

RESUMOS

1. ESPAÇO EDUCATIVO PARA ATENDIMENTO MÃE & BEBÊ NO PERÍODO PÓS-PARTO NA MATERNIDADE DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO GAFREE E GUINLE / UNIRIO – RELATO DE EXPERIÊNCIA

Leila Rangel da Silva¹; Inês Maria Meneses dos Santos²; Érica Cascardo Dutra³; Izabella Christina Lemos Gonçalves³

Introdução: O puerpério (pós-parto) é um período carregado de mitos, crenças e costumes, e enquanto enfermeiras e docentes, precisamos estar atentas quando cuidamos de puérperas e seus recém-nascidos no ambiente do alojamento conjunto. É neste período que precisamos estreitar laços no cuidado (enfermeiro-cliente) onde o respeito às crenças, saberes e práticas culturais que a mãe traz não podem ser desvalorizadas e ao mesmo tempo precisamos desconstruir alguns mitos que podem ser prejudiciais a saúde materna e neonatal. Durante prestação do cuidado identificamos vários desses valores culturais em que muitas das vezes nos deparamos com a falta de esclarecimento como por exemplos: mulheres não fazem higiene corporal adequada por não poderem tomar banho de chuveiro e com isso leva a infecções puerperais que podem levar a morte materna (3ª causa de morte no Brasil) e outro exemplo é alto índice de desmame precoce (neonato se alimenta de leite materno exclusivo uma média de 15 dias, dados do Ministério da Saúde) pelas mães acreditarem que o leite é fraco. Pensando nestas questões relacionadas ao conhecimento e novos aprendizados, decidimos implantar um espaço educativo na maternidade do Hospital Universitário com o objetivo de orientar a puérpera para o auto-cuidado e cuidado com o recém-nascido no domicílio. **Objetivos:** Implantar um espaço de convivência para trabalhar práticas educativas com puérperas e recém-nascidos internados no alojamento conjunto denominado “Espaço Educativo para o Cuidado de Mãe & Bebê”. **Métodos:** Após realização do Curso de Humanização nas Casas de Parto no Japão realizado em 2006, e ao trazer todo o aprendizado para a Escola de Enfermagem Alfredo Pinto e Maternidade Escola do Hospital Universitário Gafree e Guinle da UNIRIO. Trata-se de um Projeto *follow up* financiado Agência de Cooperação Internacional do Japão - JICA para criação espaço educativo mãe & bebê no ambiente da maternidade do HUGG da UNIRIO. No Japão, as *midwives* (enfermeiras obstetras) criam o seu material educativo desta forma a partir desta experiência foram criados jogos educativos para trabalharmos com as mães e criação da cartilha educativa. **Resultados:** A maternidade atende mulheres e adolescente que quando não bem orientadas retornam a instituição com uma gravidez indesejada, ou internam por problemas com as mamas puerperais, infecções maternas e/ou neonatais. Para a implantação do espaço foram cumpridas quatro etapas: 1)

oficinas de sensibilização, 2) pesquisa junto as puérperas denominada “Enfermagem no puerpério: detectando o grau de conhecimento das puérperas para o autocuidado e cuidado com o recém nascido” onde foram listadas as principais dúvidas das mães relacionadas com o cuidado com o seu corpo após o parto, aleitamento materno e o cuidado com o bebê, 3) construção de uma cartilha educativa e 4) implantação do espaço educativo. Mães utilizam a sala para aleitamento materno e orientações para o autocuidado e cuidado no domicílio. **Conclusão:** A criação de um espaço educativo para trabalharmos o auto-cuidado das puérperas e o cuidado do recém nascido no domicílio se faz necessário para que possamos integrar assistência, extensão e pesquisa universitária. Entendemos que o diálogo não substitui os materiais educativos como álbum seriado de DST/AIDS, aleitamento materno, pastas demonstrativas de métodos contraceptivos e planejamento familiar, manequim de recém-nascido masculino e feminino, mama e pelve cobaia e, além disso, criar a partir do conhecimento das puérperas (crenças e saberes) mas são instrumentos que facilitam o cuidado.

Descritores: aleitamento materno, saúde da mulher, saúde da criança, enfermagem.

Apoio: Agência Cooperação Internacional do Japão - JICA Brasil

¹Enfermeira Obstetra. Docente do Departamento de Enfermagem Materno-Infantil da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro. Coordenadora do Núcleo de Pesquisa, estudos e Experimentação em Enfermagem na Área da Saúde da Mulher e da Criança (NuPEEMC). Doutora em Enfermagem –Orientadora

²Enfermeira Obstetra e Docente do DEMI da EEAP da UNIRIO. Doutora em Enfermagem –

³Acadêmica de Enfermagem- UNIRIO.