

CONFERÊNCIAS FIOCRUZ BRASÍLIA, PESQUISASUS - 1º ENCONTRO CIENTÍFICO DE PESQUISAS APLICADAS ÀS POLÍTICAS PÚBLICAS EM SAÚDE

CAPA SOBRE ACESSO CADASTRO PESQUISA EDIÇÕES ANTERIORES INSCRIÇÕES
SUBMISSÕES PROGRAMAÇÃO DO EVENTO TEMPLATE DO EVENTO RESUMOS ACEITOS

Capa > Pesquisa SUS > PesquisaSUS - 1º ENCONTRO CIENTÍFICO DE PESQUISAS APLICADAS ÀS POLÍTICAS PÚBLICAS EM SAÚDE >
Promoção da Saúde e Intersetorialidade > **Diaz Leyva de Oliveira**

Tamanho da fonte:

Assistência ao idoso com úlcera por pressão no domicílio: o tratamento com nutrientes e imunonutrientes tem mostrado o quê?
Karina Diaz Leyva de Oliveira, Adriana Haack de Arruda Dutra, Renata Costa Fortes

Última alteração: 2015-11-17

RESUMO

Objetivo: pesquisar sobre o uso de nutrientes e imunonutrientes utilizados na terapia nutricional domiciliar de idosos com úlcera por pressão. **Métodos:** revisão da literatura de artigos científicos indexados nas bases de dados: Scielo, Pubmed/Medline, Lilacs/Bireme, Latindex, Elsevier e DOAJ, nos idiomas português, inglês e espanhol, com ênfase nos últimos 10 anos. Foram selecionadas pesquisas relevantes com abordagem de assistência domiciliar, idosos com úlcera por pressão (UP), bem como estudos conduzidos nesta população em terapia nutricional domiciliar. **Resultados:** o momento ideal para a intervenção nutricional é no período anterior ao aparecimento das lesões. A assistência nutricional e clínica ao paciente em seu domicílio podem recuperar ou manter a saúde dos idosos, a funcionalidade, associada com redução de custos assistenciais. Foi observada uma alta prevalência de desnutrição em pacientes idosos inseridos na internação domiciliar. O uso de suplementos com agentes imunomoduladores pode interferir positivamente no processo de cicatrização das UP dos idosos, principalmente nos desnutridos. Foram identificados seis tipos de suplementos alimentares hiperproteicos, enriquecidos com nutrientes especiais como zinco, selênio, vitamina A, C, E, arginina e ômega-3, utilizados em portadores de UP. As fórmulas enriquecidas podem aumentar a proliferação de células de defesa, reduzir o estresse oxidativo, diminuir a inflamação e otimizar a cicatrização. **Conclusão:** a terapia nutricional domiciliar e os nutrientes são ferramentas fundamentais para tratar e prevenir agravos nutricionais e suas possíveis complicações, além de reintegrar o idoso ao seu núcleo familiar, favorecendo a comodidade e a qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE

Assistência domiciliar; terapia nutricional; idoso; úlcera por pressão.