

3. DESVELANDO A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM COM AS ESSÊNCIAS FLORAIS NO CUIDADO A MULHER NO CICLO GRAVÍDICO-PUERPERAL

Dayanne Luis Viana¹; Juliana Silva Pontes²

Introdução: A utilização das essências florais em mulheres no ciclo gravídico-puerperal, pode se revelar um excelente caminho humanístico na assistência de enfermagem. Entender a atuação do enfermeiro com as essências florais leva-nos à oportunidade de descrever os conceitos e as formas de uso dessas essências, além de poder analisar como as essências florais e sua recomendação podem ser um cuidado de enfermagem a mulher no ciclo gravídico-puerperal. Os Florais surgiram a partir de uma pesquisa de um médico inglês, Dr. Edward Bach, cuja formação homeopática o levou a reflexões que as pessoas adoeciam não somente por fatores externos e estilo de vida (alimentação inadequada, ausência de repouso, etc), mas também pelos seus posicionamentos na vida cotidiana, o modo como somos no mundo e as emoções que são desencadeadas a partir disso. Nas palavras de Dr. Bach (1999), a saúde *“é a completa e total união entre alma, mente e corpo e não é um ideal longínquo a ser alcançado, mas um objetivo tão fácil e natural, que muitos de nós negligenciamos”*. Após Dr Bach, várias pessoas pesquisaram e prepararam essências como ele, criando diversos sistemas, inclusive no Brasil como o Sistema Filhas de Gaia, Florais de Minas, Florais da Amazônia entre outros. Barros e Adams (2005) afirmam que é necessário estudos nessa área para que o vácuo de conhecimento sobre terapias alternativas e complementares na enfermagem seja cada vez menor, pois essas formas de trabalho encontram-se em processo de expansão na prática profissional no mundo inteiro. Assim, considera-se que este trabalho será uma pequena contribuição as áreas de assistência, educação e pesquisa na enfermagem sobre o tema, que se encontra em processo de expansão e compreensão. **O objeto** deste estudo é a utilização das essências florais como um caminho humanístico no cuidado a mulher no ciclo gravídico-puerperal por enfermeiros. **Oa objetivação:** **a)** Descrever os conceitos e as formas de uso das essências florais no cuidado de enfermagem; **b)** Analisar como as essências florais e sua recomendação podem ser um cuidado de enfermagem à mulher no ciclo gravídico-puerperal a partir do relato de enfermeiros que usam esta terapia complementar como ferramenta de trabalho; **c)** Discutir a atuação das essências durante o ciclo a partir dos dados fornecidos pelos enfermeiros entrevistados. **Métodoa:** Este é um estudo descritivo, com abordagem qualitativa. Será realizada uma pesquisa de campo com perguntas abertas que permitem ao informante responder livremente, usando linguagem própria e emitindo opiniões. Os sujeitos serão enfermeiros que utilizam as essências florais como ferramenta de cuidado. Eles serão entrevistados mediante a afirmativa de que já cuidaram de mulheres no ciclo gravídico-

puerperal com essências florais. A localização dos sujeitos se dará pela dinâmica de informações das associações de terapia floral e por indicação de sujeitos já entrevistados. A entrevista semi-estruturada será composta por um questionário com perguntas abertas. A partir desta, também será traçado um perfil dos profissionais que utilizam essa terapia complementar. A análise será feita após as entrevistas apresentarem um momento de saturação, isto é, quando na fala dos sujeitos não emergir nenhum dado novo. Respeitando os princípios éticos, este projeto será submetido a um Comitê de Ética em Pesquisa e terá um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido conforme a Resolução 196/96. **Resultados esperados:** Ao final deste estudo, esperamos contribuir para o desvelamento do Cuidado de Enfermagem com as Essências Florais, no que tange a saúde da mulher no ciclo gravídico-puerperal, identificando as formas e as essências mais utilizadas nessa terapia complementar bem como sua abrangência.

Descritores: Enfermagem Obstétrica; Medicamentos Florais; Assistência Integral a Saúde da Mulher.

¹ Estudante do 7 período Curso de Graduação em Enfermagem da Fundação Técnico-Educacional Souza Marques (FTESM). Endereço eletrônico: dayannesiraldo@hotmail.com.

²Enfermeira. Especialista em Enfermagem Obstétrica (EEAN/UFRJ) e em Essências Florais (HESFA/UFRJ). Mestre em Enfermagem (EEAN/UFRJ). Professora assistente do Curso de Enfermagem – Campus Macaé/UFRJ.