



# Efetividade do uso de ozonioterapia em pacientes portadores de lombalgia

**Instituição:** Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e Fundação Oswaldo Cruz

**Autores:** Leidy Anne Alves Teixeira, Maria Gloria Vicente, Erika Camargo, Claudia Pereira

# 1. Introdução

- **Epidemiologia da Dor lombar:**
  - Gera impactos de cunho pessoal, ocupacional, social e econômico
  - Prevalência: Pode atingir até 65% da população, anualmente
    - Estima-se que 80% da população apresentará ao longo de sua vida um ou mais episódio de dor lombar, sendo que em 40% dos casos a dor inicial tende a se tornar crônica
- **Tratamento da dor lombar é um desafio para profissionais da área da saúde**
  - Gera custos elevados ao sistema de saúde
  - Terapia pauta-se na melhoria da dor e incapacidade funcional associada
    - Inclui tratamento medicamentoso, intervenções fisioterapêuticas, exercício e abordagem biopsicossocial da dor lombar, além da Ozonioterapia
- **Regulação Sanitária**
  - Produtos utilizados para fins terapêuticos, diagnóstico e estéticos são regulados pela Anvisa e devem ser submetidos à sua análise para obtenção de seu registro.
  - Ozonioterapia: A prescrição da terapia no âmbito da assistência médica compete ao CFM “(...) a ozonioterapia como procedimento experimental, só podendo ser utilizada em experimentação clínica dentro dos protocolos do sistema CEP/Conep” Resolução CFM 2.181, de 20/04/2018
  - Registro de Ozonioterapia: Anvisa avalia o pleito à luz da regulamentação vigente e da Resolução do CFM
  - Atualmente: 10 produtos com nome técnico Gerador de Ozônio (8 para estética e 2 para Odontologia)

## 2. Objetivo

Identificar a eficácia e segurança da Ozonioterapia na diminuição da dor e na melhoria da qualidade de vida de pacientes com lombalgia.

**Pergunta:** *Para pacientes com lombalgia o uso ozônio como terapia comparado aos tratamentos convencionais melhora a dor lombar?*

<b>Acrônimo PICOT</b>	<b>Critérios de inclusão</b>
<b>P</b> opulação	Pacientes com lombalgia
<b>I</b> ntervenção	Ozonioterapia
<b>C</b> omparadores	Tratamento convencional: Radiofrequência, injeção de esteróides
<b>O</b> utcomes/ desfechos	Diminuição da dor, melhoria da qualidade de vida
<b>T</b> ipo de Estudo	Revisão Sistemática de Literatura

### 3. Metodologia

- Busca nas bases de dados EMBASE, COCHRANE, PUBMED, BIREME, LILACS
- Descritores: Ozônio (*Ozone*) e Lombalgia (*Low Back Pain*)
- Tipos de Estudos selecionados: Estudos de Revisão Sistemática que referem Ozonioterapia injetável e diminuição de dor e melhora da qualidade de vida.
- Instrumento para avaliação da qualidade dos estudos: Critérios do AMSTAR2

<b>Acrônimo PICO</b>	<b>Critérios de inclusão</b>	<b>Critérios de exclusão</b>
População	Pacientes com lombalgia	População animal
Intervenção	Ozonioterapia	Outras terapias
Comparadores	Tratamento convencional: Radiofrequência, injeção de esteróides	Uso para fins estéticos e em odontologia
Outcomes/ desfechos	Diminuição da dor, melhora da qualidade de vida	
Tipo de Estudo	Revisão Sistemática de Literatura	Outros tipos de estudos

## 4. Considerações Finais

Base de Dados	Nº Total de Estudos	Nº de Revisão Sistemática
Embase	200	4
Cochrane	6	
Pubmed	39	1
BIREME	72	1
LILACS	3	1
<b>Total</b>	<b>320</b>	<b>7</b>

- Trabalho em fase de elaboração
- Os estudos estão em processo de análise por dois revisores à luz do AMSTAR2