

36. A SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DA ÚLCERA POR PRESSÃO EM PACIENTES HOSPITALIZADOS

Lima, Cristina Alves ¹; Albuquerque, Palloma Cavalcanti Almeida ²; Moura, Mariana Lisboa ³; Carvalho, Dayana Leite ⁴; Lucas, Fernanda Duarte ⁵.

Introdução: As úlceras por pressão (úlceras de decúbito, úlceras da pele) são lesões cutâneas que se produzem em consequência de uma falta de irrigação sanguínea e de uma irritação da pele que reveste uma saliência óssea, nas zonas em que esta foi pressionada contra uma cama, uma cadeira de rodas, um molde, uma tala ou outro objeto rígido durante um período prolongado. Pesquisas evidenciam que, 60.000 pessoas morrem por ano em decorrência da úlcera por pressão devido às infecções. O **objeto** deste estudo consiste na sistematização da assistência de enfermagem para a prevenção das úlceras por pressão em pacientes que se encontram hospitalizados. O **objetivo** é reconhecer através da revisão bibliográfica, a importância da sistematização voltada para prevenção, evidenciando as ações preventivas para o surgimento da UP enfatizando a relevância e responsabilidade do enfermeiro no cuidado. **Método:** A pesquisa realizada tem origem qualitativa e descritiva, sendo desenvolvida por meio de revisão bibliográfica, dividida entre livros e artigos científicos de autores nacionais e internacionais dos últimos cinco anos. A busca realizou-se em bibliotecas e nas bases de dados SciELO, LILACS e MEDLINE no período de setembro de 2008 a março de 2009. **Análise do resultado:** Foram encontrados ao total 94 artigos dentro dos critérios de inclusão, nas bases LILACS, MEDLINE, SciELO e ADOLEC, sendo que para a relevância desta pesquisa optou-se pela exclusão da base ADOLEC. Na busca por prevenção realizamos a combinação das palavras chaves úlcera por pressão e prevenção, onde foram encontrados 5 artigos. O desenvolvimento de úlcera por pressão é um grave problema de enfermagem, pois, frequentemente, é associado à má qualidade da assistência. Demonstrando a responsabilidade do enfermeiro frente à prevenção das UP's no que se refere à teoria e prática, podendo enfatizar a importância da sistematização da assistência voltada para a prevenção. A SAE é considerada como um instrumento de comunicação de informações relevantes e pertinentes sobre os cuidados de enfermagem e o paciente. Desta forma, este fazer científico exige do enfermeiro conhecimento teórico entrelaçado com a prática aliada principalmente à habilidade de aplicar de forma correta as etapas do processo de enfermagem. Através da análise, percebe-se também a importância da utilização das escalas de avaliação de risco para UP, onde através da literatura cita-se em torno de 40 escalas existentes, onde na América Latina a mais utilizada é a escala de Braden. Entende-se como medida preventiva de UP a importância da utilização de escala preditiva, tal como a Braden. Porém, somente a utilização da escala não representa a totalidade de ações voltadas

para a prevenção, sendo importante à aplicação do processo de enfermagem e a análise de outros parâmetros. **Diacuação:** A sistematização da assistência e o entendimento das etapas do processo constituem um instrumento completo que quando bem empregados pelo enfermeiro fornece dados importantes sobre o cliente e seus riscos potenciais para desenvolver UP. Com isso a prevenção pode ser realizada de forma efetiva e individualizada, entendendo que cada cliente possui suas peculiaridades e que nem sempre a prevenção poderá ser aplicada de uma forma geral. Assim percebemos o quão importante torna-se a utilização do processo associado à aplicação da escala, constituindo ações que de fato contribuem para a prevenção e uma boa assistência. Através da revisão de literatura pode-se perceber que existe grande deficiência em entender e utilizar a SAE por parte dos enfermeiros, o que pode representar uma deficiência no ensino acadêmico ou dificuldade de implantação da mesma nos serviços de saúde. Embora seja uma temática frequentemente abordada, as estatísticas evidenciam que ainda existe uma grande deficiência no que se refere à prevenção de UP e que existe uma abordagem maior no que se refere ao tratamento. Diversos artigos retratam a ausência da sistematização implementada da assistência nas instituições o que muito dificulta na prática preventiva, demonstrando a necessidade de novas abordagens e pesquisas sobre a temática. **Conclusão:** Este estudo torna-se relevante pelo fato de as úlceras por pressão serem lesões que acometem um considerável contingente de pacientes hospitalizados, muitas vezes acamados, que tem o autocuidado prejudicado ou completamente incapacitado de realizá-lo, onde o enfermeiro mostra-se presente na competência de suprir estas necessidades prevenindo o aparecimento das úlceras por pressão através da sistematização da assistência de enfermagem. Assim esta pesquisa poderá contribuir para outros acadêmicos de enfermagem, como fonte de pesquisa e incentivo para o desenvolvimento de novas abordagens sobre este tema, deixando de forma clara que é um problema, ainda muito comum, e que necessita de intervenções, onde o cuidado de enfermagem e a sistematização são as principais ferramentas para a prevenção das úlceras por pressão, incorporando a importância das práticas preventivas.

Decriptores: úlcera por pressão, sistematização da assistência de enfermagem, escala de risco para úlcera por pressão

1- Mestre em Enfermagem pela Escola de Enfermagem Alfredo Pinto da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro e Professor Assistente Universidade Estácio de Sá.

2-Enfermeira, cursando Capacitação Profissional do BLH no IFF.E-mail: pallomacavalcanti.enf@gmail.com

3- Enfermeira.

4- Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estácio de Sá do Rio de Janeiro

5- Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estácio de Sá do Rio de Janeiro