

Portal de Boas Práticas em  
Saúde da Mulher, da Criança  
e do Adolescente



ATENÇÃO À  
CRIANÇA

# FATORES QUE INFLUENCIAM O DESENVOLVIMENTO INFANTIL



**Investir na primeira infância é poder contar, no futuro, com uma população mais saudável.**



## Objetivos dessa apresentação

Apresentar a importância da primeira infância e os fatores que podem influenciar o desenvolvimento integral das crianças.



## Introdução

- O investimento na primeira infância é a melhor maneira de reduzir as desigualdades, enfrentar a pobreza e construir uma sociedade com mais condições sociais e ambientais sustentáveis.
- Do ponto de vista econômico, evidências mostram que o investimento feito em programas de qualidade para a primeira infância tem alta taxa de retorno para a sociedade.
- O desenvolvimento infantil está diretamente relacionado à promoção de cuidados que garantam saúde, nutrição, cuidados responsivos, segurança e aprendizagem.



## Fatores que influenciam o Desenvolvimento Infantil

Saúde

Nutrição

Educação

Cuidados

Contexto  
socioeconômico



### Algumas informações sobre a Primeira Infância

- Crianças que não recebem os cuidados de criação adequados tem prejuízos no processo de desenvolvimento. Intervenções desenvolvidas na primeira infância, de caráter preventivo e promotor, possuem maior efetividade em relação a intervenções corretivas realizadas após essa fase.
- O investimento na primeira infância é um dos mais custo-efetivos, tendo em vista que as experiências nesta fase tem impacto direto na aprendizagem, na saúde, no comportamento, nas relações sociais e na renda dos adultos.



### Algumas informações sobre a Primeira Infância

- As intervenções multissetoriais, incluindo o apoio aos cuidadores, são essenciais para o desenvolvimento da criança e para o bem estar da família. Dentre estas intervenções, destacam-se: o apoio à alimentação saudável, a prevenção da violência, a proteção social e o acesso às ações e serviços de saúde e à educação.

**A Lei Federal nº 13.257, conhecida como Marco Legal da Primeira Infância, destaca a importância dos primeiros 1.000 dias, tendo em vista que neste período, são determinados a saúde e o capital humano do adulto.**



A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança (PNAISC), instituída em 2015 por meio da Portaria nº 1.130, se estrutura em sete eixos estratégicos e destaca a promoção do desenvolvimento infantil no eixo 3:

1. Atenção humanizada e qualificada à gestação, ao parto, ao nascimento e ao recém-nascido;
2. Aleitamento materno e alimentação complementar saudável;
- 3. Promoção e acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento integral;**
4. Atenção integral à criança com agravos prevalentes na infância e com doenças crônicas;
5. Atenção integral à criança em situação de violências, prevenção de acidentes e promoção da cultura de paz;
6. Atenção à saúde de crianças com deficiências ou em situações específicas e de vulnerabilidade;
7. Vigilância e prevenção do óbito infantil, fetal e materno.







## Fatores que influenciam o Desenvolvimento Infantil

Os riscos para o desenvolvimento infantil incluem:

- determinantes biológicos
- determinantes circunstanciais

**Os cuidados de criação demandam ação coordenada e multisetorial.**



## Fatores **Biológicos** que influenciam o Desenvolvimento Infantil

### Fatores Intrauterinos

- Nutrição materna
- Infecção materna
- Uso materno de substância
- Restrição de crescimento intrauterino

### Parto

- Parto prematuro
- Complicações no parto

### Infecções na Infância

- Parasitoses
- Infecção pelo HIV
- Malária
- Diarreia crônica

### Nutrição da Criança

- Amamentação insuficiente
- Desnutrição proteico-calórica
- Carência de micronutrientes (iodo, ferro, zinco)



## Fatores **Circunstanciais** que influenciam o Desenvolvimento Infantil

### Exposição Ambiental ao Longo da Vida

- Metais pesados (chumbo e mercúrio)
- Toxinas ambientais (arsênico, desreguladores endócrinos, pesticidas, bifelinas policloradas)
- Poluição do ar doméstica

### Comunidade

- Violência na comunidade
- Má qualidade nos ambientes de cuidados iniciais fora do lar
- Falta de serviços de saúde e sociais
- Falta de acesso à alimentos nutritivos
- Falta de acesso à saneamento ou à água potável
- Estigmatização social de crianças com deficiências do desenvolvimento



## Fatores **Circunstanciais** que influenciam o Desenvolvimento Infantil

### Pais

- Depressão e saúde precária
- Baixa escolaridade
- Altos níveis de estresse

### Família

- Oportunidades insatisfatórias de aprendizagem no lar
- Ambiente doméstico superlotado ou caótico
- Uso indevido de álcool e substâncias pelo cuidador
- Limitações econômicas
- Pobreza
- Exposição à violência, inclusive por parceiro íntimo

### Condições da Criança

- Cuidados insensíveis ou não responsivos
- Maus-tratos, inclusive castigos físicos
- Orfandade
- Situação de refugiado



## Intervenções efetivas para promoção do desenvolvimento na primeira infância

---

Oferecer programas de educação voltados para os pais (programas de parentalidade)

---

Desenvolver ações voltadas à alimentação e nutrição de crianças na primeira infância

---

Oferecer acesso à creche, pré-escola e atividades de leitura/contação de histórias

---

Realizar visitas domiciliares visando ao desenvolvimento infantil

---

Estruturar ações voltadas à promoção do desenvolvimento infantil na Atenção Básica



**É fundamental que os profissionais de saúde atuem na promoção do desenvolvimento infantil, aproveitando essa janela de oportunidades para que todas as crianças possam alcançar seu pleno potencial.**



## Referências

- Apoiando o desenvolvimento na primeira infância: da ciência à difusão em grande escala. The Lancet, 2016.
- Organização Mundial da Saúde e UNICEF. Cuidados de criação para o desenvolvimento na primeira infância. Plano global para ação e resultados. 2018.
- Brasil. Rede Nacional Primeira Infância. Plano Nacional Pela Primeira Infância. 2010.
- Brasil. Lei nº 13.517. 2016.
- Brasil. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Portaria nº 1.130, de 5 de Agosto de 2015. Institui a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança (PNAISC) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Ciência e Tecnologia. Síntese de evidências para políticas de saúde: promovendo o desenvolvimento na primeira infância / Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Ciência e Tecnologia. – Brasília: Ministério da Saúde, 2016.
- Venancio SI (coord). Projeto PIPAS – Primeira Infância para Adultos Saudáveis. São Paulo: Instituto de Saúde, 2018. 4 pág. (<https://www.facebook.com/projetopipas/>)



Portal de Boas Práticas em  
Saúde da Mulher, da Criança  
e do Adolescente



ATENÇÃO À  
CRIANÇA

## FATORES QUE INFLUENCIAM O DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Material de 10 de julho de 2019

Disponível em: [portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br](http://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br)

Eixo: Atenção à Criança

**Aprofunde seus conhecimentos acessando artigos disponíveis na biblioteca do Portal.**