

Portal de Boas Práticas em
Saúde da Mulher, da Criança
e do Adolescente



ATENÇÃO À
CRIANÇA

ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR SAUDÁVEL EIXO ESTRATÉGICO II DA PNAISC



Evidências científicas comprovam que a amamentação, quando praticada de forma exclusiva até os 6 meses e complementada com alimentos apropriados até os 2 anos de idade ou mais, demonstra grande potencial transformador para o pleno desenvolvimento do ser humano.



Objetivos dessa apresentação

- Apresentar o Eixo Estratégico II – Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável, especificando as ações relacionadas ao eixo.



Introdução

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança (PNAISC), estrutura-se em sete eixos estratégicos, dentre eles o eixo II, que tem como foco a promoção do aleitamento materno e a alimentação complementar saudável até os dois anos de vida.



Eixos estratégicos da PNAISC

Finalidade: orientar e qualificar as ações e os serviços de saúde da criança no território nacional.

Devem ser considerados:

- os determinantes sociais e condicionantes para garantir o direito à vida e à saúde
- redução das vulnerabilidades e dos riscos para o adoecimento e outros agravos
- prevenção das doenças crônicas na vida adulta
- morte prematura de crianças





Eixo Estratégico II – Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável

As condições alimentares adequadas desde os primeiros momentos de vida são essenciais, não apenas para a sobrevivência infantil, mas para o crescimento e o desenvolvimento da criança e a prevenção de doenças na infância e na vida adulta.

**Estímulo ao
Aleitamento
Materno no
Pré-natal: o
papel da
Atenção Básica**

**Estímulo ao
Aleitamento
Materno no
Nascimento: o
papel das
maternidades**

**Estímulo ao
Aleitamento
Materno após a
Alta da
Maternidade**

**Proteção Legal
ao Aleitamento
Materno e
Mobilização
Social**

**Alimentação
Complementar
Saudável**

**Condições
alimentares
adequadas
desde os
primeiros
momentos de
vida.**



Ações Estratégicas

- Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC)
- Estratégia Nacional para Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável no SUS – Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (EAAB)
- Apoio à Mulher Trabalhadora que Amamenta (MTA)
- Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano (rBLH)
- Implementação da Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes, para Crianças de Primeira Infância, Bicos, Chupetas e Mamadeiras (NBCAL)
- Mobilização Social em Aleitamento Materno



Ação Estratégica Alimentação Complementar Saudável

- A nutrição adequada e o acesso a alimentos seguros e nutritivos são componentes cruciais e universalmente reconhecidos como direito da criança para atingir os mais altos padrões de saúde.
- Práticas alimentares inadequadas nos primeiros anos de vida estão relacionadas à morbidade de crianças, caracterizada por doenças infecciosas, afecções respiratórias, cárie dental, desnutrição, excesso de peso e carências específicas de micronutrientes como as de ferro, zinco e vitamina A.



Ação Estratégica Alimentação Complementar Saudável

- A articulação das ações de promoção do aleitamento materno, com aquelas da promoção da alimentação complementar saudável, pode contribuir para reverter esse cenário, diminuindo, respectivamente, em até 13% e 6%, a ocorrência de mortes em crianças menores de 5 anos em todo o mundo.



Ação Estratégica Alimentação Complementar Saudável

- A Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil é recomendada como estratégia para aprimorar as competências e habilidades dos profissionais de saúde para a promoção do aleitamento materno e da alimentação complementar saudável, como atividade de rotina das unidades básicas de saúde (UBS).
- O *Guia Alimentar para crianças menores de 2 anos* apresenta os “*Dez passos para a alimentação saudável*”, para orientar os profissionais que assistem a criança.



- O estímulo ao aleitamento materno deve estar presente em diversos momentos e diferentes pontos da rede de atenção: durante o pré-natal na Atenção Básica, no nascimento, nas maternidades e após a saída da maternidade, quando mulher e bebê voltam à unidade básica de saúde ou recebem visitas domiciliares das equipes de saúde.
- A articulação de ações de promoção ao Aleitamento Materno e à Alimentação Complementar Saudável contribui para a redução da morbimortalidade infantil.



Referências

- Brasil. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Portaria nº 1.130, de 5 de Agosto de 2015. Institui a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança (PNAISC) no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança : orientações para implementação / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília : Ministério da Saúde, 2018. 180 p. : il. ISBN 978-85-334-2596-5

Portal de Boas Práticas em
Saúde da Mulher, da Criança
e do Adolescente



ATENÇÃO À
CRIANÇA

ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR SAUDÁVEL

EIXO ESTRATÉGICO II DA PNAISC

Material de 10 de julho de 2019

Disponível em: portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br

Eixo: Atenção à Criança

Aprofunde seus conhecimentos acessando artigos disponíveis na biblioteca do Portal.