

# Saúde da Materno-Infantil Baseada em Evidências

**UNIFESP**



**CENTRO COCHRANE  
DO BRASIL**  
*18 anos*

Edina Mariko Koga da Silva  
Universidade Federal de São Paulo  
Centro Cochrane do Brasil

# Medicina Baseada em Evidências

*Integração das melhores evidências de pesquisa com a habilidade clínica e a preferência do paciente*



CAMPANHA  
*Sangue*  
que cura  
AUTOHEMOTERAPIA  
EU FAÇO!



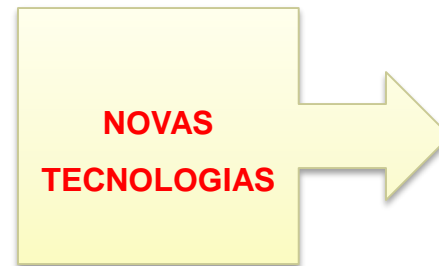
# Por que é necessário?

- Consumismo crescente



# Por que é necessário?

- Grande variabilidade na prática
- Crescimento das pesquisas
- Aumento dos recursos tecnológicos

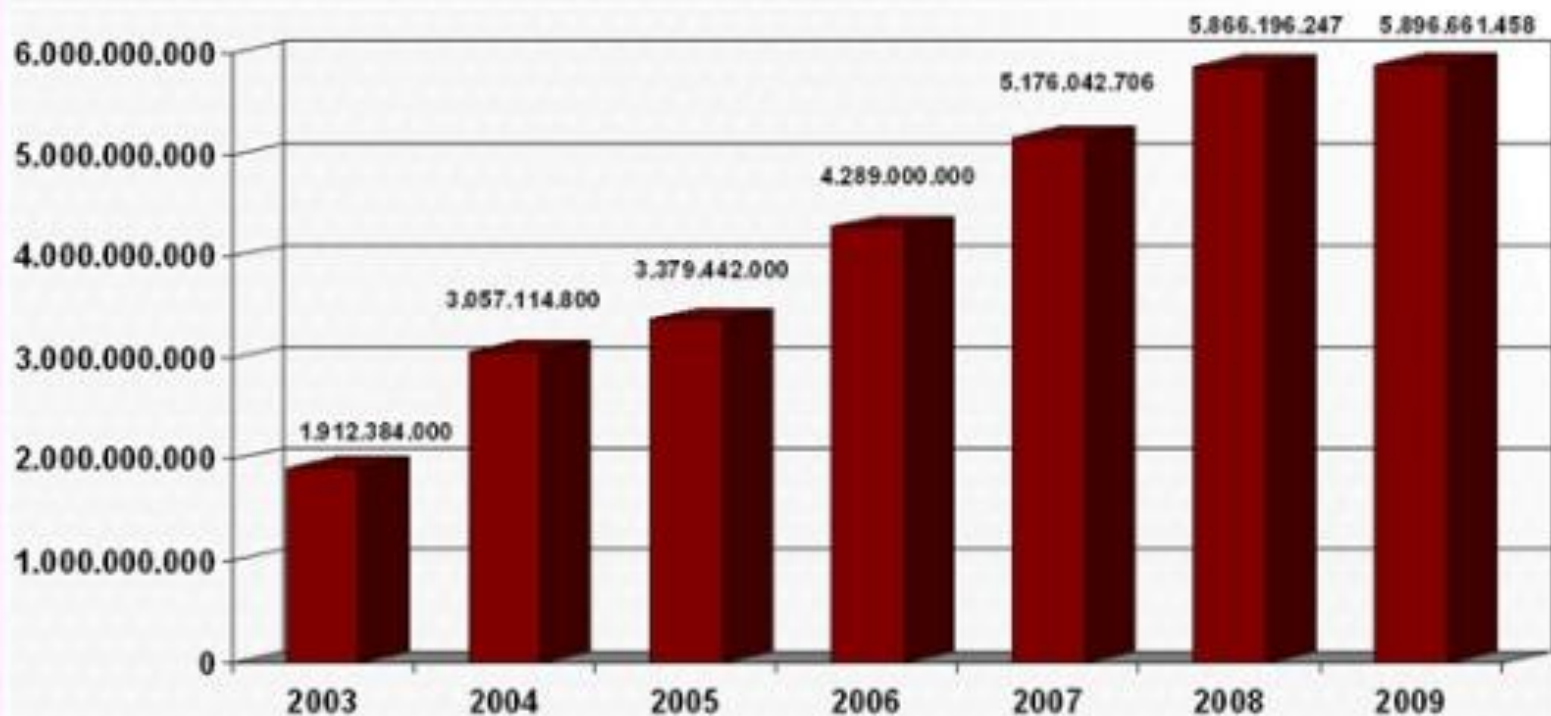


# [ Indústria de Produtos de Saúde - Brasil ]

- Mercado Farmacêutico - R\$ 30 bilhões
- Equipamentos - R\$ 8 bilhões
- Vacinas, diagnósticos – R\$ 3 bilhões
- Participação do SUS ~ 30% - R\$ 12 bilhões



## DAF – EVOLUÇÃO DOS PRINCIPAIS GASTOS COM MEDICAMENTOS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE.

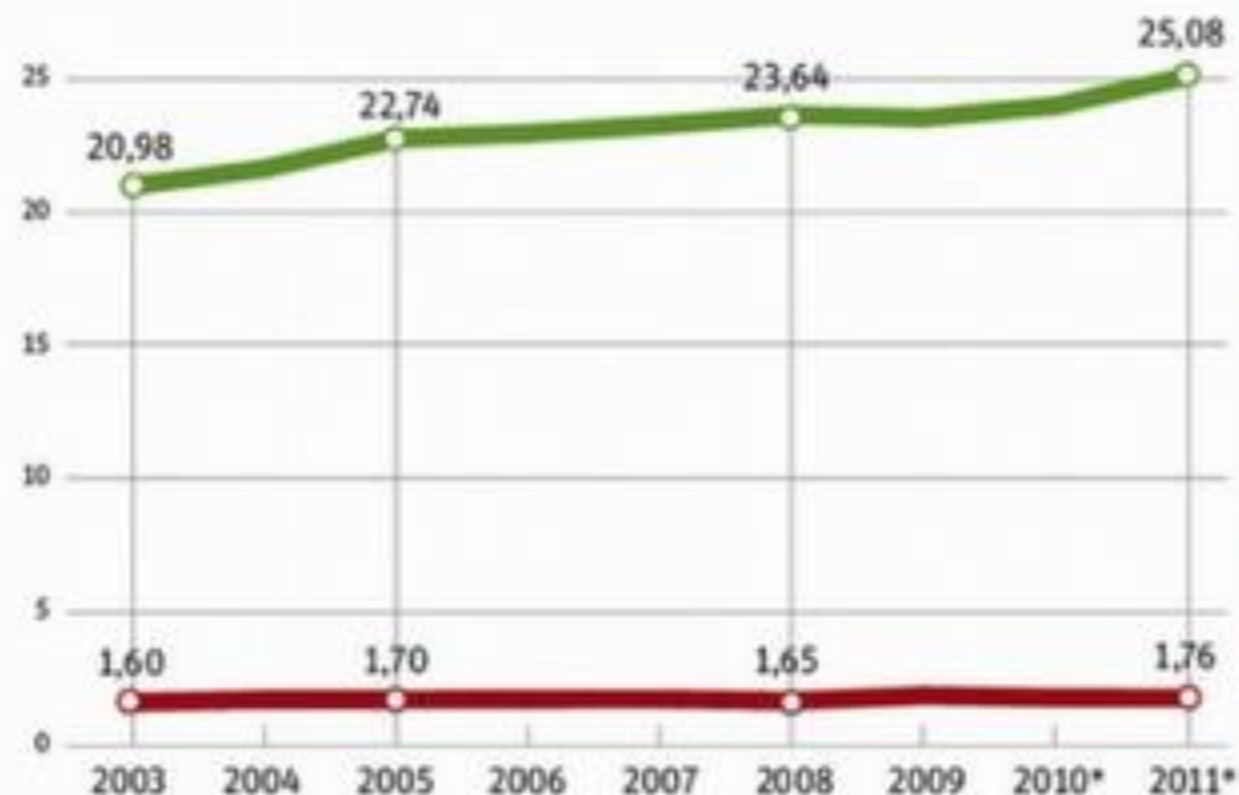


## A EVOLUÇÃO DA RECEITA E DO GASTO FEDERAL COM SAÚDE

Em% do PIB

○ Receita

○ Despesa com saúde



**19,54%**  
foi a variação  
no período

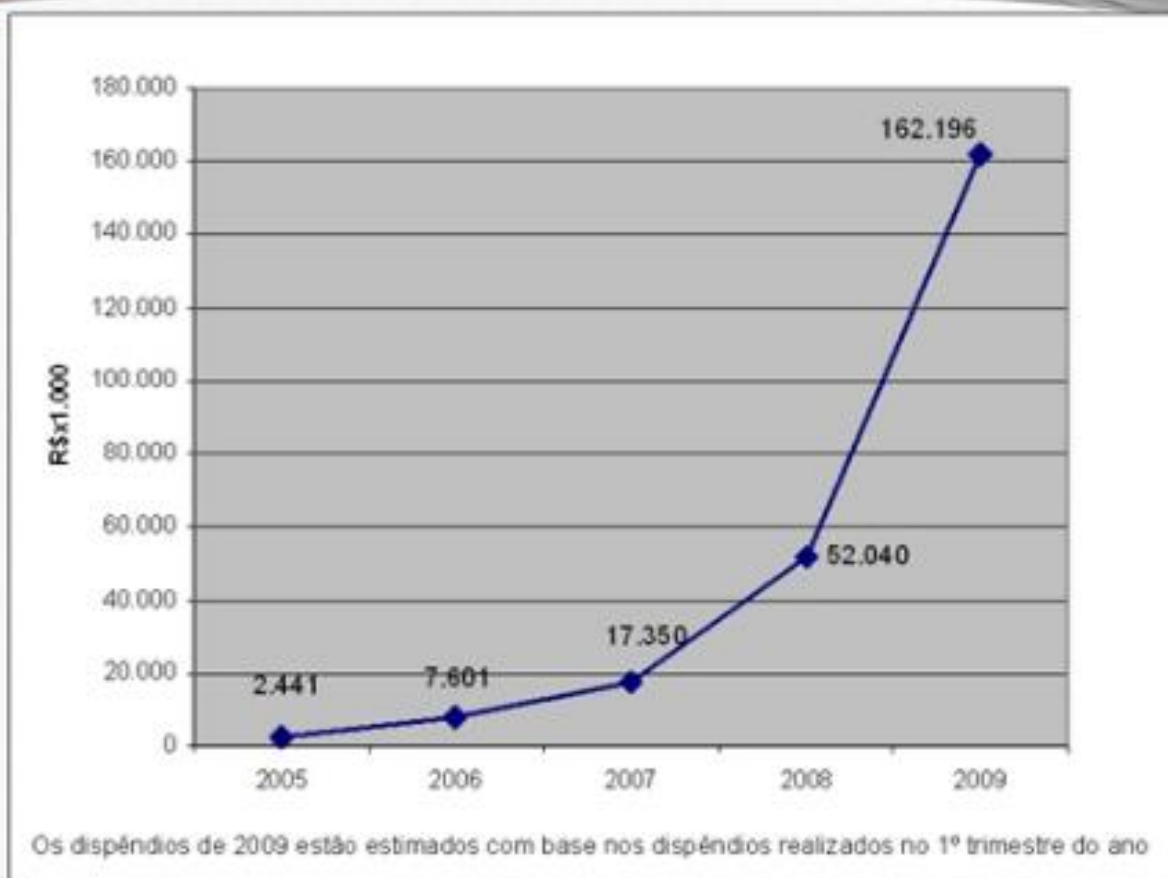


**10%**  
foi a variação  
no período

\* Estimativas do governo e do Congresso Nacional Fontes: Tesouro Nacional, Ministério do Planejamento, Orçamento da União, IBGE



## Dispêndios do Ministério da Saúde com ações judiciais para a compra de medicamentos



A decorative graphic at the top of the slide consists of a thin horizontal line with a light green-to-yellow gradient. On the left side, there is a large black left square bracket. On the right side, there is a large yellow right square bracket.

***COMO TOMAR DECISÕES EM  
SAÚDE BASEADA EM  
EVIDÊNCIAS?***

# Estudos antes e depois

## Série de casos

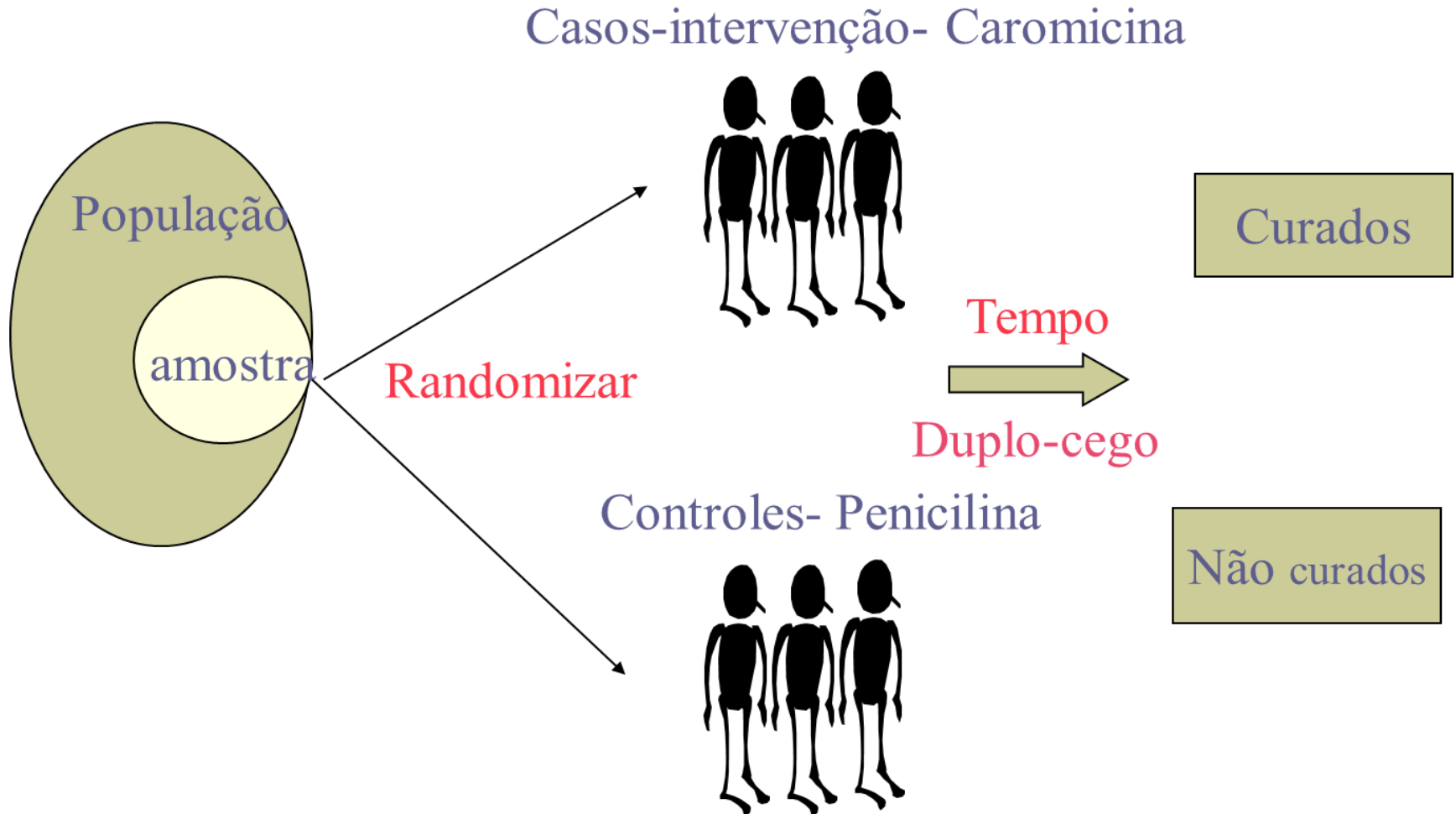
Historia natural?

Efetivo ?

Efeito placebo?



# Ensaio Clínico



# Avaliação crítica dos artigos científicos

Nem todos artigos publicados possuem metodologia adequada.

Conclusões podem não ter validade

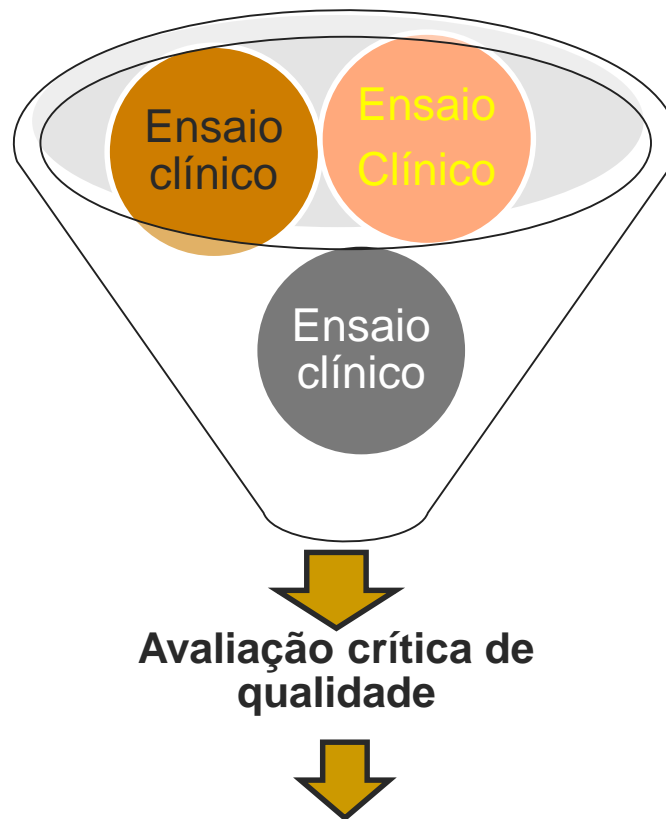


**Avaliar a qualidade do estudo**

# Revisão Sistemática de Literatura

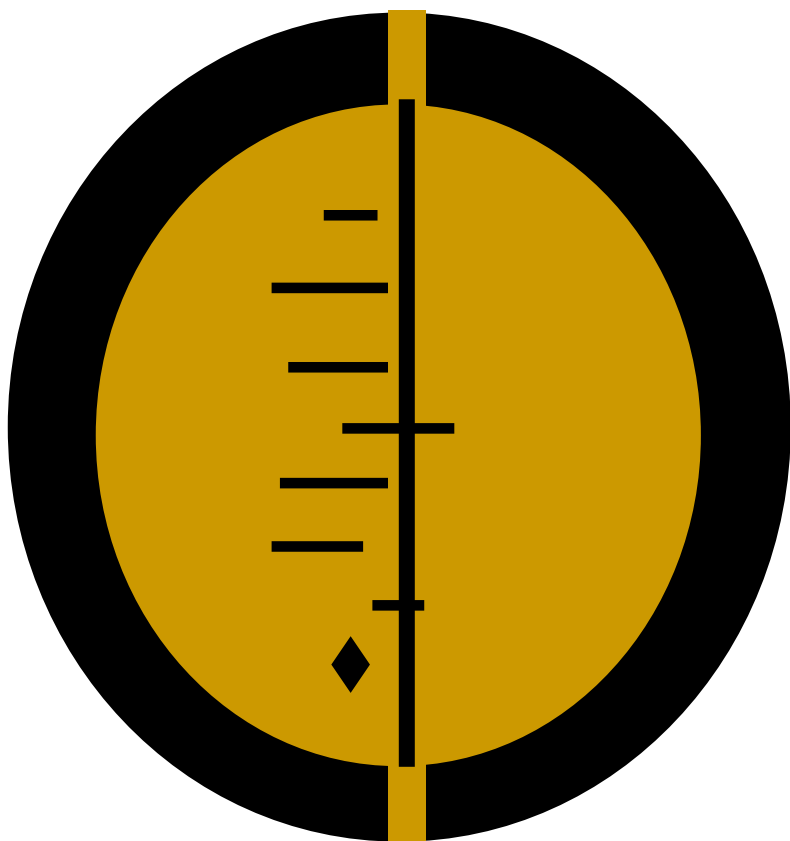
*Coletar, analisar a qualidade, realizar síntese e manter atualizados resultados de pesquisas com metodologia clara e reprodutível*

# Revisão Sistemática de Literatura



**Síntese da melhor evidência**

# A Colaboração Cochrane



**CENTRO COCHRANE  
DO BRASIL**  
*18 ANOS*

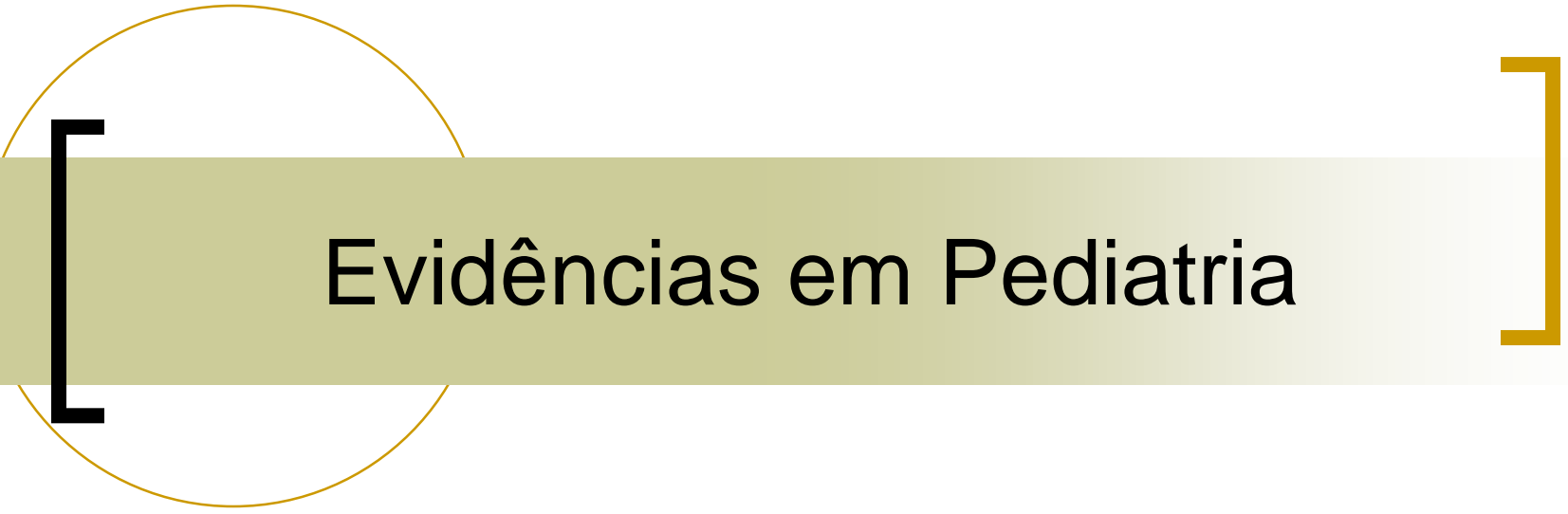


# Colaboração Cochrane

*Organização internacional sem fins lucrativos que prepara, mantém e dissemina revisões sistemáticas atualizadas de intervenções na área da saúde.*

# Centros Cochrane





# Evidências em Pediatria

# Infecções respiratórias

- Mais de 30% das consultas pediátricas
- Primeira causa de internações
- Primeira causa de mortalidade entre 1 a 4 anos
- Segunda causa de mortalidade infantil (menor 1 ano)
- Principal motivo de uso de medicação em crianças



# Resfriado e Tosse

- Criança de zona urbana – 5 a 8 episódios por ano com duração de 7 a 9 dias
- Causada por vírus, sem tratamento específico



***E os remédios para resfriado?***

# Resfriado e Tosse

- **Anti-histamínicos+**  
**Descongestionantes+Analgésicos (NE I)**
  - 27 estudos, 5.117 adultos e crianças
  - Algum benefício em adultos e crianças maiores
  - Esses benefícios devem ser avaliados frente aos efeitos colaterais
    - Tontura, boca seca, insônia ou sonolência
  - Não há evidências de segurança ou efetividade em menores de 6 anos



# Resfriado e Tosse

## ■ Sintomáticos para tosse (NE I)

- Custo mundial de 10 bilhões de dólares
- 26 ensaios clínicos (18 com adultos e 8 com crianças)
- 4.037 pacientes (3.421 adultos e 616 crianças)
- ***Não há evidências suficientes de efetividade***
  - Expectorantes – nenhum trabalho adequado
  - Mucolíticos -eficácia limitada
  - Antitussígeno+Antihistamínico+descongestionante- eficácia igual placebo



# Resfriado e Tosse

## NHS – Reino Unido, fevereiro de 2009

- Medicamentos para tosse e resfriado contendo esses ingredientes não devem ser usados para menores de 6 anos (risco/benefício desfavorável)
- Para crianças de 6 a 12 anos continua disponível com aviso de efeitos colaterais.
- Antitussígenos – *dextrometorfano, homocodeína*
- Expectorantes - *guaifenesina*
- Descongestionantes - *efedrina, oximetazolina, fenilefrina, pseudoefedrina e xilometazolina*
- Anti-histamínicos - *bronfeniramina, clorfenamina, difenhidramina, doxilamina, prometazina and triprolidina*



# Resfriado

## ■ Antibióticos (NE I)

- Frequentemente receitados para prevenir complicações bacterianas
- Considerar desenvolvimento de resistência
- 11 ensaios clínicos com 1.147 pacientes
- ***Sem evidências de efetividade em adultos e crianças***
- Efeitos colaterais, principalmente em adultos



# Resfriado e Tosse

- Mel para alívio da tosse aguda - **NE I**
  - Dois estudos com 265 crianças
  - 2 a 5 ml de mel antes de dormir
  - Melhor que não tratamento
  - Equivalente a xarope com medicamentos
  - Nenhuma contra- indicação



# Resfriado

- Descongestionantes nasais (NE I)
  - Alívio moderado para adultos
  - “Efeito rebote”
  - ***Não há evidências para seu uso em crianças, não devendo ser utilizados – risco de intoxicação***



# Resfriados

- Inalação de ar quente e úmido aquecido **(NE I)**
  - 6 ensaios clínicos com pequeno tamanho de amostra - 394
  - **Resultados conflitantes**
  - Não demonstra benefícios consistentes no tratamento de resfriado.



# Resfriados

## ■ Vitamina C (NE I)



- Suplementação diária em altas doses a longo prazo
  - Para prevenção – sem efeito aparente para condições normais, algum benefício para pessoas submetidas a frio e esforço físico.
  - Para duração – diminuição de 8% em adultos (12 para 11 dias)  
diminuição de 13,6% em crianças (28 para 24 dias)
- Conclusão dos autores: ***Não há justificativa de suplementação em população normal***

# Diarreia aguda

- Não há evidências da eficácia de antidiarreicos.

## NE II

- ***Lavar as mãos NE I***

- Intervenções que promovam a lavagem de mãos podem reduzir os episódios de diarreia em um terço.



# Diarreia aguda

- Probióticos: bacterias lactico-ácidas, bífidas e fungos (*Saccharomyces*)  
**NE I**
- 63 estudos com 8.014 participantes
- Seguros e com claro benefício em diminuir a duração da diarreia e reduzir a frequência de evacuações



# Diarreia aguda

- Evitar ou diminuir oferta de leite em crianças menores de cinco anos de idade com diarreia aguda - **NE I**
- 33 estudos que envolveram 2.973 crianças
- Nas que não estão em aleitamento materno exclusivo mudar a dieta para sem lactose pode levar a resolução mais rápida e diminuir falhas no tratamento.
- Diluir o leite oferecido também pode ter algum benefício, mas a evidência ainda é fraca.



# Corticosteróides intranasais em rinite alérgica

- Existem evidências da efetividade e segurança dos corticosteroides intranasais no controle de sintomas de rinite alérgica sazonal ou perene em crianças de 6 a 11 anos de idade.
- Não existem evidências suficientes para demonstrar a superioridade de qualquer tipo de corticosteróides sobre os outros no controle de sintomas de rinite alérgica sazonal ou perene em crianças de 6 a 11 anos de idade. A escolha deve ser feita pelo profissional segundo disponibilidade e custo.

# Suplementação semanal de ferro

- Crianças menores de 24 meses – não há evidências
- Pré-escolares – efetiva para aumentar níveis de hemoglobina. Supervisionada diminuição de anemia
- Escolares – supervisionada efetiva para diminuição da prevalência de anemia

# Rx seios da face para diagnóstico de sinusite aguda em crianças

- Não existe evidência adequada de acurácia e efetividade dos exames de imagem para o diagnóstico de SBA não complicada em crianças.
- As evidências disponíveis sugerem fortemente que os exames de imagem não são acurados para o diagnóstico diferencial entre SBA e IVAS viral sem complicações.
- Existe evidência de que o diagnóstico da SBA não complicada em crianças deve ser baseado apenas na clínica.

# Cirurgia com tubo de ventilação para otite média com efusão

- Existem evidências que a CTV pode trazer benefícios nos níveis auditivos em crianças com OME em 6 a 9 meses após a intervenção. No entanto esse benefício no nível auditivo não é mais observado após 12 a 18 meses.
- Existem evidências que a CTV não apresenta benefícios no desfecho clínico como desenvolvimento da linguagem e fala.
- Existem evidências de baixa qualidade de estudos limitados que a CTV não apresenta benefícios no desenvolvimento cognitivo, comportamental e qualidade de vida.

# Cirurgia de retirada de adenoide para otite média com efusão

- Existem evidências que a adenoidectomia pode trazer benefícios nos níveis auditivos em crianças com OME em 6 a 12 meses .
- Não existem evidências que a adenoidectomia apresente benefícios nos desfechos clínicos como desenvolvimento da linguagem, fala, cognitivo, comportamental e qualidade de vida.
- Existem evidências principalmente de estudos observacionais que a adenoidectomia pode causar efeitos adversos, principalmente hemorragias.



# Evidências na Saúde da Mulher

# Suplementação de cálcio na gestação para prevenção de doença hipertensiva

- Suplementação de cálcio (> 1g/dia) está associada com redução significativa do risco de pré-eclampsia, principalmente em mulheres com dieta pobre em cálcio
- Reduz o risco de parto prematuro e morte ou morbidade grave materna
- A OMS recomenda consumo de 1,5 a 2,0 g de cálcio diário para gestantes com baixa ingesta nutricional

# Progesterona para prevenir aborto

- Não há evidência para o uso de rotina de progesterona para prevenção de aborto no início ou meio da gestação
- Existe evidência de benefício em mulheres com história de aborto recorrente
- Existe alguma evidência que o uso de progesterona é efetivo para o tratamento de ameaça de aborto

Haas DM, Ramsey PS. Progestogen for preventing miscarriage. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 10. Art. No.: CD003511. DOI: 10.1002/14651858.CD003511.pub3.

Wahabi HA, Fayed AA, Esmail SA, Al Zeidan RA. Progestogen for treating threatened miscarriage. Cochrane Database of Systematic Reviews 2011, Issue 12. Art. No.: CD005943. DOI: 10.1002/14651858.CD005943.pub4.



# Episiotomia no parto vaginal

- Episiotomia eletiva e restrita tem vários benefícios comparado a episiotomia de rotina
- Menos trauma perineal posterior
- Menos complicações de sutura e febre
- Sem diferença em dor, trauma vaginal e perineal grave
- Mas maior risco de trauma perineal anterior

# Dieta e exercício para prevenção de ganho de peso excessivo na gestação

- Evidências indicam que a dieta e exercícios reduzem o risco de ganho de peso excessivo na gestação
- Há menos risco de cesáreas, macrosomia, morbidade respiratória neonatal
- Hipertensão materna também pode ser reduzida

Muktabhant B, Lawrie TA, Lumbiganon P, Laopaiboon M. Diet or exercise, or both, for preventing excessive weight gain in pregnancy. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 6. Art. No.: CD007145. DOI: 10.1002/14651858.CD007145.pub3.

# Reposição hormonal prolongada peri ou pós-menopausa

- TH não é indicada para a prevenção primária ou secundária de doenças cardiovasculares ou demência
- Embora a TH seja considerada eficaz para a prevenção da osteoporose na pós-menopausa é recomendada como uma opção apenas para as mulheres em situação de risco significativo, para as quais as terapias não estrogênicas são inadequadas.
- TH combinada contínua aumentou significativamente o risco tromboembolismo venoso, ataque cardíaco, acidente vascular cerebral, câncer de mama, doença da vesícula biliar, morte por câncer de pulmão, e demência em mulheres com mais de 65 anos.
- Estrogênio isolado a longo prazo aumentou significativamente o risco de tromboembolismo venoso, acidente vascular cerebral e doença da vesícula biliar

# Rastreamento de câncer de endométrio com ultrassom transvaginal na menopausa

- Dos 337 registros obtidos na busca inicial, nenhum preencheu os critérios de inclusão desta revisão.
- **Conclusão:**
- Esta revisão não encontrou evidências (relacionadas à efetividade clínica) para sustentar o uso rotineiro da ultrassonografia transvaginal como parte do rastreamento do câncer de endométrio entre mulheres na pós-menopausa e assintomáticas

# Rastreamento de câncer de ovário com ultrassom transvaginal na menopausa

- Dos 907 registros obtidos na busca inicial, apenas um deles (United Kingdom Collaborative Trial of Ovarian Cancer Screening - UKCTOCS trial) preencheu os critérios de inclusão desta revisão.
- UKCTOCS trial recrutou 202.638 mulheres com 50 anos ou mais em 13 centros na Inglaterra, País de Gales e Irlanda entre 2001 e 2005
- Não é possível determinar, com base em ensaios clínicos de qualidade, os benefícios e os riscos do rastreamento de rotina para o câncer de ovário entre mulheres na pós-menopausa e assintomáticas.

# Centro Cochrane do Brasil



## Centro Cochrane do Brasil



- Home
- Quem Somos ▶
- Cursos ▶
- Saúde Baseada em Evidências
- Workshop de RS e Metanálise
- Base de Dados Lilacs
- Links
- Material para Download
- Publicações da Equipe
- CCB na mídia
- Consumidores e Pacientes
- Financiamento e Suporte
- Contato



Busca

- Notícias
- [CCB promove workshops de "Revisão Sistemática e Metanálise"](#)
  - [Newsletter: CCB-NEWS](#)
  - [Grupo de Estudo Handbook Cochrane](#)
  - [Pós-Graduação em Medicina Interna e Terapêutica da UNIFESP tem CONCEITO 5 na avaliação da CAPES](#)

## Por mais matérias da área da Saúde Baseada em Evidências

### Quem está online

Nós temos 5 visitantes online



- Destaques
- [Curso on-line de Revisão Sistemática e Metanálise](#)
  - [NOVO Workshop de Introdução Saúde Baseada em Evidências](#)
  - [Cochrane Library gratuita para brasileiros](#)

# Cochrane Library

The screenshot shows the Cochrane BVS website interface. At the top, there is a navigation bar with the Cochrane BVS logo and the text "biblioteca virtual em saúde". To the right, there are language options for "español" and "english", and a "Contato" link. Below the navigation bar, the main content area is divided into three columns: "Rede Cochrane", "Pesquisa", and "Destaques e Notícias".

**Rede Cochrane**

- Colaboração Cochrane
- Centro Cochrane do Brasil
- Rede Cochrane Ibero-Americana
- Centro Cochrane Ibero-Americano
- Rede Cochrane de Países em Desenvolvimento

**Pesquisa**

Entre uma ou mais palavras

**Coleções Cochrane na BVS**

**The Cochrane Library**  
Coleção de fontes de informação de boa evidência em atenção à saúde, em inglês. Inclui as Revisões Sistemáticas da Colaboração Cochrane, em texto completo, além de ensaios clínicos, estudos de avaliação econômica em saúde, informes de avaliação de tecnologias de saúde e revisões sistemáticas resumidas criticamente.

**Biblioteca Cochrane Plus**  
BCP é uma coleção adicional à Cochrane Library, produzida pela Rede Cochrane Ibero-Americana. Inclui as revisões sistemáticas Cochrane, com textos completos traduzidos ao espanhol e outras fontes exclusivas em espanhol: Bandolera, Gestión Clínica y Sanitaria, Resúmenes de la Fundación Kovacs, Evidencia en Atención Primaria de Argentina, entre outras.

**Resumos de Revisões Sistemáticas em Português**  
Uma seleção de resumos de Revisões Sistemáticas Cochrane, traduzidos ao português, que representa o resultado do trabalho promovido pelo Centro Cochrane do Brasil.

**Destaques e Notícias**

A Biblioteca Cochrane e toda a coleção de evidências da BVS também estão disponíveis no Portal de Evidências

**BIREME - OPAS - OMS**  
Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde  
Rua Botucatu, 862 • 04023-901 • São Paulo/SP • Brasil  
Tel: (55 11) 5576-9800 • Fax: (55 11) 5575-8888

# Cochrane Library

The screenshot displays the Cochrane BVS website interface. At the top, the browser address bar shows the URL: <http://cochrane.bvsalud.org/cochrane/main.php?lib=COC&searchExp=acupuntura&lang=pt>. The page header includes the Cochrane BVS logo and navigation links for 'español | english' and 'Contato'. The main content area is divided into a search sidebar on the left and a review detail panel on the right.

**Search Results (Left Sidebar):**

- Entre uma ou mais palavras:
- Limites |
- (acupuntura) - 3052 encontrado(s)
- Revisões Sistemáticas da Cochrane (65)
- Revisões completas (65)

  - Acupuncture for chronic asthma
  - Acupuncture and related interventions for smoking cessation
  - Interventions for dysphagia and nutritional support in acute and subacute stroke
  - Interventions for preventing and treating low-back and pelvic pain during pregnancy
  - Acupuncture for migraine prophylaxis
  - Acupuncture and dry-needling for low back pain
  - Novo Acupuncture for peripheral joint osteoarthritis
  - Transcutaneous electrical nerve stimulation for primary dysmenorrhoea
  - Acupuncture-point stimulation for chemotherapy-induced nausea or vomiting
  - Stabilisation splint therapy for temporomandibular pain dysfunction syndrome

**Review Detail (Right Panel):**

**ACUPUNCTURE FOR CHRONIC ASTHMA**  
McCarney Robert W, Brinkhaus Benno, Lasserson Toby J, Linde Klaus

McCarney Robert W, Brinkhaus Benno, Lasserson Toby J, Linde Klaus  
Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 10, 2015 (Status in this issue: EDITED (NO CHANGE TO CONCLUSIONS))  
Copyright © 2009 The Cochrane Collaboration. Published by John Wiley & Sons, Ltd.  
DOI: 10.1002/14651858.CD000008.pub2

This review should be cited as: McCarney Robert W, Brinkhaus Benno, Lasserson Toby J, Linde Klaus. Acupuncture for chronic asthma. Cochrane Database of Systematic Reviews. In: *The Cochrane Library*, Issue 10, Art. No. CD000008. DOI: 10.1002/14651858.CD000008.pub2

**ABSTRACT**

**Background**  
Acupuncture has traditionally been used to treat asthma in China and is used increasingly for this purpose internationally.

**Objective**  
The objective of this review was to assess the effects of acupuncture for the treatment of asthma or asthma-like symptoms.

**REVIEW\_ABS\_OTHER**  
We searched the Cochrane Airways Group Specialised Register (last searched August 2008), the Cochrane Complementary Medicine Field trials register, AMED, and reference lists of articles. We also contacted trialists and researchers in the field of complementary and alternative medical research.

**Selection criteria**  
Randomised and possibly randomised trials using needle acupuncture or other forms of stimulation of acupuncture. Any form of control treatment was considered (no treatment in addition to conventional asthma treatment, sham or placebo interventions, active comparator interventions). Studies were included provided outcome was assessed at one week or more.

**Data collection and analysis**  
At least two reviewers independently assessed trial quality. A reviewer experienced in acupuncture assessed the adequacy of the active and sham acupuncture used in the studies. Study authors were contacted for missing information.

**Main results**  
Twelve studies met the inclusion criteria recruiting 350 participants. Trial reporting was poor and trial quality was deemed inadequate to generalise findings. There was variation in the type of active and sham acupuncture, the outcomes measured and

**Options (Right Panel):**

- Índice
- versão para impressão
- documento em espanhol (versão anterior)
- resumo em português



# Cochrane Library

The screenshot shows the Cochrane Library website in a browser window. The address bar displays <http://www.cochranelibrary.com/>. The page features the Cochrane Library logo with the tagline "Trusted evidence. Informed decisions. Better health." and a search bar with "Browse" and "Advanced Search" buttons. A purple navigation bar contains links for "Cochrane Reviews", "Trials", "More Resources", "About", and "Help". Below this, three featured review cards are visible: "Trachoma trichiasis" (Interventions for people living in endemic settings), "Antibiotics: decision making", and "Reviews of small studies". At the bottom, there are tabs for "Highlighted Reviews", "Editorials", and "Special Collections". The Windows taskbar at the bottom shows the date and time as 09:15 on 22/11/2015.

http://www.cochranelibrary.com/

Home | Cochrane Library

Google | brasil | Pesquisar | Mais >>

Archie - The Cochrane Col... Calculadora Online - Cient... Trip Database (3) Google Tradutor Terra Mail Nova Pesquisa Cochrane Handbook for S... Home - The Cochrane Libr...

Google™ Esta página está em inglês. Traduzir usando a Barra de Ferramentas Google? Saiba mais Não está em inglês? Ajude-nos a melhorar Traduzir

**Cochrane Library** Trusted evidence. Informed decisions. Better health.

Search title, abstract, keyword

Browse Advanced Search

Cochrane Reviews ▾ Trials ▾ More Resources ▾ About ▾ Help ▾

**Trachoma trichiasis**  
Interventions for people living in endemic settings  
Read the review

**Antibiotics: decision making**  
Read the review

**Reviews of small studies**  
Read the editorial

Highlighted Reviews Editorials Special Collections

Pesquisar na Web e no Windows 09:15 22/11/2015



**OBRIGADA**

**edinaksilva@gmail.com**