubMed PMID: 18767233.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Bases para a discussão da Política Nacional de Promoção, Proteção e Apoio ao Aleitamento Materno / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília : Ministério da Saúde, 2017.
- Nota Técnica Conjunta nº 01/2010 Anvisa e Ministério da Saúde
- UNICEF. Iniciativa Hospital Amigo da Criança: revista, atualizada e ampliada para o cuidado integrado: modulo 3: promovendo e incentivando amamentação em um Hospital Amigo da Criança: curso de 20 horas para equipes de maternidade / Fundo das Nações Unidas para a Infância, Organização Mundial da Saúde. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2009. 276 p.: il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos)
- Brasil. Presidência da República. Casa Civil. Subchefia para Assuntos Jurídicos. Lei Nº 13.435, de 12 de Abril de 2017. Institui o mês de agosto como o Mês do Aleitamento Materno.

Portal de Boas Práticas em  
Saúde da Mulher, da Criança  
e do Adolescente



ATENÇÃO ÀS  
MULHERES

## ALEITAMENTO MATERNO EMPODERAR MÃES E PAIS, FAVORECER A AMAMENTAÇÃO

Material de 01 de agosto de 2019

Disponível em: [portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br](http://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br)

Eixo: Atenção às Mulheres

**Aprofunde seus conhecimentos acessando artigos disponíveis na biblioteca do Portal.**