



Efetividade do uso de ozonioterapia em pacientes portadores de lombalgia

Instituição: Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e Fundação Oswaldo Cruz

Autores: Leidy Anne Alves Teixeira, Maria Gloria Vicente, Erika Camargo, Claudia Pereira

1. Introdução

- **Epidemiologia da Dor lombar:**
 - Gera impactos de cunho pessoal, ocupacional, social e econômico
 - Prevalência: Pode atingir até 65% da população, anualmente
 - Estima-se que 80% da população apresentará ao longo de sua vida um ou mais episódio de dor lombar, sendo que em 40% dos casos a dor inicial tende a se tornar crônica
- **Tratamento da dor lombar é um desafio para profissionais da área da saúde**
 - Gera custos elevados ao sistema de saúde
 - Terapia pauta-se na melhoria da dor e incapacidade funcional associada
 - Inclui tratamento medicamentoso, intervenções fisioterapêuticas, exercício e abordagem biopsicossocial da dor lombar, além da Ozonioterapia
- **Regulação Sanitária**
 - Produtos utilizados para fins terapêuticos, diagnóstico e estéticos são regulados pela Anvisa e devem ser submetidos à sua análise para obtenção de seu registro.
 - Ozonioterapia: A prescrição da terapia no âmbito da assistência médica compete ao CFM “(...) a ozonioterapia como procedimento experimental, só podendo ser utilizada em experimentação clínica dentro dos protocolos do sistema CEP/Conep” Resolução CFM 2.181, de 20/04/2018
 - Registro de Ozonioterapia: Anvisa avalia o pleito à luz da regulamentação vigente e da Resolução do CFM
 - Atualmente: 10 produtos com nome técnico Gerador de Ozônio (8 para estética e 2 para Odontologia)

2. Objetivo

Identificar a eficácia e segurança da Ozonioterapia na diminuição da dor e na melhoria da qualidade de vida de pacientes com lombalgia.

Pergunta: *Para pacientes com lombalgia o uso ozônio como terapia comparado aos tratamentos convencionais melhora a dor lombar?*

Acrônimo PICOT	Critérios de inclusão
P opulação	Pacientes com lombalgia
I ntervenção	Ozonioterapia
C omparadores	Tratamento convencional: Radiofrequência, injeção de esteróides
O utcomes/ desfechos	Diminuição da dor, melhoria da qualidade de vida
T ipo de Estudo	Revisão Sistemática de Literatura

3. Metodologia

- Busca nas bases de dados EMBASE, COCHRANE, PUBMED, BIREME, LILACS
- Descritores: Ozônio (*Ozone*) e Lombalgia (*Low Back Pain*)
- Tipos de Estudos selecionados: Estudos de Revisão Sistemática que referem Ozonioterapia injetável e diminuição de dor e melhora da qualidade de vida.
- Instrumento para avaliação da qualidade dos estudos: Critérios do AMSTAR2

Acrônimo PICO	Critérios de inclusão	Critérios de exclusão
População	Pacientes com lombalgia	População animal
Intervenção	Ozonioterapia	Outras terapias
Comparadores	Tratamento convencional: Radiofrequência, injeção de esteróides	Uso para fins estéticos e em odontologia
Outcomes/ desfechos	Diminuição da dor, melhora da qualidade de vida	
Tipo de Estudo	Revisão Sistemática de Literatura	Outros tipos de estudos

4. Considerações Finais

Base de Dados	Nº Total de Estudos	Nº de Revisão Sistemática
Embase	200	4
Cochrane	6	
Pubmed	39	1
BIREME	72	1
LILACS	3	1
Total	320	7

- Trabalho em fase de elaboração
- Os estudos estão em processo de análise por dois revisores à luz do AMSTAR2