

Fatores associados à autoavaliação negativa da saúde entre idosos hipertensos e/ou diabéticos: resultados do projeto Bambuí

Associated factors to self-rated health among hypertensive and/or diabetic elderly: results from Bambuí project

Antônio Ignácio de Loyola Filho^{1,II}

Josélia de Oliveira Araújo Firmo¹

Elizabeth Uchôa¹

Maria Fernanda Lima-Costa¹

¹Núcleo de Estudos em Saúde Pública e Envelhecimento, Centro de Pesquisas René Rachou/Fundação Oswaldo Cruz e Universidade Federal de Minas Gerais – Belo Horizonte (MG), Brasil.

^{II}Departamento de Enfermagem Aplicada, Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais – Belo Horizonte (MG), Brasil.

Correspondência: Antônio Ignácio de Loyola Filho, Avenida Augusto de Lima 1715, 6o andar, CEP: 30190-003, Belo Horizonte, MG, Brasil. E-mail: aloy@cpqrr.fiocruz.br

Fonte de financiamento: Financiadora de Estudos e Projetos (FINEP) – processo 66940009-00.

Conflito de interesses: nada a declarar.

Resumo

Objetivo: O presente estudo teve como objetivo investigar os fatores associados à autoavaliação negativa da saúde entre idosos hipertensos e/ou diabéticos. **Metodologia:** Foram selecionados para o presente estudo todos os idosos integrantes da linha base da coorte do Projeto Bambuí, que sofriam de hipertensão e/ou diabetes e que responderam o questionário sem ajuda de informante próximo (n = 942). As covariáveis englobaram características sociodemográficas, recursos sociais, comportamentos relacionados à saúde, condições de saúde e de utilização de serviços de saúde. **Resultados:** A pior autoavaliação da saúde apresentou-se positivamente associada à insatisfação com as relações sociais (RP = 1,98; IC95% 1,42 – 2,76), frequência a cultos religiosos menor que uma vez ao mês (RP = 1,96; IC95% 1,44 – 2,68; ser tabagista (RP = 1,64; IC95% 1,24 – 2,17), presença de artrite (RP = 1,35; IC95% 1,07 – 1,71), sintomas depressivos (RP = 1,81; IC95% 1,37 – 2,39) e insônia (RP = 1,37; IC95% 1,06 – 1,78), ter consultado o médico duas ou mais vezes nos últimos doze meses (RP = 2,18; IC95% 1,14 – 4,19 e RP = 3,96; IC95% 2,10 – 7,48, respectivamente para “2-3” e “4+” consultas) e ser hipertenso e diabético (comparado à presença isolada de hipertensão, RP = 1,43; IC95% 1,07 – 1,92). **Conclusões:** Nossos resultados confirmaram o caráter multidimensional da autoavaliação da saúde e apresentaram-se consistentes com o observado em outros estudos nacionais e internacionais.

Palavras-chave: Idoso. Hipertensão. Diabetes. Auto-avaliação da saúde.

Abstract

Objective: This study investigated the associated factors with negative self-rated health among hypertensive and/or diabetic elderly. **Methods:** All the participants of Bambuí Project elderly cohort who suffered from hypertension and/or diabetes and who answered the questionnaire without the help of a close informant were selected for this (n = 942). Covariates encompassed sociodemographic characteristics, social support, health behaviors, health status and use of health services. **Results:** Negative self-rated health showed positively associated with dissatisfaction with social relations (PR = 1.98, 95%CI 1.42 - 2.76), attendance at religious services less than once a month (PR = 1.96, 95%CI 1.44 - 2.68; be smokers (PR = 1.64, 95%CI 1.24 - 2.17), presence of arthritis (PR = 1.35, 95%CI 1.07 - 1.71), depressive symptoms (PR = 1.81, 95%CI 1.37 - 2.39) and insomnia (PR = 1.37, 95%CI 1.06 - 1.78), having consulted the doctor two or more times in the last twelve months (PR = 2.18; 95%CI 1.14 - 4.19 and PR = 3.96; 95%CI 2.10 - 7.48, respectively for “2 - 3” and “4+” visits), and have hypertension and diabetes (compared to the isolated presence of hypertension) **Conclusions:** Our results confirmed the multidimensional nature of self-rated health and were consistent with that observed in other national and international studies.

Keywords: Aged. Hypertension. Diabetes. Health self-assessment.

Introdução

O envelhecimento populacional brasileiro nos anos recentes é inquestionável e vem ocorrendo rapidamente¹. Como esse segmento populacional convive mais frequente e intensamente com doenças e incapacidade, e utiliza mais os serviços de saúde, cresce o interesse científico no impacto desse processo sobre o padrão de morbimortalidade da população brasileira^{2,3}.

Hipertensão e diabetes são doenças comuns ao envelhecimento, e estão entre aquelas que têm sua prevalência aumentada significativamente com o avanço da idade⁴. O seu curso sem controle contribui para o aparecimento de novas doenças e agravamento do quadro de saúde dos seus portadores: a hipertensão constitui um fator de risco para ocorrência de outras doenças cardiovasculares, como infarto do miocárdio, insuficiência cardíaca e acidente vascular cerebral, além de doença renal⁵; por sua vez, as complicações associadas à diabetes incluem retinopatias (com possibilidades de perda de visão), nefropatias (que podem levar à insuficiência renal) e neuropatias periféricas (que podem resultar em úlceras de membros inferiores e até mesmo amputações)⁶.

A autoavaliação de saúde constitui uma medida subjetiva, robusta e abrangente, da condição de saúde do indivíduo, que é de fácil operacionalização⁷. Ela congrega e resume informações sobre a saúde e o contexto de vida do indivíduo, refletindo fatores biológicos, psicológicos e sociais⁸. Possivelmente, sua força como medida de saúde advém da possibilidade de capturar sintomas de doenças ainda não diagnosticadas, incorporar julgamentos sobre severidade da doença e evolução da condição de saúde⁷. Em estudos epidemiológicos, ela tem sido um consistente preditor de mortalidade, independente da presença de condições de saúde definidas de maneira objetiva. Isso parece aplicar-se também a populações relativamente menos saudáveis, portadoras de doenças específicas. Por exemplo, entre indivíduos com doenças cardiovasculares⁹, a autoavaliação

negativa da saúde mostrou-se associado a um maior risco de mortalidade por todas as causas, independente da presença de outras condições de saúde. Associação semelhante foi encontrada entre indivíduos que desenvolveram diabetes tardiamente (com 30 ou mais anos de idade)¹⁰.

A autoavaliação da saúde pode refletir ainda a disponibilidade de recursos internos (motivações) e externos (recursos sociais) para lidar com a doença⁷. Portanto, é plausível supor que conhecer as características associadas à autoavaliação da saúde entre portadores de condições crônicas (como hipertensão e diabetes), permite não só captar juízos sobre o próprio nível de saúde, mas também avaliar o grau de propensão ao controle da doença e seu enfrentamento por parte dos indivíduos, e, por conseguinte, identificar aqueles que se encontram sob maiores riscos de piora do quadro da mesma.

Investigações epidemiológicas, de base populacional, focadas na autoavaliação da saúde entre idosos brasileiros ainda são escassas. Eles apontam para a existência de um caráter multidimensional¹¹ na estrutura da autoavaliação da saúde, tanto para os idosos residentes em metrópoles¹² quanto para aqueles residentes em pequenas cidades^{11,13}. Na cidade de São Paulo, características sociodemográficas (sexo, idade, morar sozinho, situação conjugal, escolaridade e renda) e condições de saúde (número de condições crônicas e capacidade funcional) apresentaram-se associadas à autoavaliação da saúde. Características demográficas (idade, entre homens) e condições de saúde (risco de desnutrição entre homens, hipertensão arterial entre mulheres e incapacidade funcional, em ambos) estiveram positivamente associados à autoavaliação negativa da saúde entre idosos residentes em municípios interioranos de três regiões brasileiras distintas¹³. Em Bambuí, Minas Gerais, a multidimensionalidade da estrutura da autoavaliação da saúde se revelou ampliada, incorporando, além de características socioeconômicas (renda) e

de condições de saúde específicas (sintomas depressivos e distúrbios de sono), aspectos ligados a recursos sociais (grau de satisfação com os seus relacionamentos pessoais) e à utilização de serviços de saúde (número de consultas médicas e relato de problemas quando precisaram desse atendimento, consumo de medicamentos prescritos e histórico de internação hospitalar)¹¹. Um estudo adicional com idosos bambuienses demonstrou ainda que os componentes da estrutura da autoavaliação da saúde podem variar em função do contexto, pois entre os idosos de menor renda, a insatisfação com as relações sociais e a utilização de serviços de saúde foram mais importantes para a autoavaliação da saúde do que problemas de saúde vivenciados e dificuldades em acessar os serviços de saúde¹⁴.

Contudo, ao nosso conhecimento, os determinantes da autoavaliação da saúde ainda não foram investigados entre idosos brasileiros portadores de hipertensão e/ou diabetes. Com base no exposto até aqui, o presente trabalho, de caráter exploratório, investigou quais características estariam associadas à avaliação subjetiva da saúde entre idosos com as doenças acima mencionadas.

Metodologia

Esta investigação se insere no Projeto Bambuí, um estudo longitudinal sobre envelhecimento e saúde, desenvolvido no município de mesmo nome, localizada na região oeste do estado de Minas Gerais, e que contava em 1997 com uma população de 20.573 habitantes. A população de Bambuí permaneceu estável entre as décadas de 1971 e 1990; no mesmo período, a expectativa de vida passou de 59,9 para 70,2 anos. As doenças cardiovasculares eram a principal causa de morte em 1991 e a segunda causa de internação hospitalar pública em 1993. Em 1997, a população residente na cidade foi recenseada pela equipe de pesquisadores vinculada ao projeto, e todos com idade igual ou superior a 60 anos foram selecionados

para compor a linha-base da coorte. O censo identificou 1.742 idosos elegíveis para o estudo, dos quais 1.606 (92,2%) foram entrevistados e 1.496 (85,9%) foram examinados (exames de sangue, exames laboratoriais, testes físicos e eletrocardiograma). A população idosa entrevistada e examinada apresentou-se semelhante à população idosa recenseada em termos de sexo, idade, situação conjugal, renda familiar e escolaridade. Maiores detalhes podem ser vistos em outra publicação¹⁵.

Foram selecionados para o presente estudo todos os idosos integrantes da linha-base da coorte do Projeto Bambuí, que sofriam de hipertensão e/ou diabetes e que responderam o questionário sem ajuda de informante próximo na linha-base do estudo¹⁵. Foram considerados hipertensos os idosos que apresentaram valores iguais ou superiores a 140/90 mmHg para, respectivamente, pressão sistólica e diastólica, e/ou referiram uso de medicamentos anti-hipertensivos⁵. As medidas de pressão arterial foram obtidas com o indivíduo sentado, após 5 minutos de descanso e considerando um hiato de consumo de cigarros e/ou cafeína de 30 minutos. Foram feitas três medidas de pressão arterial, tendo sido utilizado os valores resultantes da média aritmética entre a segunda e terceira medidas. Para classificar o idoso como diabético, foram utilizados valores de glicose plasmática iguais ou superiores a 126 mm/dL e/ou referência ao uso de medicamentos antidiabéticos⁶. Os valores para glicemia foram fornecidos por exames bioquímicos. Todas as informações sobre uso de medicamentos foram obtidas por meio de questionário¹⁵.

A autoavaliação da saúde (variável dependente) foi mensurada por meio da resposta à pergunta “No momento atual, você considera sua saúde: muito boa, boa, razoável, ruim ou muito ruim?”. Para a etapa de análise dos dados, a variável foi dicotomizada: as respostas “ruim/muito ruim” foram agregadas na categoria avaliação negativa e as demais constituíram a categoria avaliação positiva.

Na investigação dos fatores associados à autoavaliação da saúde, foram consideradas características sociodemográficas, recursos sociais, comportamentos relacionados à saúde, indicadores de condições de saúde e de utilização de serviços de saúde. As características sociodemográficas foram sexo, idade (faixas etárias 60 - 69, 70 - 79 e 80+), situação conjugal (casado/mora junto; viúvo e solteiro/separado), escolaridade em anos de frequência à escola (nenhum, 1 - 3 e 4+) e renda familiar mensal em número de salários mínimos (<2, 2 - 3,9 e >4). Os recursos sociais investigados foram: o grau de satisfação com as relações sociais (satisfeito; indiferente; insatisfeito) e frequência a cultos religiosos (1 vez ou mais por semana; 1 - 3 vezes ao mês e menos de 1 vez ao mês).

No que diz respeito aos comportamentos relacionados à saúde, investigou-se a frequência de prática de exercícios físicos nos períodos de lazer nos últimos 90 dias (< 3 vezes por semana *versus* ≥ 3 vezes por semana), histórico de tabagismo (nunca fumou; ex-fumante; fumante atual) e frequência de consumo de bebidas alcoólicas (não bebeu/nunca bebeu; < 3 vezes na semana; ≥ 3 vezes na semana).

Os indicadores de condição de saúde incluíram: doença coronariana, artrite/reumatismo, presença de anticorpos para o *Trypanosoma cruzi*, sintomas depressivos e ansiosos (últimos 15 dias), insônia (últimos 30 dias) e disfunção cognitiva. Foi analisado também o *status* do participante em relação à hipertensão e diabetes, com base em três categorias: ser hipertenso apenas, ser diabético apenas e ser hipertenso e diabético. O relato de diagnóstico médico foi considerado para doença coronariana (angina e/ou infarto do miocárdio) e artrite/reumatismo. A presença de anticorpos para o *T. cruzi* foi detectada por meio de reações de hemaglutinação e ELISA, considerando positivo o indivíduo que apresentou a reação nos dois testes¹⁵. A presença de sintomas depressivos e ansiosos foi identificada por meio da aplicação da versão de 12 perguntas do General Health Questionnaire (GHQ)¹⁶,

validado no Brasil¹⁷, tendo sido adotado o ponto de corte ≥ 4 para classificação positiva do respondente. Em estudo prévio realizado nesta população, demonstrou-se que o GHQ-12 apresentou a mesma capacidade de rastreamento de sintomas depressivos que o GDS-30¹⁸. Além disso, o GHQ-12 apresenta a possibilidade de rastreamento de outros transtornos mentais comuns como ansiedade e transtorno somatoforme¹⁶. Foi definida a presença de insônia no indivíduo que relatou dificuldade de iniciar ou manter o sono e/ou despertar precocemente, com uma frequência de 3 vezes por semana nos últimos 30 dias, e que resultou em prejuízo de suas funções¹⁹. O participante que apresentou pontuação inferior a 22 para o exame Mini-Mental foi classificado como positivo para a disfunção cognitiva^{20,21}. Ainda nas condições de saúde, o consumo de medicamentos prescritos foi incluído como marcador da presença de outras condições de saúde que não aquelas acima especificadas. Para avaliar a funcionalidade, considerou-se o relato de incapacidade para realizar pelo menos uma Atividade Básica de Vida Diária - AVD (entre vestir-se, alimentar-se, deitar/levantar da cama e/ou cadeira, usar banheiro e mover-se pelos cômodos da casa).

Em relação à utilização de serviços de saúde, foram consideradas as seguintes variáveis: histórico de internação hospitalar (sim versus não), número de consultas médicas nos últimos 12 meses (nenhuma; 1; 2 - 3; 4+), cobertura por plano de saúde (sim versus não) e relato do principal problema enfrentado quando necessitou de serviços médicos ("não teve problema"; "distância ou preço da consulta ou fila para agendamento" e "outros").

As características dos idosos que avaliaram negativamente a sua saúde foram comparadas às daqueles que a avaliaram positivamente, utilizando para tal, o teste do qui-quadrado de Pearson. Aquelas variáveis que, nesse nível de análise, apresentaram-se associadas à autoavaliação da saúde ao nível de significância estatística $p < 0,20$, foram selecionadas para inclusão no modelo

multivariado. A análise multivariada foi feita com base no modelo de regressão de *Poisson*, que forneceu estimativas de Razões de Prevalências ajustadas e respectivos intervalos de confiança 95% robustos²². Variáveis que, no modelo multivariado, permaneceram associadas ao evento ao nível de significância $p < 0,05$ foram mantidas no modelo final e consideradas independentemente associadas ao evento investigado. O pacote estatístico utilizado na análise foi o Stata®, v. 10.

A presente investigação foi desenvolvida respeitando os preceitos éticos de pesquisas com seres humanos e foi aprovado pelo Comitê de Ética da Fundação Oswaldo Cruz. Não existem conflitos de interesses dos autores com as agências financiadoras ou de outra ordem.

Resultados

Entre os idosos integrantes da linha-base do Projeto Bambuí ($n = 1.606$), 942 eram hipertensos e/ou diabéticos e foram incluídos no presente estudo. Deste total, 730 (77,5%) eram apenas hipertensos, 62 (6,6%) eram somente diabéticos e 150 (15,9%) eram hipertensos e diabéticos. A maioria dos participantes era do sexo feminino (618 ou 65,6%) e apresentaram idade média de 68,9 anos (variando entre 60 e 93 anos). Do total, 450 (47,8%) eram casados, 345 (36,6%) viúvos e 147 (15,6%) solteiros ou separados; a escolaridade e renda familiar baixas predominaram: 63,7% tinham menos de 4 anos de frequência à escola regular e 2% integravam famílias com renda mensal inferior a 4 salários mínimos vigentes à época da pesquisa (1 SM = R\$ 120,00).

A proporção de idosos que avaliaram negativamente a sua saúde foi de 20,1% ($n = 189$). A Tabela 1 descreve os resultados das análises univariadas para as características sociodemográficas e os recursos sociais associadas à autoavaliação da saúde. Entre as características sociodemográficas, apenas a escolaridade e a renda familiar (ambas com $p < 0,001$) apresentaram-se

Tabela 1 - Distribuição da autoavaliação da saúde entre idosos hipertensos e/ou diabéticos, segundo características sociodemográficas e recursos sociais, Bambuí, Minas Gerais, 1997.

Table 1 - Distribution of self-rated health among hypertensive and/or diabetic elderly, according to sociodemographic characteristics and social resources, Bambuí, Minas Gerais, 1997.

Variáveis	Autoavaliação da Saúde				Valor p ^a
	Negativa		Positiva		
	n	%	n	%	
Características sociodemográficas					
Sexo					
Masculino	62	19,1	262	80,9	0,607
Feminino	127	20,6	491	79,5	
Idade em anos					
60 – 69	118	21,2	439	78,8	0,540
70 – 79	54	18,0	246	82,0	
≥ 80	17	20,0	68	80,0	
Situação conjugal					
Casado / Mora junto	84	18,7	366	81,3	0,247
Viúvo	79	22,9	266	77,1	
Solteiro / Separado	26	17,7	121	82,3	
Escolaridade (em anos de frequência à escola)					
Nenhum	82	28,3	208	71,7	< 0,001
1 – 3	58	18,7	252	81,3	
4 ou +	49	14,3	293	85,7	
Renda Familiar (em Salários Mínimos) ^b					
< 2	82	30,9	183	69,1	< 0,001
2 – 3,9	68	19,3	285	80,7	
≥ 4	37	11,6	282	88,4	
Recursos sociais					
Grau de satisfação com as relações sociais					
Satisfeito	153	18,3	685	81,7	< 0,001
Indiferente	13	25,0	39	75,0	
Insatisfeito	23	44,2	29	55,8	
Frequência a cultos religiosos					
1 vez ou mais por semana	57	14,2	345	85,8	< 0,001
1 – 3 vezes ao mês	72	21,0	271	79,0	
Menos de 1 vez ao mês	58	30,7	131	69,3	

^aObtido pelo teste do Qui-Quadrado de Pearson; ^bSalário Mínimo à época = R\$ 120,00.

^aObtained by Chi-square Pearson; ^bNational Minimum Wage at the time = R\$ 120.00.

significativamente associadas ao evento, sendo que os idosos de pior renda e mais baixa escolaridade avaliaram negativamente a sua própria saúde, em comparação com aqueles das maiores faixas de escolaridade e de renda. Idosos do sexo feminino, mais jovens (60 – 69 anos) e viúvos avaliaram pior a sua saúde, mas os resultados não foram significativos. No tocante aos recursos sociais, todas as variáveis apresentaram associação significativa ($p < 0,05$) com a

autoavaliação da saúde, sendo a avaliação negativa significativamente mais prevalente entre aqueles insatisfeitos com as relações sociais e entre os que foram menos assíduos a cultos religiosos.

Todas as variáveis de comportamento de saúde apresentaram-se associadas à autoavaliação da saúde, ao nível de $p < 0,05$. Os idosos hipertensos e/ou diabéticos que praticavam exercícios físicos com maior frequência ($p = 0,005$)

Tabela 2 - Distribuição da autoavaliação da saúde entre idosos hipertensos e/ou diabéticos, segundo comportamentos de saúde, Bambuí, Minas Gerais, 1997.

Table 2 - Distribution of self-rated health among hypertensive and / or diabetic elderly, according to health behaviors, Bambuí, Minas Gerais, 1997.

Comportamentos de saúde	Autoavaliação da Saúde				Valor p ^a
	Negativa		Positiva		
	n	%	n	%	
Frequência de práticas de exercícios físicos nos períodos de lazer nos últimos 90 dias					
< 3 vezes na semana	174	21,6	633	78,4	
≥ 3 vezes na semana	15	11,1	120	88,9	0,005
Histórico de tabagismo					
Nunca fumou	99	17,1	480	82,9	
Ex-fumante	41	19,0	175	81,0	
Fumante atual	49	33,8	96	66,2	< 0,001
Histórico de consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses					
Não bebeu / nunca bebeu	162	21,4	594	78,6	
< 3 vezes na semana	15	11,5	116	88,6	
≥ 3 vezes na semana	12	21,8	43	78,2	0,030

^aObtido pelo teste do Qui-Quadrado de Pearson.

^aObtained by Chi-square Pearson.

avaliaram positivamente a sua saúde, por outro lado, os fumantes e ex-fumantes ($p < 0,001$) avaliaram negativamente a sua saúde. O consumo de bebidas alcoólicas esteve associado à autoavaliação da saúde, mas a diferença foi marcante apenas em idosos com consumo inferior a 3 vezes na semana, que avaliaram positivamente a sua saúde em comparação àqueles que nunca beberam ou que não o fizeram nos últimos 12 meses (Tabela 2).

Os resultados relativos às análises univariadas para as condições de saúde e capacidade funcional podem ser observados na Tabela 3. Com exceção da doença coronariana e do status do participante em relação à hipertensão/diabetes, todas as demais condições de saúde apresentaram-se associadas ($p < 0,05$) ao evento investigado. A avaliação negativa da saúde foi mais prevalente ainda entre idosos com incapacidade para pelo menos uma AVD ($p < 0,001$).

No tocante às características relacionadas à utilização de serviços de saúde, a prevalência da avaliação negativa da saúde foi significativamente maior entre

aqueles com histórico de internação hospitalar nos últimos 12 meses e entre aqueles que consultaram um médico no mesmo período, bem como entre os que relataram ter enfrentado algum problema (distância do serviço, preço da consulta ou fila) quando necessitou de serviços médicos (em todos os casos, $p < 0,001$). Já aqueles com cobertura de plano de saúde apresentaram uma avaliação negativa da saúde menor, comparado àqueles sem cobertura ($p = 0,002$) (Tabela 4).

Na Tabela 5 encontram-se descritos os resultados finais da análise multivariada dos fatores associados à autoavaliação da saúde. Em comparação com os idosos com renda familiar mensal inferior a 2 salários mínimos, aqueles com renda familiar mensal mais elevada apresentaram prevalências da avaliação negativa da saúde significativamente menores: RP = 0,68 (IC95% 0,53 - 0,88) para os de renda entre 2 - 3,9 salários mínimos e RP = 0,52 (IC95% 0,36-0,73) para os de renda igual ou superior a 4 salários mínimos. Associações positivas e independentes com autoavaliação negativa da saúde

foram observadas para insatisfação com as relações sociais (RP = 1,98; IC95% 1,42 - 2,76), frequência a cultos religiosos menor que uma vez ao mês (RP = 1,96; IC95% 1,44 - 2,68) e fumantes (RP = 1,64; IC95% 1,24 - 2,17). Ter artrite ou reumatismo (RP = 1,35; IC95% 1,07 - 1,71), apresentar sintomas depressivos e ansiosos (RP = 1,81; IC95% 1,37 - 2,39) e ter insônia nos últimos 30 dias (PR = 1,37; IC95% 1,06 - 1,78) foram as condições de saúde que permaneceram independente e positivamente associadas à avaliação negativa da saúde. Ser hipertenso e diabético (em relação a ser hipertenso apenas) esteve independente e positivamente associado à pior autoavaliação da saúde (RP = 1,43; IC95% 1,07 - 1,92). No que diz respeito à utilização de serviços de saúde, apenas ter consultado o médico 2 ou mais vezes nos últimos 12 meses (RP = 2,18; IC95% 1,14-4,19 e RP = 3,96; IC95% 2,10 - 7,48, respectivamente para “2 - 3” e “4+” consultas) permaneceu independentemente associado à autoavaliação negativa da saúde.

Discussão

Os resultados da presente investigação mostraram que todas as dimensões investigadas — sociodemográficas, relações sociais, hábitos de vida, condições de saúde e utilização de serviços de saúde — integram a estrutura da autoavaliação da saúde da população idosa com hipertensão e/ou diabetes. Nesse aspecto, os resultados encontrados junto a esta população são algo semelhante àqueles verificados na população idosa total, que incluía também idosos sem essas doenças¹¹.

Ter consultado um médico duas ou mais vezes foi a característica mais fortemente associada à avaliação negativa da saúde entre os idosos hipertensos e/ou diabéticos. A associação positiva entre pior autoavaliação da saúde e consultas médicas está presente em outras populações²³⁻²⁵ e na população total de idosos bambuienses¹¹. Essa associação parece ter um caráter bidirecional. Em um estudo longitudinal

desenvolvido na Finlândia, a autoavaliação da saúde apareceu como um consistente preditor da utilização de serviços médicos²⁴. De outro modo, a autoavaliação da saúde pode ser determinada pelo que o paciente ouve do seu médico durante a consulta⁸ e as experiências positivas com a atenção primária à saúde (especialmente no tocante ao acesso e à relação interpessoal) podem influenciar positivamente a autoavaliação da saúde, em particular quando a desigualdade socioeconômica é mais marcante²⁶. O caráter transversal do presente estudo não permite definir se nesta população, a autoavaliação determina ou é determinada pela utilização de serviços de saúde. De qualquer maneira, para os gestores desses serviços, essa associação tem relevância: de um lado, o monitoramento da autoavaliação da saúde pode ser um importante indicador de mudanças nas necessidades de demanda por serviços de saúde, e de outro, garantir uma assistência à saúde de qualidade pode resultar em mudanças positivas nas expectativas de saúde por parte dos usuários. Essa questão ganha uma importância maior, se levarmos em conta que para os hipertensos e diabéticos, o acompanhamento constante por parte dos serviços de saúde é fundamental para o controle da doença e prevenção de piora no quadro de saúde.

As condições crônicas de saúde têm sido os fatores mais consistentemente associados à autoavaliação da saúde²⁵. De fato, populações com diferenças socioculturais e de organização e oferta de serviços de saúde apresentam esse padrão de associação, seja em relação à comorbidades^{12,25} ou a morbididades específicas^{11,23,27}. No presente trabalho, a autoavaliação negativa esteve associada à presença de sintomas depressivos, insônia e artrite/reumatismo, indicando que essas parecem ser as condições de saúde privilegiadas pelos idosos hipertensos e/ou diabéticos no julgamento da própria saúde. Esses achados assemelham-se ainda ao observado na população idosa total de Bambuí¹¹: também entre eles, os

Tabela 3 - Distribuição da autoavaliação da saúde entre idosos hipertensos e/ou diabéticos, segundo condições de saúde, funcionalidade física e status em relação à hipertensão e diabetes, Bambuí, Minas Gerais, 1997.

Table 3 - Distribution of self-rated health among hypertensive and / or diabetic elderly, according to health conditions, physical functioning and status in relation to hypertension and diabetes, Bambuí, Minas Gerais, 1997.

Variáveis	Autoavaliação da Saúde				Valor p ^a
	Negativa		Positiva		
	n	%	n	%	
Doença coronariana^b					
Não	156	19,2	656	80,8	0,180
Sim	30	24,4	93	75,6	
Artrite ou reumatismo					
Não	108	17,1	523	82,9	0,001
Sim	81	26,1	229	73,9	
Presença de anticorpos para o Trypanosoma cruzi					
Não	95	16,4	484	83,6	0,001
Sim	84	25,9	241	74,2	
Sintomas depressivos e ansiosos nos últimos 15 dias					
Não	69	11,9	511	88,1	< 0,001
Sim	118	32,8	242	67,2	
Insônia nos últimos 30 dias					
Não	81	14,7	471	85,3	< 0,001
Sim	106	27,3	282	72,7	
Presença de disfunção cognitiva					
Não	129	17,0	628	83,0	< 0,001
Sim	58	31,9	124	68,1	
Número de medicamentos prescritos consumidos nos últimos 90 dias					
Nenhum	16	11,6	122	88,4	< 0,001
1	13	10,8	107	89,2	
2 – 4	73	17,4	347	82,6	
5 ou mais	87	33,0	177	67,1	
Incapacidade para pelo menos uma atividade de vida diária					
Não	151	18,0	686	82,0	< 0,001
Sim	37	35,9	66	64,1	
Status do participante em relação à hipertensão e diabetes					
Somente hipertensão	137	18,8	593	81,2	0,129
Somente diabetes	13	21,0	49	79,0	
Hipertensão e diabetes	39	26,0	111	74,0	

^aObtido pelo teste do Qui-Quadrado de Pearson; ^bAngina e/ou Infarto do Miocárdio.

^aObtained by Chi-square Pearson; ^bAngina and/or Myocardial Infarction.

sintomas depressivos e a insônia apresentaram associações parecidas, em termos de intensidade e direção. A experiência prévia com a doença, ou aquelas advindas dos encontros com profissionais de saúde e da observação da saúde de familiares e amigos podem estar na base dessa associação. Como sustentam Idler et al.⁹,

essas experiências moldam o conhecimento do indivíduo sobre saúde e embasam os julgamentos subjetivos a respeito.

Não foi observada diferença na auto-avaliação da saúde entre idosos hipertensos não diabéticos e idosos diabéticos sem hipertensão, mas os idosos hipertensos e

Tabela 4 - Distribuição da autoavaliação da saúde entre idosos hipertensos e/ou diabéticos, segundo algumas características relacionadas à utilização de serviços de saúde, Bambuí, Minas Gerais, 1997.

Table 4 - Distribution of self-rated health among hypertensive and / or diabetic elderly, according to some characteristics related to the use of health services, Bambuí, Minas Gerais, 1997.

Comportamentos de saúde	Autoavaliação da Saúde				Valor p ^a
	Negativa		Positiva		
	n	%	n	%	
Histórico de internação hospitalar nos últimos 12 meses					
Não	117	16,1	609	83,9	< 0,001
Sim	72	33,3	144	66,7	
Número de consultas médicas nos últimos 12 meses					
Nenhuma	9	6,1	138	93,9	< 0,001
1	29	14,4	173	85,6	
2 – 3	48	17,8	221	82,2	
4 ou mais	103	31,8	221	68,2	
Cobertura por plano de saúde					
Não	165	22,2	578	77,8	0,002
Sim	24	12,1	175	87,9	
Principal problema enfrentado quando necessitou de serviços médicos					
Não teve	37	11,7	279	88,3	< 0,001
Distância, preço da consulta ou fila	113	25,8	325	74,2	
Outros	38	20,5	147	79,5	

^aObtido pelo teste do Qui-Quadrado de Pearson.

^aObtained by Chi-square Pearson.

diabéticos avaliaram pior sua própria saúde em comparação aos primeiros: a prevalência da autoavaliação negativa da saúde foi 43% maior entre os últimos. É sabido que a associação entre hipertensão arterial e diabetes aumenta a mortalidade cardiovascular entre 40 e 70% e acelera o desenvolvimento da nefropatia²⁸. Por outro lado, um rígido controle da pressão arterial pode significar um aumento nos intervalos de tempo sem complicações decorrentes dessas patologias, redução dos custos no seu controle e tratamento, bem como da mortalidade consequente a elas²⁹. O controle da pressão arterial depende, por sua vez, da motivação para aderir a um estilo de vida saudável e cumprir o regime terapêutico⁵. Considerando a associação entre a autoavaliação da saúde e a motivação para lidar com os problemas de saúde experimentados⁷, os resultados do presente estudo preocupam, pois esses idosos que avaliaram negativamente sua saúde podem estar menos propensos ao enfrentamento dessas

patologias e, portanto, sob maiores riscos de complicações.

Em diferentes estudos junto a populações idosas, renda e classe social apresentam-se associadas à autoavaliação da saúde, com os idosos menos favorecidos socioeconomicamente avaliando pior sua saúde^{11,12,25,26,30}. Nossos resultados mostram que o mesmo ocorre entre os idosos com hipertensão e/ou diabetes residentes em Bambuí. Essa associação pode refletir uma percepção mais acentuada da morbidade entre pessoas de renda mais baixa, ligada, por sua vez, ao receio de prejuízo na manutenção da força de trabalho, uma necessidade que é mais premente entre elas¹².

O caráter multidimensional da estrutura da autoavaliação da saúde se completa na observação de associação desta variável com comportamentos de risco em saúde (no caso, tabagismo) e com aspectos de suporte social (no caso, insatisfação com as relações sociais e menor frequência a cultos religiosos). A associação entre tabagismo e avaliação negativa da saúde

Tabela 5 - Resultados finais da análise multivariada dos fatores associados à autoavaliação da saúde entre idosos hipertensos e/ou diabéticos, Bambuí, Minas Gerais, 1997.

Table 5 - Final results of the multivariate analysis of associated factors to self-rated health among hypertensive and / or diabetic elderly, Bambuí, Minas Gerais, 1997.

Características	RP	IC95%
Renda familiar em salários mínimos ^a		
< 2	1,00	
2 – 3,9	0,68	0,53 – 0,88
≥ 4	0,52	0,36 – 0,73
Grau de satisfação com as relações sociais		
Satisfeito	1,00	
Indiferente	1,10	0,72 – 1,66
Insatisfeito	1,98	1,42 – 2,76
Frequência a cultos religiosos		
1 vez ou mais por semana	1,00	
1 – 3 vezes ao mês	1,28	0,93 – 1,76
Menos de 1 vez ao mês	1,96	1,44 – 2,68
Histórico de tabagismo		
Nunca fumou	1,00	
Ex-fumante	1,06	0,78 – 1,45
Fumante atual	1,64	1,24 – 2,17
Artrite ou Reumatismo		
Não	1,00	
Sim	1,35	1,07 – 1,71
Sintomas depressivos e ansiosos nos últimos 15 dias		
Não	1,00	
Sim	1,81	1,37 – 2,39
Insônia nos últimos 30 dias		
Não	1,00	
Sim	1,37	1,06 – 1,78
Número de consultas médicas nos últimos 12 meses		
Nenhuma	1,00	
1	1,81	0,90 – 3,62
2 – 3	2,18	1,14 – 4,19
4 ou mais	3,96	2,10 – 7,48
Status em relação à hipertensão e diabetes		
Somente hipertenso	1,00	
Somente diabético	1,11	0,71 – 1,73
Hipertenso e diabético	1,43	1,07 – 1,92

RP (IC95%): Razões de Prevalências (Intervalo de Confiança 95% robusto), estimada pelo modelo de regressão de Poisson e ajustadas por todas as variáveis descritas na tabela; aSalário Mínimo Nacional vigente à época do estudo = R\$ 120,00; a análise incluiu 924 participantes.

RP (IC95%): prevalence ratios (Robust 95% Confidence Interval), estimated by Poisson regression model and adjusted for all variables described in the table; aNational Minimum Wage in effect at the time of the study = R\$ 120.00; the analysis included 924 participants.

é consistente com a literatura^{31,32} e indica que ideias sobre comportamentos de risco em saúde são considerados na avaliação subjetiva da saúde, independente da presença de doenças ou problemas de saúde consequentes a elas³¹. Nossos achados que associam a insatisfação com relações

personais e uma menor frequência a cultos religiosos ao julgamento negativo de sua própria saúde reforçam a importância do suporte social na determinação da autoavaliação da saúde, corroborando o observado em outras populações^{33,34}. Considerando algumas características da população

estudada, como faixa etária (60 ou mais anos), nível de escolaridade predominantemente baixo e presença de doenças que demandam cuidado contínuo (hipertensão e diabetes), esse achado cresce de importância em função das evidências de que uma maior integração social pode melhorar a autoavaliação da saúde de pessoas com baixa escolaridade, aposentados e que enfrentam barreiras para o acesso ao cuidado à saúde³³.

Uma importante limitação do presente estudo diz respeito ao seu caráter transversal, que restringe o alcance da interpretação dos resultados, especialmente se considerarmos as associações com utilização de serviços de saúde e presença de doenças. Dada a impossibilidade de estabelecer a diacronia entre exposição e evento, não é possível afirmar se as condições de saúde e a utilização de serviços de saúde determinam ou são determinadas pela autoavaliação da saúde. Por outro lado, a força da presente investigação reside no fato de ser de base populacional e nos cuidados metodológicos relativos à condução do trabalho de campo, como padronização dos instrumentos e processos da coleta de dados, e treinamento exaustivo dos coletores de dados¹⁵. Outro ponto positivo consiste na discriminação das condições crônicas de saúde utilizadas como covariáveis. De maneira similar ao estudo que envolveu toda a população

idoso bambuiense¹¹ e diferentemente de outros trabalhos que utilizaram a quantificação de doenças crônicas de forma indiferenciada^{12,32}, foi possível identificar quais condições de saúde, entre aquelas incluídas na investigação, impactavam de alguma forma a autoavaliação da saúde.

Em resumo, nossos resultados são consistentes com o observado em estudos nacionais^{11,12,30} e internacionais^{23-26,31-34} sobre o tema e confirmam o caráter multidimensional da estrutura da autoavaliação da saúde verificado na população idosa total de Bambuí¹¹. A associação entre autoavaliação da saúde e utilização de serviços de saúde, bem como o suporte social devem merecer especial atenção dos profissionais de saúde. Elas apontam para a pertinência de se desenvolver esforços no sentido de garantir o acesso a uma atenção à saúde de qualidade e promover uma maior integração social, no sentido de melhorar a avaliação subjetiva da saúde por parte de idosos hipertensos e/ou diabéticos. Isso aumentaria a disposição desse segmento populacional em aderir aos protocolos terapêuticos e comportamentos de saúde que minimizem os riscos de uma evolução negativa do quadro clínico dessas patologias. Novas investigações são necessárias para saber se os resultados observados nesta população estão presentes em outras populações portadoras dessas condições de saúde.

Referências

1. Carvalho JAM, Rodriguez-Wong LL. A transição da estrutura etária da população brasileira na primeira metade do século XXI. *Cad Saude Publica* 2008; 24(3): 597-605.
2. Lima-Costa MF, Loyola Filho AI, Matos DL. Tendências nas condições de saúde e uso de serviços de saúde entre idosos brasileiros: um estudo baseado na Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (1998, 2003). *Cad Saude Publica* 2007; 23(10): 2467-78.
3. Loyola Filho AI, Matos DL, Giatti L, Afradique ME, Peixoto SV, Lima-Costa MF. Causas das internações hospitalares brasileiras no âmbito do Sistema Único de Saúde. *Epidemiol Serv Saúde* 2004, 13(4): 229-38.
4. Ferreira SRG; Moura EC; Malta DC; Sarno F. Frequência de hipertensão arterial e fatores associados: Brasil, 2006. *Rev Saude Publica* 2009; 43(Suppl 2): 98-106.
5. Sociedade Brasileira de Cardiologia/Sociedade Brasileira de Hipertensão/Sociedade Brasileira de Nefrologia. VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão. *Arq Bras Cardiol*. 2010; 95(1 Suppl.1): 1-51.
6. American Diabetes Association. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care* 2010; 33(Suppl 1): S62-S69.
7. Idler E, Benyamini Y. Self-rated health and mortality: a review of twenty-seven community studies. *J Health Soc Behav* 1997; 38(1): 21-37.
8. Benyamini Y, Leventhal EA, Leventhal H. Elderly people's ratings of the importance of health-related factors to their self-assessments of health. *Soc Sci Med* 2003; 56(8): 1661-7.
9. Idler E, Leventhal H, McLaughlin J, Leventhal E. In sickness but not in health: self-ratings, identity, and mortality. *J Health Soc Behav* 2004; 45(3): 336-56.

10. Dasbach EJ, Klein R, Klein BEK, Moss SE. Self-rated health and mortality in people with diabetes. *Am J Public Health* 1994; 84(11): 1775-9.
11. Lima-Costa MF, Firmo JOA, Uchoa E. A estrutura da auto-avaliação da saúde entre idosos: Projeto Bambuí. *Rev Saude Publica* 2004; 38(6): 827-34.
12. Alves LC, Rodrigues RN. Determinantes da auto-percepção de saúde entre idosos do município de São Paulo, Brasil. *Rev Panam Salud Publica* 2005; 17(5-6): 333-41.
13. Silva RJ, Smith-Menezes A, Tribess S, Rómo-Perez V, Virtuoso JS Jr. Prevalência e fatores associados à percepção negativa da saúde em pessoas idosas do Brasil. *Rev Bras Epidemiol* 2012; 15(1): 49-62.
14. Lima-Costa MF, Firmo JOA, Uchoa E. Differences in self-rated health among older adults according to socioeconomic circumstances: the Bambuí Health and Aging Study. *Cad Saude Publica* 2005; 21(3): 830-9.
15. Costa MF, Uchoa E, Guerra HL, Firmo JOA, Vidigal PG, Barreto SM. The Bambuí Health and Ageing Study 9BHAS): methodological approach and preliminary results of a population-based cohort study of the elderly in Brazil. *Rev Saude Publica* 2000; 34(2): 126-35.
16. Goldberg DP, Hillier VF. A scaled version of the General Health Questionnaire. *Psychol Med* 1979; 9(1): 139-45.
17. Mari JJ, Williams P. A comparison of the validity of two psychiatric screening questionnaires (GHQ-12 and SRQ-20) in Brazil, using Relative Operating Characteristic (ROC) analysis. *Psychol Med* 1985; 15(3): 651-9.
18. Costa E, Barreto SM, Uchoa E, Firmo JOA, Lima-Costa MF, Prince M. Is the GDS-30 better than the GHQ-12 for screening depression in elderly people in the community? The Bambuí Health Aging Study (BHAS). *Int Psychogeriatr* 2006; 18(3): 493-503.
19. Rocha FL, Guerra HL, Lima-Costa MF. Prevalence of insomnia and associated socio-demographic factors in a Brazilian community: the Bambuí study. *Sleep Med* 2002; 3(2): 121-6.
20. Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR. "Mini-Mental State": a practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *J Psychiatr Res* 1975; 12(3): 189-98.
21. Castro-Costa E, Fuzikawa C, Uchoa E, Firmo JO, Lima-Costa MF. Norms for the Mini-Mental State examination: adjustment of the cut-off point in population-based studies (evidences from The Bambuí Health Aging Study). *Arq Neuropsiquiatr* 2008; 66(3-A): 524-8.
22. Long JS, Freese J. Regression models for categorical dependent variables using Stata. 2nd ed. Texas: Stata Press, College Station; 2006.
23. Smith PM, Glazier RH, Sibley LM. The predictors of self-rated health and the relationship between self-rated health and health service needs are similar across socioeconomic groups in Canada. *J Clin Epidemiol* 2010; 63(4): 412-21.
24. Miilumpalo S, Vuori I, Oja P, Pasanen M, Urponen H. Self-rated health status as a health measure: the predictive value of self-reported health status on the use of physician services and on mortality in the working-age population. *J Clin Epidemiol* 1997; 50(5): 517-28.
25. Damian J, Ruigomez A, Pastor V, Martin-Moreno JM. Determinants of self assessed health among Spanish older people living at home. *J Epidemiol Community Health* 1999; 53(7): 412-6.
26. Shi L, Starfield B, Politzer R, Regan J. Primary care, self-rated health, and reductions in social disparities in health. *Health Serv Res* 2002; 37(3): 529-50.
27. Molarius A, Janson S. Self-rated health, chronic diseases, and symptoms among middle-aged and elderly men and women. *J Clin Epidemiol* 2002; 55(4): 364-70.
28. Espuny JLC. Diabetes e hipertension: uma epidemia crescente y costosa. *Atención Primaria* 2006; 38(10): 542-3.
29. UK Prospective Diabetes Study Group. Cost effectiveness analysis in improved blood pressure control in hypertension patients with type 2 diabetes. *BMJ* 1998; 317(7160): 720-6.
30. Lima-Costa MF, Barreto S, Giatti L, Uchoa E. Desigualdade social e saúde entre idosos brasileiros: um estudo baseado na Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD). *Cad Saude Publica* 2003; 19(3): 745-57.
31. Manderbacka K, Lundberg O, Martikainen P. Do risk factors and health behaviours contribute to self-rating of health? *Soc Sci Med* 1999; 48(12): 1713-20.
32. Cott CA, Gignac MA, Badley EM. Determinants of self rated health for Canadians with chronic disease and disability. *J Epidemiol Community Health* 1999; 53(11): 731-6.
33. Gorman BK, Sivaganesan A. The role of social support and integration for understanding socioeconomic disparities in self-rated health and hypertension. *Soc Sci Med* 2007; 65(5): 958-75.
34. Melchior M, Berkman LF, Niedhammer I, Chea M, Goldberg M. Social relations and self-reported health: a prospective analysis of the French Gazel cohort. *Soc Sci Med* 2003; 56(8): 1817-30.

Recebido em: 13/12/11

Versão final apresentada em: 15/06/12

Aprovado em: 31/10/12