

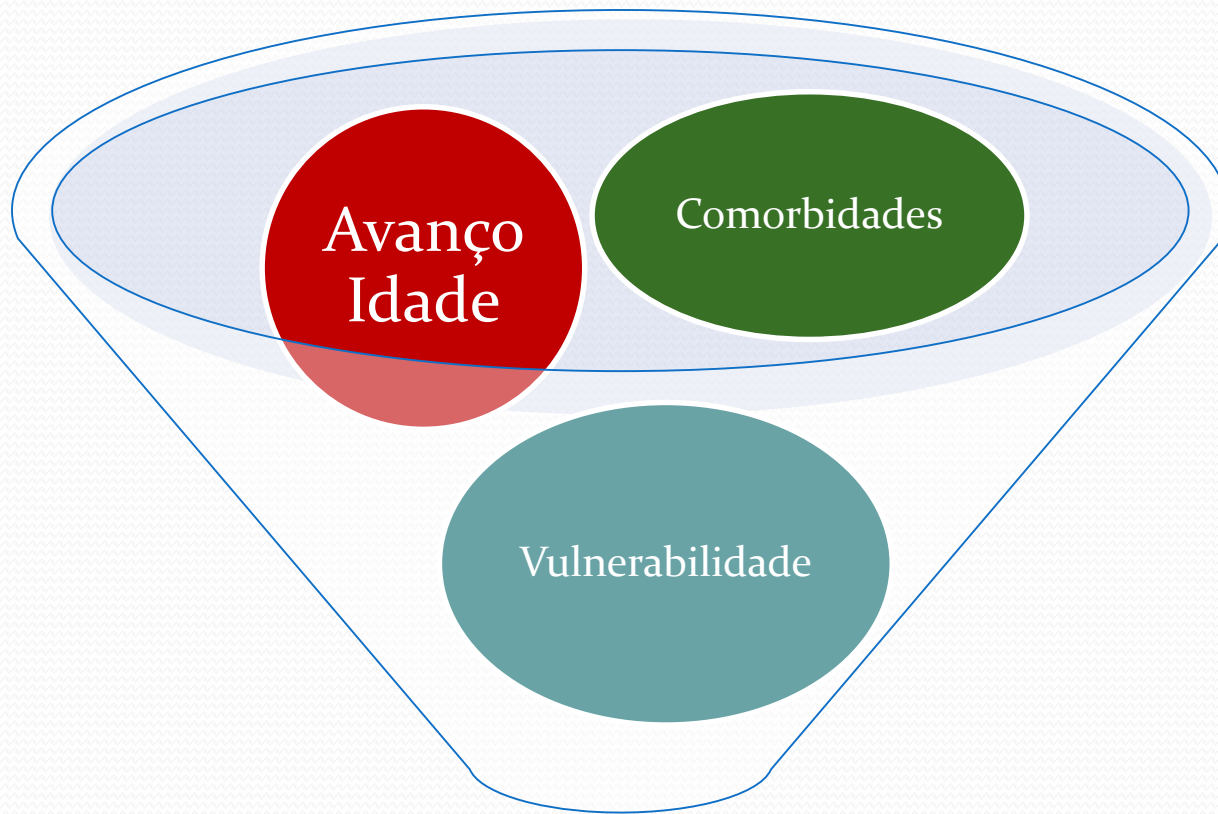
DESEMPENHO DA HABILIDADE ATENCIONAL NA SENESCÊNCIA

Angela Maria Sacramento

Larissa de Feitas Oliveira

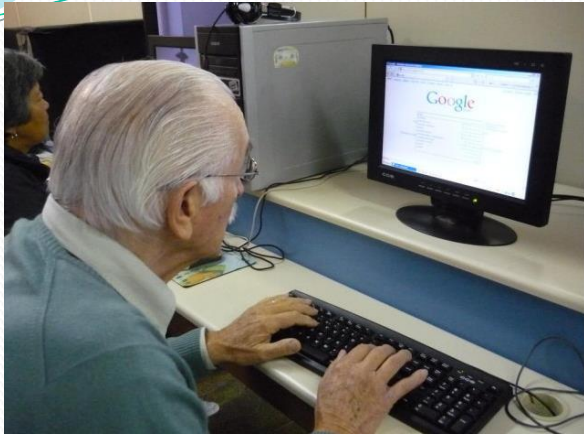
Thaís Garcia Amancio

ENVELHECIMENTO



Envelhecimento
Cognitivo

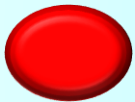
Atenção complexa



Sustentada



Alternada



Seletiva



Velocidade de processamento

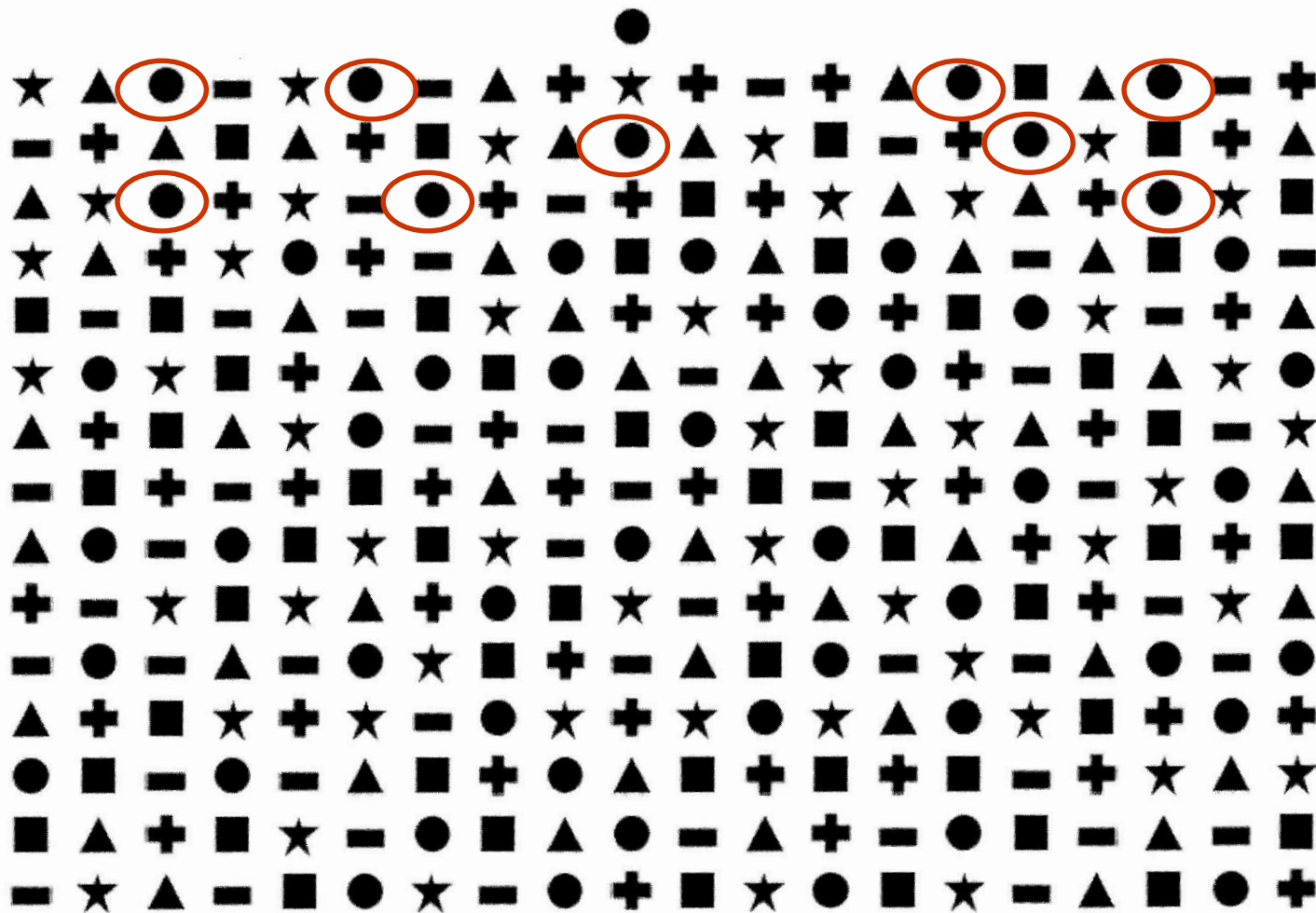


Metodologia

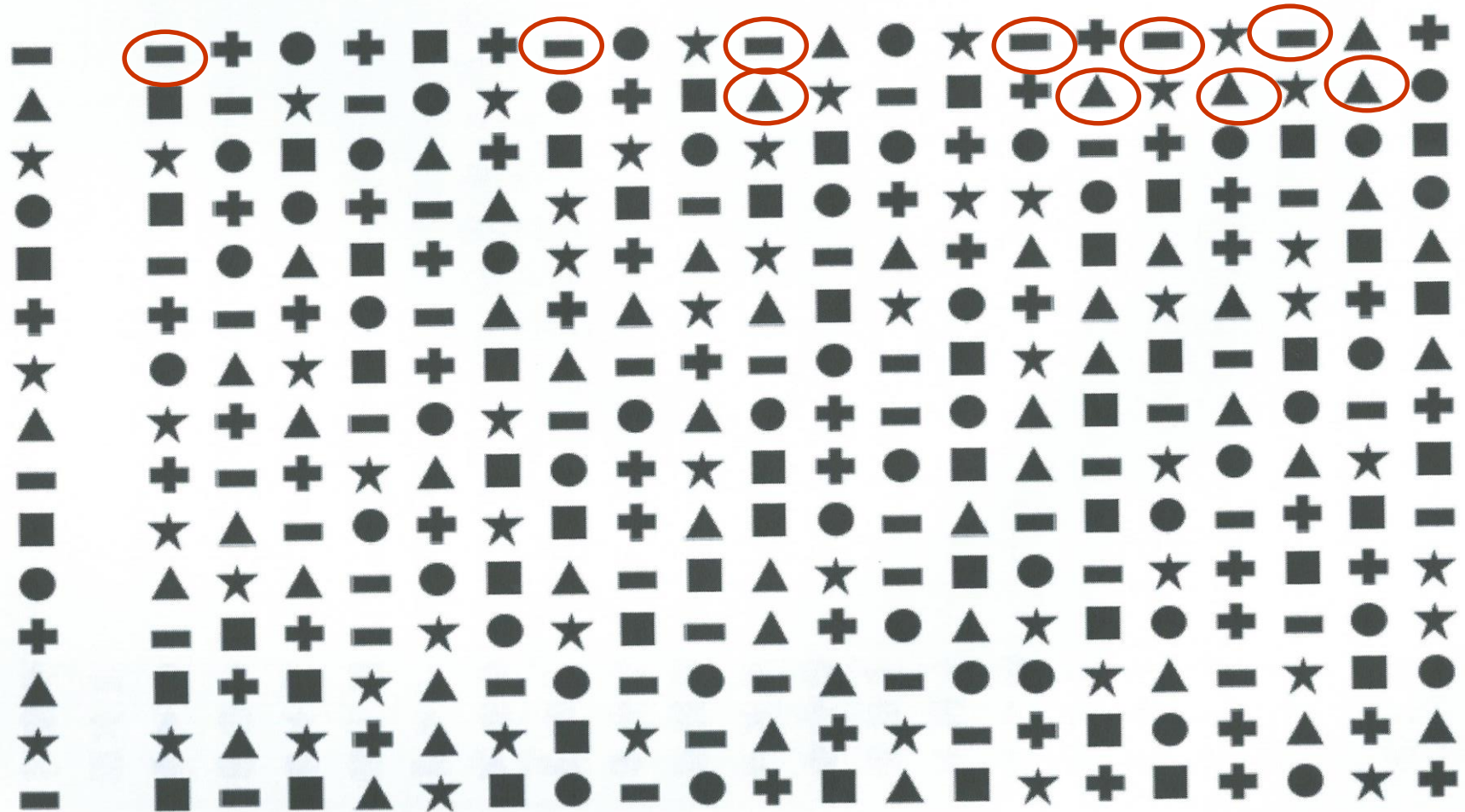
- Estudo qualitativo;
- Amostra: 110 idosos;
- Procedência: centro de saúde, Centro de convivência de Idosos (CCI) e associações:
- Taguatinga, Santa Maria, Brazlândia, Ceilândia e Riacho Fundo;

- Sexo: 90% mulheres
- Idade Média: 70,25 anos (60 – 93 anos);
- Escolaridade: 69,1% - ensino fundamental incompleto;
- Atividade Física: 78,2% - 3 vezes por semana.

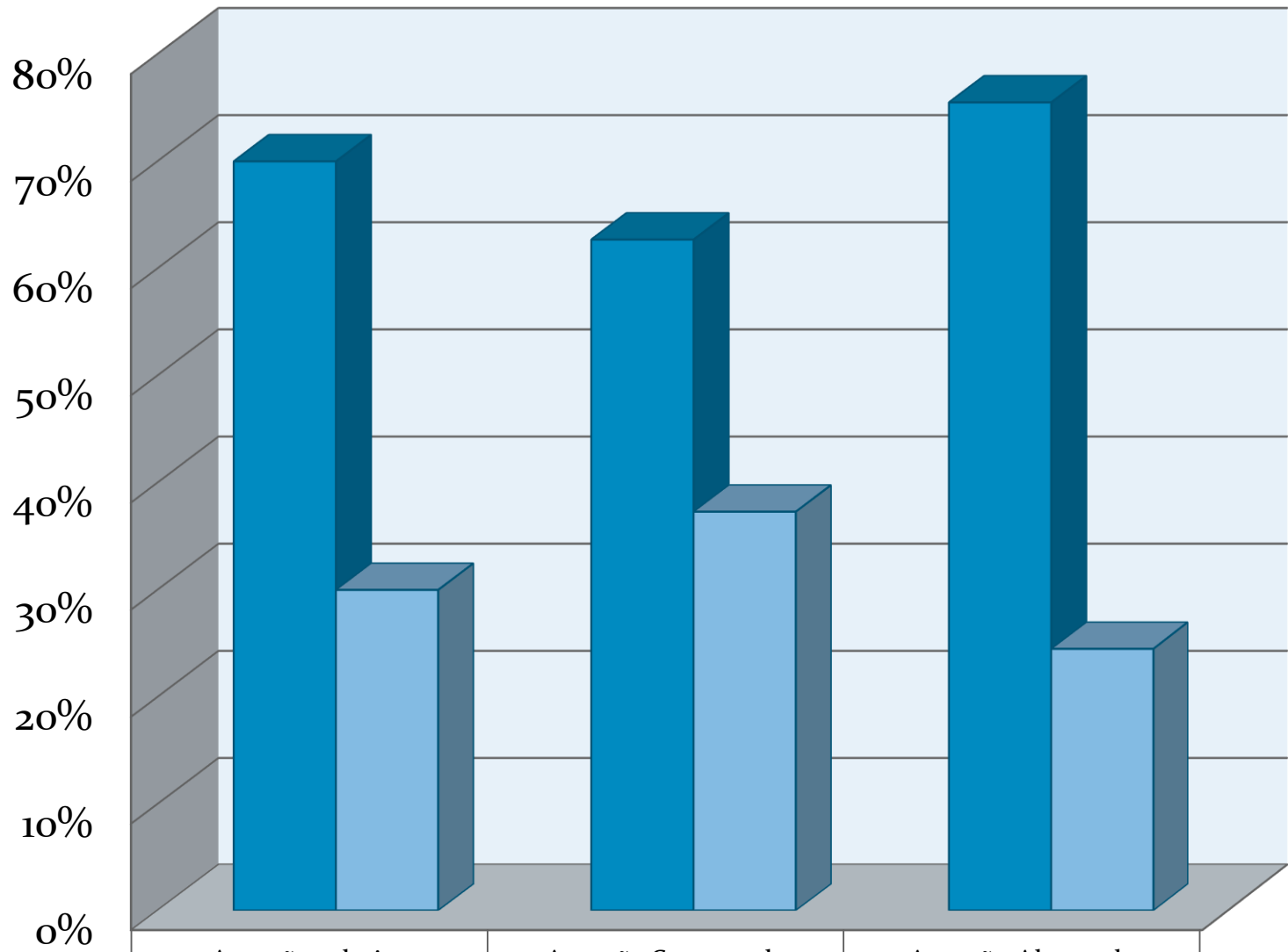
Instrumentos



Instrumentos



ATENÇÃO



■ desempenho médio/ruim
■ Desempenho Bom

Atenção seletiva

70%

30%

Atenção Sustentada

62,70%

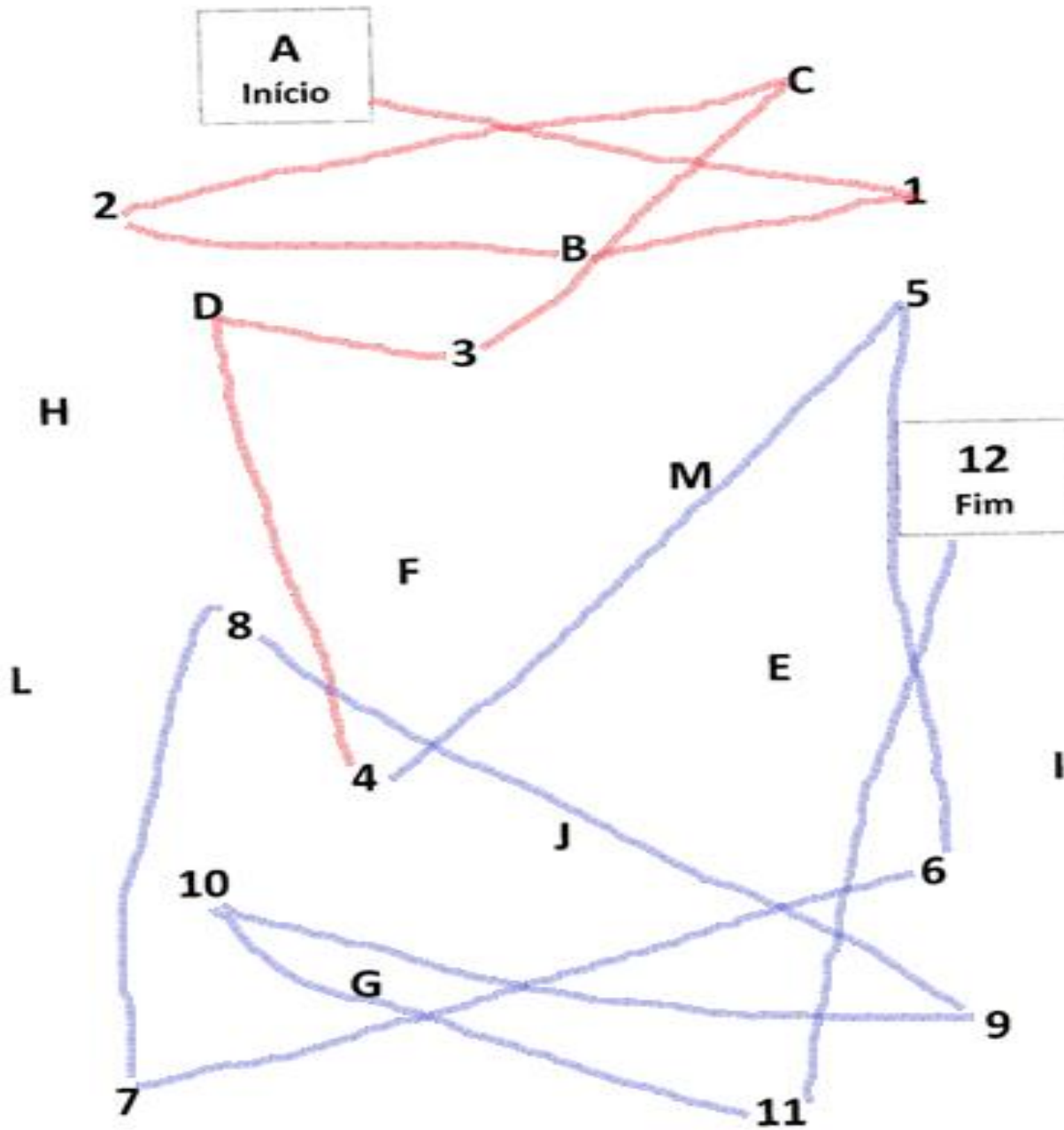
37,30%

Atenção Alternada

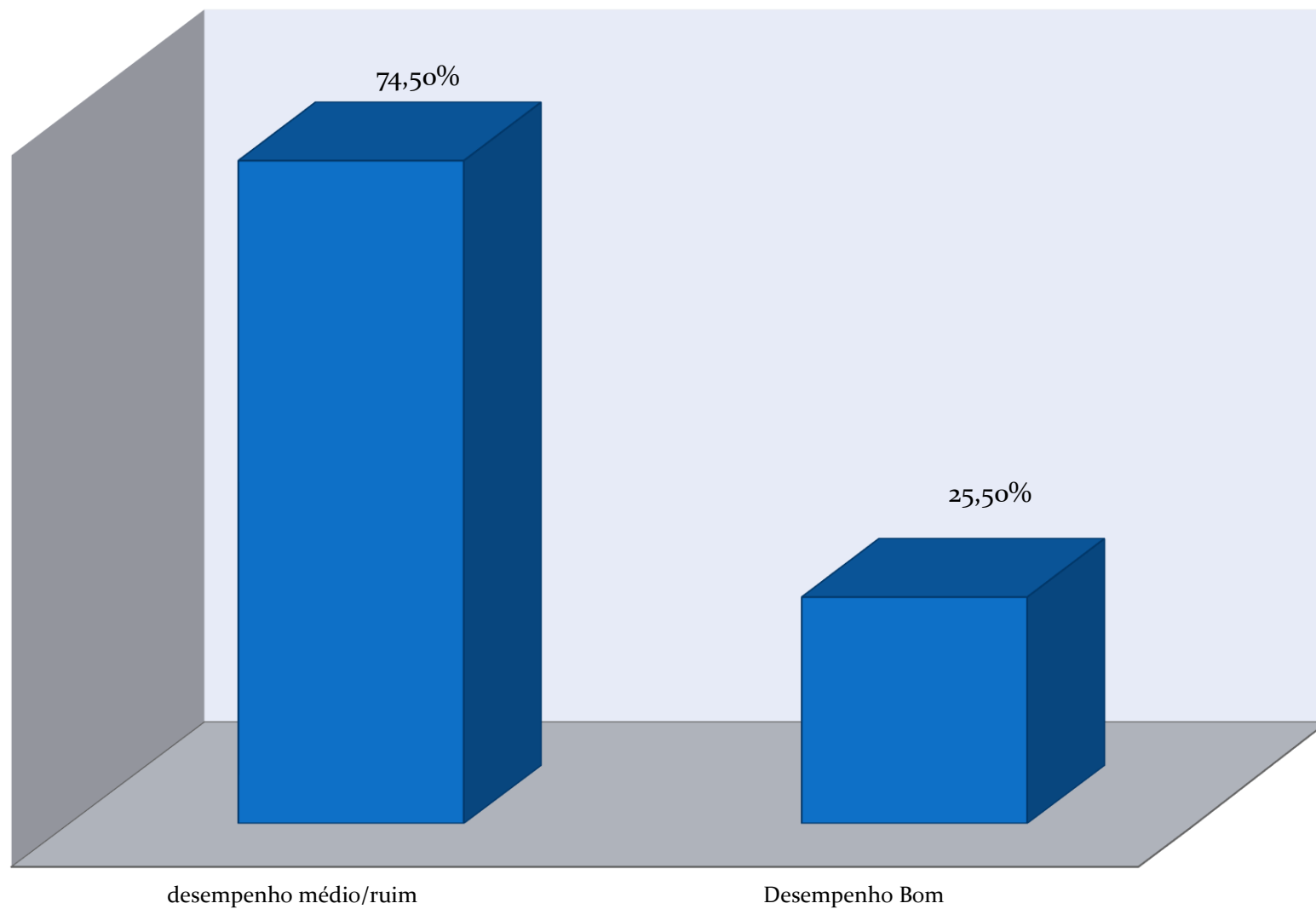
75,50%

24,50%

Teste de Trilhas



Atenção alternada/ flexibilidade cognitiva



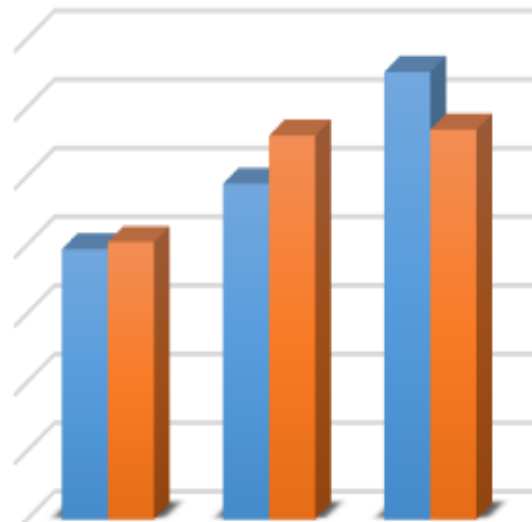
Teste Stroop



CADA	NUNCA	HOJE	TUDO
HOJE	TUDO	CADA	NUNCA
TUDO	CADA	NUNCA	HOJE
NUNCA	HOJE	TUDO	CADA
CADA	TUDO	NUNCA	HOJE
NUNCA	HOJE	TUDO	CADA

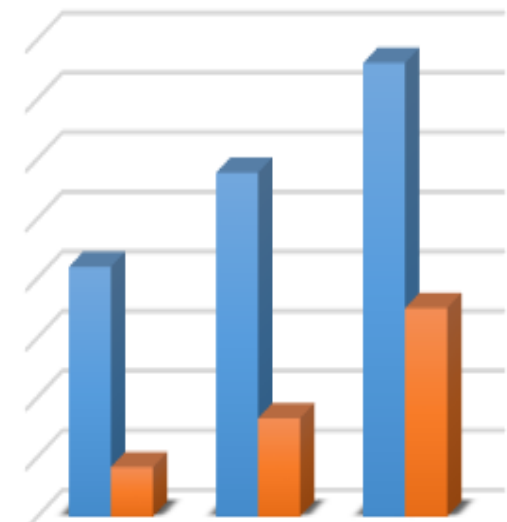
AZUL	VERDE	MARRON	ROSA
MARRON	ROSA	VERDE	AZUL
AZUL	VERDE	MARRON	ROSA
VERDE	ROSA	MARRON	AZUL
MARRON	AZUL	VERDE	ROSA
VERDE	MARRON	ROSA	MARRON

Velocidade de Processamento



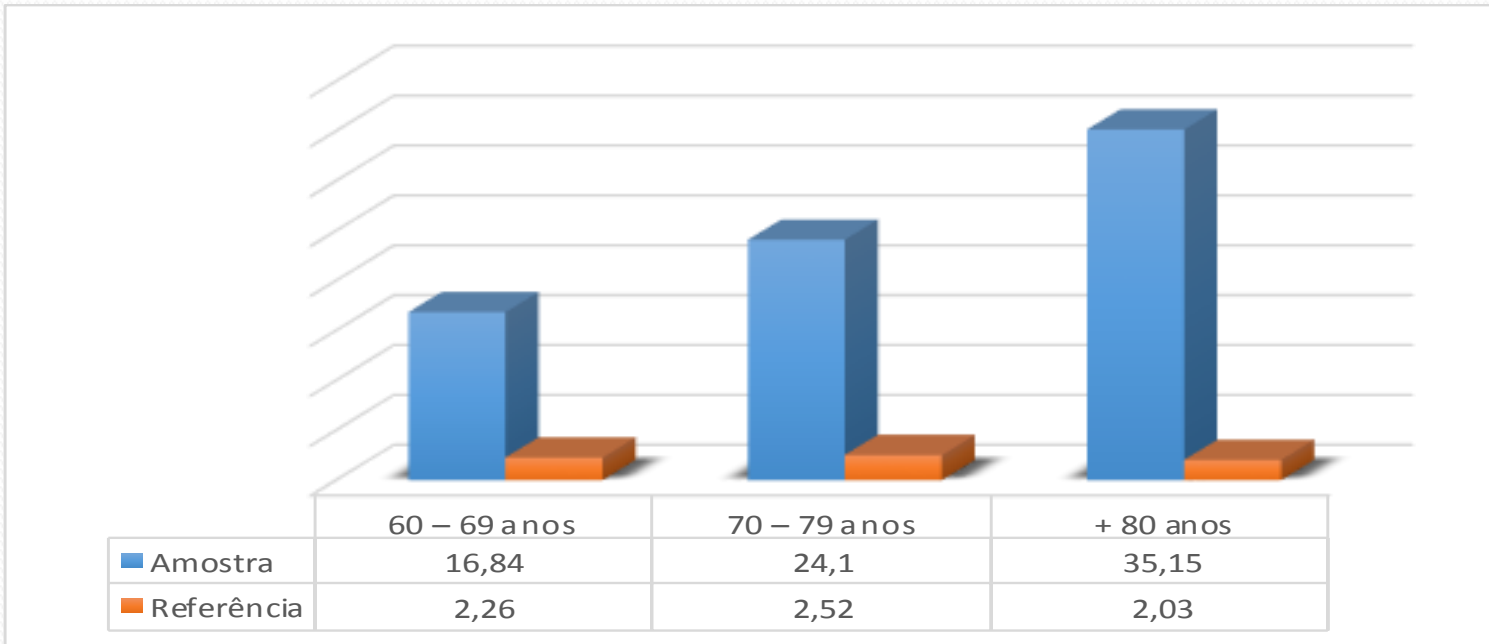
	60-69 anos	70-79 anos	+ 80 anos
■ Amostra	39,34	48,87	65,15
■ Referência	40,38	55,9	56,75

Erros



	60-69 anos	70-79 anos	+ 80 anos
■ Amostra	4,19	5,77	7,61
■ Referência	0,83	1,65	3,5

Efeito Stroop – Inibir Distratores



- Desempenho cognitivo diminuído;
- Lenificado ou hesitante;
- Dificuldade em inibir distrações;
- Controle inibitório.

Conclusão

- Declínio habilidade Atencional
- Processamento cognitivo lentificado
- Dificuldade de inibição de distratores



MEMÓRIA

Estimulação Cognitiva

- Atenção Primária



OBRIGADA

naisisesdf@gmail.com