



# ALMANAQUE

D  
DENGUE

C  
CHIKUNGUNYA

Z  
ZIKA



— O que é a **dengue**?

*Há quanto tempo está entre nós?*

— O que são **vírus**? E **arbovírus**?

*Como surgem? Por que surgem?  
Que tipos existem?*

— **COMO SE PREVENIR  
E CUIDAR?**



— E a **chikungunya**?

— A **zika**?



**Vamos pensar juntos?**



**REALIZAÇÃO:** Grupo de Pesquisa Cultura e Processos Infocomunicacionais (CULTICOM) — Projeto de Pesquisa “Reconstrução de um dispositivo de informação e comunicação em saúde: o Almanaque da Dengue”. Chamada Edital Universal MCTIC/CNPq Nº 01/2016. Processo CNPq/ 423911/ 2016-3

**COORDENAÇÃO GERAL:** Regina Maria Marteleto (PPGCI/IBICT-UFRJ)

**PESQUISADORES MEMBROS DO PROJETO DE PESQUISA:**

Helena Maria Scherlowski Leal David (EEnf/UERJ), Nanci Gonçalves da Nóbrega (GCI/UFF), Mariana Nogueira (EPSJV/Fiocruz), Lídia Eugênia Cavalcante (UFC), Maria Rocineide Ferreira da Silva (UECE), Marcus Vinícius Pereira da Silva (COC/Fiocruz)

**PESQUISADORES COLABORADORES:** Maurício Monken (EPSJV/Fiocruz), Grácia Gondim (EPSJV/Fiocruz)

**BOLSISTAS CNPq/MCTIC:** Tatiane Costa, Jaqueline Lima, Marcela Motta, Débora Melo, Juliane Arievalo, Cristiana Siqueira, Gabriela Oliveira, Gabriel Teixeira, Caio Constantino

**NOTA DE AGRADECIMENTO:** Essa publicação é produto de uma pesquisa, portanto não visa fins comerciais e sua distribuição é gratuita. Agradecemos a todos que emprestaram suas criações para compor esse Almanaque. Seja de forma explícita, cedendo direitos de imagens e palavras; ou de maneira amplamente generosa, divulgando seus trabalhos em sítios da internet ou em publicações, assim nos permitindo, após ampla pesquisa, também acessá-los e multiplicar as suas leituras.

**FINANCIAMENTO DO PROJETO:** Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq/MCTIC)

**DESIGN GRÁFICO:** Mondana.net

**ILUSTRAÇÕES:** Antônio Carlos de Oliveira

**IMPRESSÃO:** Formato Artes Gráficas



— 2020 —



# EDITORIAL

Neste **Almanaque DCZ**, dialogamos com os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e os Agentes de Combate às Endemias (ACE) atuantes em unidades de saúde das cidades de Fortaleza e do Rio de Janeiro.

Buscamos fontes de informações sobre as arboviroses (dengue, chikungunya, zika), desde as fontes oficiais, científicas, das mídias, até aquelas produzidas no cotidiano das vivências das populações.

Assim, construímos juntos uma rede de conversas entre saberes para compreender, prevenir e agir sobre essas e outras moléstias que se produzem e se reproduzem nos territórios.

Em 2020, quando já concluíamos esse trabalho, surgiu o SARS-CoV-2 (o novo coronavírus), causador da Covid-19, que se espalhou pelo nosso país e pelo mundo. Pensamos: e agora? Mudamos de vírus? Adicionamos o coronavírus no Almanaque?

Trocamos ideias e decidimos manter a nossa proposta de tratar das arboviroses, sem deixar de lado as muitas doenças recorrentes nos territórios dentre elas, agora, a Covid-19.

Reunimos saberes e juntamos brincadeiras, jogos, curiosidades, provérbios, poesia, literatura...

**Afinal, viver com saúde é uma arte feita de temperos de dor, ação, luta, alegria...**

Caros leitores,  
as páginas podem ser  
lidas na ordem escolhida  
por vocês!

Tem pistas para  
saber mais.

**Boas leituras!**

“Eu acho que é um trabalho em rede, ele te dá uma expectativa muito grande, ele te dá a possibilidade de aprendizagem, a possibilidade de troca muito grande... Ele te dá uma segurança, você estar nessa rede... acho que sem ela não existe o trabalho de saúde na atenção primária.”  
(ACS, Rio de Janeiro)

“Através do nosso trabalho a gente não só elimina o foco dos mosquitos e evita de ter novos criadouros, como também a forma de pensar, que é mais importante, que é passar informação para a população.” (ACE, Fortaleza)



# De onde vêm tantas doenças transmitidas por mosquitos?



- O QUE SÃO ARBOVÍRUS E ARBOVIROSES?

- ARBOVIROSES SÃO DOENÇAS CAUSADAS PELOS CHAMADOS ARBOVÍRUS, QUE INCLUEM O VÍRUS DA DENGUE, ZIKA, FEBRE CHIKUNGUNYA E FEBRE AMARELA.



- A PALAVRA "ARBOVÍRUS" ENGLOBA TODOS OS VÍRUS TRANSMITIDOS POR ARTRÓPODES, OU SEJA, INSETOS E ARACNÍDEOS (COMO MOSQUITOS, ARANHAS E CARRAPATOS).

- DENGUE, CHIKUNGUNYA E ZIKA SÃO TRÊS ARBOVIROSES TRANSMITIDAS PELO MOSQUITO Aedes Aegypti.

A **Dengue** surgiu nos anos de 1980. A partir de 2014, a **Febre Chikungunya** e, em 2015, o **Zika Vírus** chegaram ao país. Essas três arboviroses são transmitidas por picadas de insetos, especialmente o mosquito da espécie *Aedes Aegypti*. A água parada é o principal meio para o *Aedes* se reproduzir, por isso há mais dessas doenças quando chove mais.

Lá na página 15, você vai ver um quadro que mostra que alguns sintomas podem ser parecidos, mas há diferenças entre as doenças.

Qual a origem delas? Há muitos fatores envolvidos, mas a ausência de saneamento e a precariedade de moradias e condições de vida são determinantes, e ocorrem nas áreas onde há mais desigualdade social.

SAIBA MAIS



Ministério da Saúde: [saude.gov.br/dengue](http://saude.gov.br/dengue);  
[saude.gov.br/chikungunya](http://saude.gov.br/chikungunya); [saude.gov.br/zika](http://saude.gov.br/zika).

## TRAVA-LÍNGUA

Chikungunya... ô palavra complicada!  
Parece até aquela brincadeira chamada trava-línguas, conhece?

Diga aí, o mais rápido que puder:

- Ô de casa! Sô Tatá tá?
- Não, só tá a mulher do Sô Tatá.
- A mulher do Sô Tatá tando é o mesmo que o Sô Tatá tá.

E este outro, mas tem que dizer bem rápido, hein?

*Um ninho de carrapatos, cheio de carrapatinhos, qual o bom carrapateador que o descarrapateará?*

E quem conseguir não enrolar a língua com este, pode passar para a próxima página:

*Luzia lustra os lustres listrados.*





E agora mais essa:

# CORONAVÍRUS E PANDEMIA

Os coronavírus são nossos velhos conhecidos. São vírus que causam desde resfriados comuns até doenças respiratórias mais graves.

Eles sofrem mutações e surgem novos tipos, causando novas doenças.

Este agora foi descoberto em 2019 na China, e foi chamado de “novo coronavírus”, ou **SARS-CoV-2**.

**COVID-19 é o nome da doença causada pelo novo coronavírus.**

Pode apresentar desde nenhum sintoma (mesmo com a pessoa infectada), sintomas leves, até sintomas mais graves.

Casos graves precisam de internação para receber oxigênio e até mesmo uso de suporte de respiradores.

**A COVID-19 pode evoluir muito rápido para formas graves, sobretudo em pessoas mais idosas, debilitadas, ou que já têm outras doenças, mas mesmo pessoas mais jovens podem ter um quadro grave.**

- DURANTE A PANDEMIA, QUALQUER PESSOA COM SINTOMAS, MESMO LEVES OU QUE ESTEVE EM CONTATO COM ALGUÉM INFECTADO PRECISA PROCURAR UM SERVIÇO DE SAÚDE.

## Quais são os sintomas?

Os mais comuns são:



TOSSE



FEBRE



CORIZA



DIFICULDADE PARA RESPIRAR



DOR DE GARGANTA



PERDA DE OLFATO

SAIBA MAIS



[coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#o-que-e-covid](https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#o-que-e-covid)

## Como é transmitida?

A transmissão acontece de uma pessoa infectada, com sintomas ou não, que infecta outra pessoa. Como?

- Por gotículas de saliva: quando a pessoa fala, tosse, espirra ou elimina catarro.
- Por toque ou aperto de mãos contaminadas.
- Por objetos ou superfícies contaminadas como celulares, mesas, talheres, copos, maçanetas, brinquedos, teclados de computador...

## O que facilita esse contágio?

- Muitas pessoas juntas e próximas, falando e conversando, sem máscara (festas, reuniões em casas, filas de banco sem distanciamento etc.)
- Pessoas juntas em ambientes fechados, sem ventilação (lojas, ônibus e trens lotados, bares e restaurantes etc.)
- Contato prolongado em ambiente fechado com alguém doente ou suspeito.



# As arboviroses em climas diferentes

Além da diversidade cultural, racial, social, o Brasil possui grande diversidade climática. Com um território tão grande, nosso país tem climas e temperaturas muito variadas. Isto influencia a quantidade e reprodução de alguns tipos de mosquitos que podem carregar os vírus da Dengue, Zika e Chikungunya. Sem falar em outras doenças como malária e febre amarela.

## NORTE

Acre, Amapá, Amazonas, Pará, Rondônia, Roraima e Tocantins estão nesta região onde a Floresta Amazônica predomina, atraindo uma temperatura úmida, apesar do calor que pode chegar a 35° C durante o dia (um verdadeiro verão) e 20°C à noite (uma espécie de inverno). Assim, uma boa indagação é se haverá oportunidade para as arboviroses se desenvolverem bem nesta Região. O que você acha?



## NORDESTE

Bahia, Ceará, Maranhão e Paraíba, são os estados desta Região de duas estações bem definidas: a seca e a chuvosa, que acontece geralmente no primeiro semestre. Tão chuvosa, que as pessoas que vivem lá costumam marcar seus compromissos para “antes ou depois da chuva”. A sabedoria popular está repleta de previsões. Existe até a figura dos Profetas da Chuva, respeitada pelo povo e por muitos cientistas. Luiz Gonzaga parece ter sido um deles ao criar seu *Xote das Meninas*, será? Pois escute só:

*“Mandacaru quando fulora na seca. É um sinal que a chuva chega no sertão...”*

Você lembra o restante da canção?



## CENTRO-OESTE

Goiás, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul e o Distrito Federal, onde se localiza Brasília, também possuem duas estações bem definidas ao longo do ano: um inverno seco e um verão muito quente e chuvoso. Como será a proliferação das arboviroses num clima assim?



## SUDESTE

Com quatro tipos de clima diferentes, relacionados às suas paisagens de praias, montanhas, baixadas onde estão São Paulo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e Espírito Santo, parece importante dar atenção a diferentes condições de desenvolvimento das arboviroses, não é? Para prevenir e combater.



## SUL

No Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul, as temperaturas costumam ficar abaixo dos termômetros do resto do Brasil. No verão a temperatura até sobe bastante, mas no inverno faz tanto frio que nas regiões mais altas, de serras, costuma até nevar.



**Na sua opinião, um Brasil com verão, inverno, sol, chuva, calor, frio, umidade e secura precisa incluir essas diferenças climáticas e de temperatura nos debates e ação contra as arboviroses? Então, aproveite e me diga: em quais regiões podemos aplicar o ditado popular “Cerração baixa, sol que racha!”?**

# OLHA O AGENTE AÍ, GENTE!

## Quem é o ACS?

Em 1991, o Ministério da Saúde implantou o Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS).

Mas os agentes já trabalhavam antes disso buscando alternativas para melhorar as condições de saúde de suas comunidades, principalmente no Nordeste.

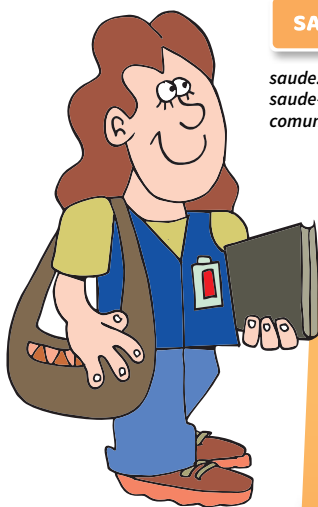
O ACS tem um papel muito importante pois é membro da equipe de saúde e morador da comunidade, facilitando o contato dos moradores com os serviços e com os outros profissionais da saúde.

Por isso, fazem o papel de mediadores entre diferentes saberes, práticas e ações.

SAIBA MAIS



[saude.gov.br/acoes-e-programas/saude-da-familia/agente-comunitario-de-saude](http://saude.gov.br/acoes-e-programas/saude-da-familia/agente-comunitario-de-saude)



“O ACS tem uma função muito importante, porque quando ele faz a visita, uma das funções é ver se a pessoa está com algum agravo, se ela está passando por algum problema de saúde, se ela está sendo assistida, tomando alguma medicação.”  
(ACS, Fortaleza)

## Quem é o ACE?

“A importância do ace é muito grande, porque o ACE entra onde na maioria das vezes a polícia não entra, onde o correio não entra, porque a gente é a única classe que entra dentro de imóvel sem mandado. A polícia para entrar precisa de um mandado, nós não”. (ACE, Fortaleza)



O Agente de Combate a Endemias (ACE) é um trabalhador de nível médio que teve suas atividades regulamentadas em 2006. Ele realiza vistoria de residências, depósitos, terrenos baldios e estabelecimentos comerciais para buscar focos de vetores como mosquitos e outros. Aplica larvicidas e inseticidas. Realiza o recenseamento de animais domésticos.

É um profissional muito importante para o controle da Dengue, Zika e Chikungunya.

SAIBA MAIS



[epsjv.fiocruz.br/educacao-profissional-em-saude/profissoes/agente-de-combate-a-endemias](http://epsjv.fiocruz.br/educacao-profissional-em-saude/profissoes/agente-de-combate-a-endemias)

**TANTO OS ACE QUANTO OS ACS AINDA TÊM MUITO O QUE CONQUISTAR COMO PROFISSIONAIS DE SAÚDE, ESPECIALMENTE NO QUE DIZ RESPEITO À FORMAÇÃO.**

## RECEITA PARA SER QUEM SOU

### INGREDIENTES

- 1 copo de mágoa
- 2 kg de esperança
- ½ colher (sopa) de indignação
- 1 litro de alegria

**MODO DE FAZER:** Em uma panela de barro misture os ingredientes secos e depois deixe descansar por meia hora. A seguir, coloque os ingredientes que faltam. Misture. Muito. Leve ao fogo brando por aproximadamente 40 minutos. Sirva bem quente, salpicando canela. Bom apetite!

**TEMPO DE PREPARO:** 23 anos



## O que são cuidados integrais com a saúde?

- Quando as pessoas adoecem precisam ir até os serviços de saúde em busca de tratamento e cura, não é mesmo?
  - É, mas para ter saúde, é preciso mais do que isso.
- É importante fazer a promoção da saúde e a prevenção de doenças para agir sobre os fatores do risco de adoecer.
  - A saúde não é dada! Ela se produz, de acordo com as condições e modos de viver das populações e comunidades: moradia, saneamento, acesso aos serviços, dentre outras.
- Os hábitos de vida, como comer alimentos saudáveis, não fumar, fazer exercícios físicos, são muito importantes, mas... Vamos pensar: se uma pessoa precisa perder peso e controlar sua alimentação, o que ela pode fazer se ela não possui renda para comprar alimentos menos calóricos como carnes ou peixes, por exemplo? Se mora num lugar onde o terreno é tão íngreme e difícil que ela não consegue fazer nem uma caminhada?
  - Do mesmo jeito, adianta a pessoa cuidar dos pratinhos das plantas para não juntar água para evitar que o mosquito da dengue coloque seus ovos, se ela mesma não tem água nas torneiras e precisa guardar diversos recipientes com água em casa para poder tocar a vida?
- Os governos e autoridades precisam cumprir seu papel por meio das políticas públicas.
  - E as comunidades devem se articular para discutir e decidir junto o que fazer para melhorar as condições de vida.

SAIBA MAIS



[agencia.fiocruz.br/o-conceito-de-promo%C3%A7%C3%A3o-da-sa%C3%BAd-e-os-determinantes-sociais](http://agencia.fiocruz.br/o-conceito-de-promo%C3%A7%C3%A3o-da-sa%C3%BAd-e-os-determinantes-sociais)

“...às vezes a gente soluciona problema fazendo mapa: eu vou fazer um mapa da minha microárea e localizar os focos de lixo, os focos de esgoto entupido, o foco do tráfico, as escolas. Você vai saber, você vai perceber nitidamente um desenho...”  
(ACS, Rio de Janeiro)

**“É melhor escrever errado a coisa certa, do que escrever certo a coisa errada.”**

- PATATIVA DO ASSARÉ (1909-2002), poeta popular, compositor, cantor e improvisador brasileiro, nascido no sertão do Ceará.

# Herança social

Este é o nome de um **vídeo sobre a tuberculose na cidade do Rio de Janeiro**, produzido pela Fiocruz.

Assim como em outras cidades do país, no Rio existe muita desigualdade e imensas áreas pobres, com moradias pequenas e grudadas, pouco espaço para circular pessoas e pouca ventilação.

O Rio é a cidade com o maior número de casos de tuberculose pulmonar no país.

Por quê?

Como diz a pesquisadora Rosely Oliveira, da Fiocruz, “não adianta ter apenas um retrato da situação. É preciso olhar a questão da tuberculose como um filme, ao longo da história da cidade. E aí vamos ver que nessas áreas pobres, mesmo quando há melhorias, o investimento é menor. É a pobreza da cidade rica.”

“A gente levar a promoção e a prevenção à população. Ajudar, tem um lado humano de ajudar. A gente criou um vínculo, um elo com a população que eu acho que isso é importante porque eles se sentem mais seguros.” (ACS, Fortaleza)

**Doenças como a Dengue, Zika e Chikungunya também ocorrem onde a desigualdade social é maior.**

Ficam as perguntas: como fazer prevenção à saúde adequada nestas condições?

O direito à saúde está garantido para todos igualmente, dentro de uma mesma cidade?

Assista o vídeo e faça suas perguntas.

 [portal.fiocruz.br/video/heranca-social](http://portal.fiocruz.br/video/heranca-social)



“Na minha área mesmo teve um aumento grande, mas por conta de ter muita área descoberta. O que é “descoberta”? Falta de gente para estar trabalhando constantemente ajuda muito nesse aumento”. (ACE, Fortaleza)

- QUANDO A GENTE ESVAZIA DE ÁGUA PARADA PNEUS VELHOS, PRATINHOS DE PLANTAS, ESTAMOS PROMOVENDO, PREVENINDO OU VIGIANDO A SAÚDE?



**VIRE A PÁGINA E  
EXPLORE A SAÚDE  
NO TERRITÓRIO!**







# A PREVENÇÃO É UMA AÇÃO COMPARTILHADA



**ATENÇÃO**

O MELHOR CAMINHO PARA PREVENIR A DENGUE, A FEBRE CHIKUNGUNYA E O ZIKA VÍRUS É A ATENÇÃO AOS FOCOS DO Aedes Aegypti! MAS TAMBÉM FICAR ATENTOS A OUTRAS DOENÇAS PRESENTES NAS COMUNIDADES.

QUANDO AS DOENÇAS ACONTECEM CONJUNTAMENTE NUMA PESSOA, ELAS NÃO ESCOLHEM QUAL VAI FICAR E QUAL VAI EMBORA. EM CONJUNTO, ELAS PODEM GERAR UM TERCEIRO PROBLEMA, OU TERCEIRA DOENÇA.

“O principal problema das arboviroses, isso está dado, todo mundo sabe, é a pobreza, é a má divisão de renda, é a miséria. E assim a gente faz a mesma coisa, a gente está o tempo todo tentando tapar buraco, tentando resolver com o que a gente tem”.  
(ACS, Rio de Janeiro)

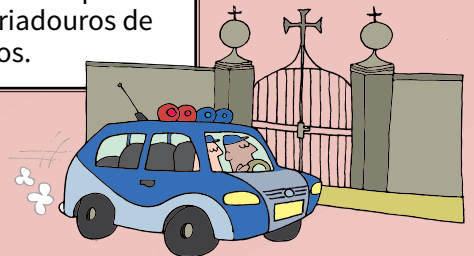
É muito importante a aproximação entre agentes de saúde e população! Para alertar sobre focos em espaços públicos e nas casas; para recolher relatos e denúncias; para aprenderem juntos.



“A gente produz saúde, a promoção da saúde. Eu acho que é um trabalho inerente ao agente comunitário de saúde. Digamos que o médico fica com aquela parte clínica e o ACS fica com a melhor parte: a parte de cuidado, da educação, da promoção”.  
(ACS, Rio de Janeiro)

Prédios públicos, tais como postos de saúde, hospitais, sedes de prefeitura, secretarias de educação e outros devem ter fiscalização constante para não se tornarem focos de desenvolvimento das arboviroses.

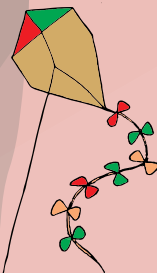
Cemitérios e outros locais públicos podem formar criadouros de mosquitos.



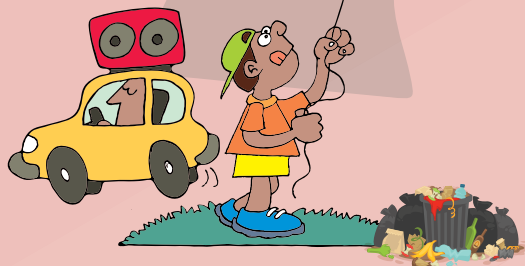


Sempre devemos lembrar que a “culpa” da proliferação da Dengue, da Chikungunya e da Zika não é apenas das pessoas, é também da ausência de políticas de saneamento e habitação.

“O esforço nas casas é essencial para o controle do *Aedes aegypti*, mas o cuidado público deve estar sempre na mira!”  
(ACE, Fortaleza)



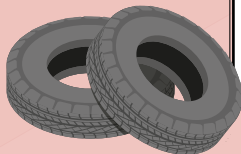
Praças e demais áreas de recreação como campos de futebol, bares e outros exigem muito cuidado, pois se tem lixo espalhado e poças d’água, garrafas vazias, por exemplo, pode ter focos de doenças.



O lixo precisa ser colocado em lugar adequado e recolhido constantemente.



Pneus, vasos de plantas, garrafas vazias, calhas e caixas d’água descobertas podem ser considerados como principais acumulações de água parada e, em consequência, locais ideais para a proliferação de arboviroses.



Casas, prédios, galpões e terrenos abandonados podem se tornar locais preferidos para “moradia” dos vetores das arboviroses.

**A PREVENÇÃO ÀS ARBOVIROSES  
PRECISA SER UMA  
AÇÃO CONTÍNUA, ALÉM  
DE COMPARTILHADA.**



# POR QUE TANTAS DOENÇAS?

## Vamos conhecer para refletir e agir?



A falta de saneamento básico e acesso à água potável afeta diretamente a saúde dos brasileiros, como comprovaram os resultados do levantamento Perfil dos Municípios Brasileiros (Munic), divulgado em 2018 pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE):

» **1.935 municípios — ou 34,7% dos 5.570 existentes no país — registraram doenças relacionadas a deficiências no saneamento básico** entre 2016 e 2017. Diarreia, leptospirose, verminoses, cólera, difteria, zika, chikungunya, tifo, malária, hepatite, febre amarela e dermatite são algumas das doenças apontadas e associadas à ausência dos serviços de saneamento. A dengue foi a doença mais citada no documento, tendo atingido 1.501 cidades (26,9%), destacou o Uol (19/9). Segundo o site, em 1.288 municípios (23,1%) a diarreia é epidêmica ou endêmica.

» **Municípios das regiões Nordeste e Norte foram os mais afetados pela dengue, zika e chikungunya.** Já a febre amarela foi mais mencionada pelos municípios do Sudeste (5,1%) e do Norte (4,7%). As verminoses ocorrem de maneira alastrada em 960 cidades do país (17,2%).

### SAIBA MAIS



RADIS/FIOCRUZ. Menos saneamento, mais doenças:  
<https://radis.ensp.fiocruz.br/index.php/home/noticias/menos-saneamento-mais-doencas>

“O saber popular ele é primordial, porque ele consegue estabelecer uma mediação entre o conhecimento científico e a realidade local. É através dele que você consegue construir uma abordagem e qualificar a informação a ser passada. É através dele que você consegue se fazer compreender”.  
(ACS, Rio de Janeiro)



**“Confie em Deus, mas amarre o seu camelo.”**

— PROVÉRBIO ÁRABE

## ANEDOTAS

Qual remédio que avisa quando você está bêbado?  
Paracetamol.

Para você que acha que o mundo gira à sua volta:  
vá ao médico, pode ser labirintite.

## EMERGÊNCIA

Um electricista vai até a UTI de um hospital de transplantes de fígado, olha para os pacientes ligados a diversos tipos de aparelhos e grita:  
— Respirem fundo, vou mudar o fusível!

# Determinação social da saúde



A **DETERMINAÇÃO SOCIAL DA SAÚDE** trata das relações entre o ser humano, sua saúde, os modos de viver, a sociedade, as formas de produção da vida em que cada um está inserido. E como essas relações podem interferir na saúde mental e física das pessoas.

**É como uma rede de situações, que tem a ver com os modos como cada um de nós está inserido na sociedade. Alguns muito bem situados, outros mais ou menos, e muitos mal situados.** Essas redes vão se formando ao longo do tempo, da história.

Exemplos de processos de determinação social da saúde: violência em geral, violências de gênero, racismo, desemprego, falta de saneamento, de segurança, de educação, de acesso à saúde, à cultura, ao lazer etc.

As desigualdades sociais, por exemplo, resultam e são resultado de processos de determinação diferentes e injustos dentro de um mesmo país, cidade ou comunidade.

**“...Despesas para minha erudição tiro nos almanaques:**

— Ser ou não ser, eis a questão.

**Ou na porta dos cemitérios:**

— Lembra que é pó e que ao pó tu voltarás.

**Ou no verso das folhinhas:**

— Conhece-te a ti mesmo.

**Ou na boca do povinho:**

— Coisa que não acaba no mundo é gente besta e pau seco...”

Manoel de Barros. *O livro das ignoranças*. Rio: Ed. Record, 2000, p. 27.

“O ACS é o profissional que conhece o que é determinação social na pele porque ele vive a determinação social, ele sabe o que condiciona aquilo que dificulta a vida dele, ele tem plena consciência da dificuldade que ele passa porque ele está imerso nessa realidade”.  
(ACS, Rio de Janeiro)

## SIMPATIA

### PARA DESPERTAR OS PODERES DA LUA



Há, no Brasil, vasto repertório de versos, quadrinhas e cantigas populares sobre os sortilégios e poderes da lua. Recitá-los, fazendo pedidos ao luar, traz a boa sorte:

**“Lua nova trovejada  
Oito dias é molhada**

**Se ainda continua  
É molhada toda lua.”**

**“Deus te salve, lua nova  
E te dê boa ventura**

**Que o meu cabelo cresça  
E me bata na cintura.”**

**“Benza-te Deus, ó dindinha  
De três coisas me defendes  
Dor de dente, água corrente  
E língua de má gente.”**

**“Lua nova de agosto carregou,  
lua nova de outubro trovejou.”**

Fonte: Luiz Antônio Simas. *Almanaque Brasilidades: um inventário do Brasil popular*. Rio de Janeiro: Bazar do Tempo, 2018.

# OLHA O MOSQUITO AÍ, GENTE!

O mosquito transmissor da dengue, febre chikungunya, zika vírus é o ***Aedes aegypti***, um mosquito escuro, com pontos brancos nas pernas e no dorso. Não faz zumbido, tem hábitos diurnos e é do mesmo tamanho ou pouco maior que o pernilongo comum. Prefere as primeiras horas da manhã e o final da tarde para picar as pessoas. Mais no fim da tarde, a fêmea põe os ovos na água.

A fêmea do mosquito deposita seus ovos nas bordas dos recipientes com água limpa e parada. Dois ou três dias após o contato com o líquido, os ovos viram larvas e dias depois se transformam em mosquitos adultos.



SAIBA MAIS



Almanaque da Dengue: <https://culticom.org/dispositivos/almanaque-da-dengue/>

“Porque é o seguinte, o que que adianta entrar na residência e pedir para um morador para eu verificar o quintal, a caixa d’água se eu não estou educando, se eu não sei nem explicar direito em relação ao que acontece em relação ao mosquito...”  
(ACE, Fortaleza)

“O foco mesmo é o controle dos focos do Aedes, na eliminação dos focos do mosquito, mas quando a gente adentra a residência, a gente se depara às vezes com outros problemas...”  
(ACE, Fortaleza)

## VOCÊ SABIA?

O *Aedes aegypti* surgiu na África (provavelmente na região nordeste) e de lá se espalhou para a Ásia e as Américas, principalmente através do tráfego marítimo. No Brasil, chegou durante o século 18, provavelmente nas embarcações que transportavam escravos (os chamados navios negreiros), já que os ovos do mosquito podem resistir, sem estar em contato com a água, por até um ano.

Fonte: <http://www.cpqrr.fiocruz.br/pg/dengue/>



## O QUE É?

**O QUE É, O QUE É?  
O QUE É, O QUE É?**

Baixinho, baixinho.  
Gordinho, gordinho.  
Com a mão na cintura,  
esperando bolinhos.

Resposta na página 30.

# DCZ: Como eu sei se estou com uma das três? O que fazer? Como tratar?

Fonte: Fiocruz (2015)

PRINCIPAIS SINTOMAS	DENGUE	CHIKUNGUNYA	ZIKA
<b>FEBRE</b>	Sempre presente: alta e de início imediato	Quase sempre presente: alta e de início imediato	Pode estar presente: baixa
<b>ARTRALGIA</b> (DORES NAS ARTICULAÇÕES)	Quase sempre presente: dores moderadas	Presente em 90% dos casos: dores intensas	Pode estar presente: dores leves
<b>RASH CUTÂNEO</b> (MANCHAS VERMELHAS NA PELE)	Pode estar presente	Pode estar presente: se manifesta nas primeiras 48 horas (normalmente a partir do 2º dia)	Quase sempre presente: se manifesta nas primeiras 24 horas
<b>PRURIDO</b> (COCEIRA)	Pode estar presente: leve	Presente em 50 a 80% dos casos: leve	Pode estar presente: de leve a intensa
<b>VERMELHIDÃO NOS OLHOS</b>	Não está presente	Pode estar presente	Pode estar presente

## O QUE FAZER QUANDO PERCEBER OS SINTOMAS?


Quando aparecer os sintomas, é importante procurar um serviço de saúde mais próximo.

## QUAIS SÃO OS CUIDADOS?

**DENGUE:** Não existe tratamento específico. O tratamento é feito para aliviar os sintomas. É importante fazer repouso, ingerir bastante líquido e não tomar medicamentos por conta própria.

**CHIKUNGUNYA:** não existe vacina ou tratamento específico. Os sintomas são tratados com medicação para a febre (paracetamol) e as dores articulares (antiinflamatórios). Recomenda-se repouso absoluto ao paciente, que deve beber líquidos em abundância.

**VÍRUS ZIKA:** não existe tratamento específico e também não há vacina contra o vírus. Para os casos sintomáticos é recomendado o uso de paracetamol ou dipirona para o controle da febre e manejo da dor.

 **ATENÇÃO!** Para as três doenças não é recomendado usar o ácido acetil salicílico (AAS) devido ao risco de hemorragia.

SAIBA MAIS



<https://portal.coren-sp.gov.br/sites/default/files/dengue-chikungunya-e-zika.pdf>



# TEM TEMPO ESSA DENGUE? E A FEBRE CHIKUNGUNYA? E O ZIKA VÍRUS?

## DENGUE

A primeira notícia que se tem da Dengue no mundo foi na ilha de Java, na Indonésia, em 1779. No Brasil, fala-se de Dengue desde 1846, mas a primeira epidemia documentada foi a do estado de Roraima, entre 1981 e 1982.

Uma grande epidemia no Rio de Janeiro ocorreu em 1986 e se espalhou até o Nordeste. A Dengue hoje ocorre no mundo todo. Existem quatro tipos de dengue, de acordo com os quatro sorotipos: 1, 2, 3 e 4. Geralmente a pessoa pega um tipo por vez, chegando a poder ter os quatro tipos. A infecção por um sorotipo gera imunidade permanente para ele.

Todas as faixas etárias são igualmente suscetíveis, porém as pessoas mais idosas e que tem outras doenças têm maior chance de desenvolver dengue grave e outras complicações.

“... no caso da dengue, eu, como agente de endemias, eu até domino. No caso da Chikungunya e da Zika, é um vírus novo, eu falo para todo mundo, a gente não está preparado para trabalhar, porque algumas informações que eu tenho da Zika e da Chikungunya eu tenho pela TV.” (ACE, Fortaleza)



“E você vê a situação que as pessoas vivem e fica imaginando o que que as pessoas comem. Às vezes a pessoa só tem o Bolsa Família, porque muita gente acha que o Bolsa Família só é para quem é vagabundo, e não é... pessoas do interior, sem água tratada, salobra, com Bolsa Família, a pessoa não tem um pingão de chuva, aí vem esses caras não sei da onde [...] “Bolsa Família é coisa de vagabundo” [...] sol quente, meio dia o cara está lá [...] esperando a chuva que Deus vai mandar, para que seja resolvida a vida dele, e o cara achar que ele é vagabundo...” (ACS, Fortaleza)

1779

1846

1981-82

1986

1952

1947

1998



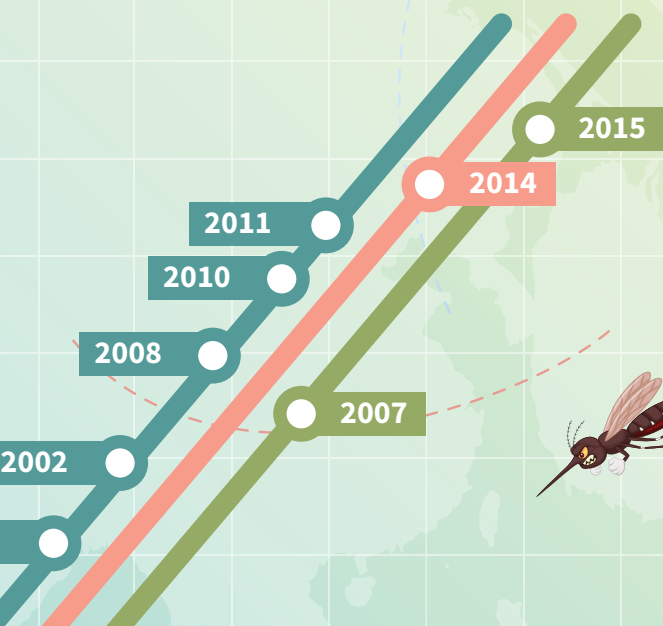
SAIBA MAIS



[www.saude.gov.br/saude-de-a-z/dengue](http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/dengue); [blog.saude.gov.br/index.php/promocao-da-saude/53646-chikungunya-uma-dor-que-pode-durar-anos](http://blog.saude.gov.br/index.php/promocao-da-saude/53646-chikungunya-uma-dor-que-pode-durar-anos)



# Eita, complicou...

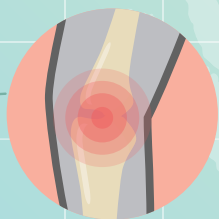


“No ano, acho que de 2014 começou a Zika, ...não, foi 2015, teve muito caso de Zika. No ano seguinte, aí foi Chikungunya, que a gente nem conhecia. Menina, o que é isso? Pelo amor de Deus! Essa Chikungunya que veio mesmo para derrotar a pessoa, porque derrota, viu? Acaba com a pessoa.” (ACS, Fortaleza)

## FEBRE CHIKUNGUNYA

O primeiro registro da Febre Chikungunya no mundo foi na Tanzânia, em 1952, e a primeira emergência é documentada na Ásia, no mesmo ano. No Brasil, os primeiros casos da Febre Chikungunya datam de 2014, nas cidades de Oiapoque (AP) e Feira de Santana (BA).

É uma doença transmitida pelos mosquitos *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus* e foi identificada pela primeira vez no Brasil em 2014. Com sintomas similares aos de outras doenças, como a dengue e a zika, ela tem como uma das suas características mais marcantes as dores intensas nas articulações. Em alguns casos, essa dor pode se tornar crônica, podendo durar semanas, meses ou anos.



## ZIKA VÍRUS

O Zika Vírus foi mencionado pela primeira vez em 1947, mas a epidemia que o trouxe à tona foi em 2007, na Ilha Yap, no Oceano Pacífico.

A doença pelo vírus Zika foi identificada pela primeira vez no Brasil em 2015. Apresenta um risco maior quando comparado à dengue, febre amarela e chikungunya para o desenvolvimento de complicações neurológicas, como encefalites, síndrome de Guillain Barré (um tipo de paralisia muscular) e outras doenças neurológicas. Uma das principais complicações é a microcefalia em bebês cujas mães tiveram zika na gravidez, o que chamou a atenção dos pesquisadores, autoridades e da população brasileira entre 2015 e 2016.

# SUS SOS!



## O QUE É O SUS?

## O que ele faz? Como funciona?

A Constituição brasileira de 1988 diz que a **“Saúde é direito de todos e dever do Estado”**.

A partir dessa compreensão originou-se o Sistema Único de Saúde (SUS), um dos maiores sistemas públicos de saúde do mundo, criado para ser o sistema de saúde dos mais de 200 milhões de brasileiros.

É composto por um conjunto de agências e trabalhadores para garantir, principalmente, a saúde das pessoas e das populações. Juntos formam o sistema de saúde.

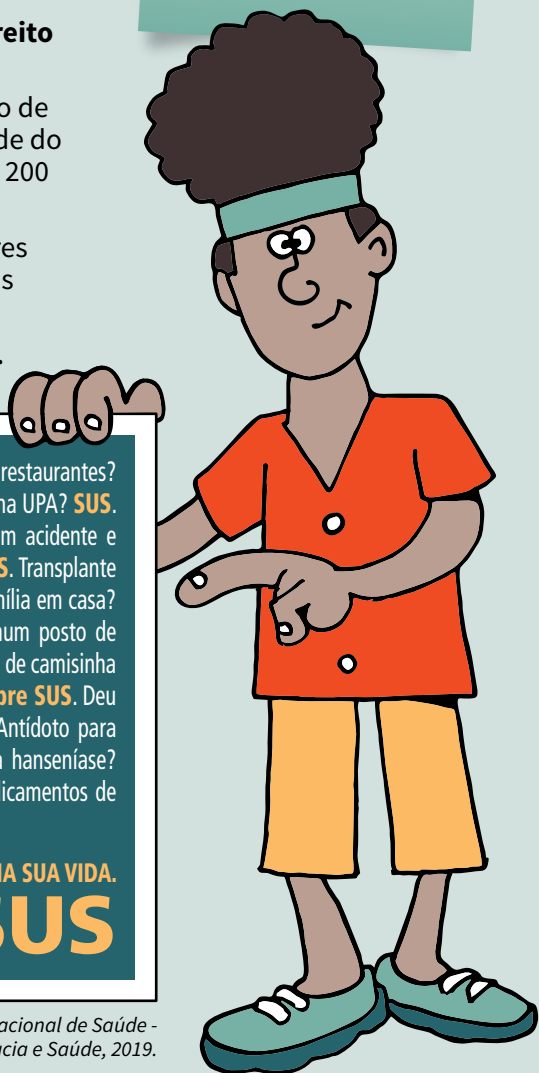
Para saber tudo que faz o SUS, confira o cartaz abaixo.

Já foi no posto tomar vacina e não pagou? **SUS**. Come em restaurantes? Vigilância sanitária é responsabilidade do **SUS**. Já levou alguém na UPA? **SUS**. Tem acesso a alimentos? Fiscalizados pelo **SUS**. Já reportou um acidente e recebeu a ambulância? **SUS**. Hemodiálise? **É exclusivo do SUS**. Transplante de órgãos? **Exclusivo do SUS**. Teve um agente de saúde da família em casa? **SUS**. Bebe água? É fiscalizada pelo **SUS**. Já pegou remédio num posto de saúde? **SUS**. Propaganda de uso da camisinha? **SUS**. Distribuição de camisinha e anticoncepcional? **SUS**. Testagem rápida de HIV? **Quase sempre SUS**. Deu positivo pra HIV e precisa de tratamento? **Só tem no SUS**. Antídoto para animais peçonhentos? **Produzido pelo SUS**. Tratamento para hanseníase? **Só pelo SUS**. Tratamento da tuberculose? **Só pelo SUS**. Medicamentos de alto custo para artrite e reumatoide? **A maioria é pelo SUS**.

**NÃO IMPORTA SUA CLASSE SOCIAL. O SUS É IMPORTANTE NA SUA VIDA.**

## DEFENDA O SUS

*“Sem o SUS, é a barbárie.”*  
(Gonçalo Vecina, professor, sanitarista. Em: <https://drauziovorella.uol.com.br/drauzio/artigos/sem-o-sus-e-a-barbarie-artigo/>)



*“...eu acho que o ACS é o SUS que anda, o ACS é a parte mais frágil e mais importante do processo, não é valorizado, não é olhado, precisa ser olhado de uma forma mais panorâmica, mais integral.” (ACS, Fortaleza)*

Fonte: 16ª Conferência Nacional de Saúde - Democracia e Saúde, 2019.

SAIBA MAIS



<https://pensesus.fiocruz.br/sus>

# Por que é tão difícil controlar a dengue, a chikungunya, a zika e tantas outras doenças?

Mais uma vez lembramos dos importantes determinantes externos ao setor da saúde que colaboram na manutenção e dispersão da doença quanto do seu vetor transmissor — o mosquito *Aedes aegypti*:

- » O surgimento dos aglomerados urbanos: muitas pessoas morando em espaços pequenos.
- » As más condições de moradia.
- » A irregularidade no fornecimento da água.
- » O acúmulo e a falta de coleta do lixo.
- » O aumento do trânsito de pessoas e cargas entre os países.
- » As mudanças climáticas provocadas pelo aquecimento global.

**Para controlar e combater o mosquito, é preciso ter ações de rotina tanto do poder público quanto da população**, mesmo nos períodos em que não ocorrem muitos casos dessas doenças — os períodos não epidêmicos.

O rápido aumento da resistência do mosquito a vários inseticidas químicos e os danos causados por estes ao meio ambiente têm resultado na busca de novas alternativas de controle, tais como o uso de agentes biológicos.

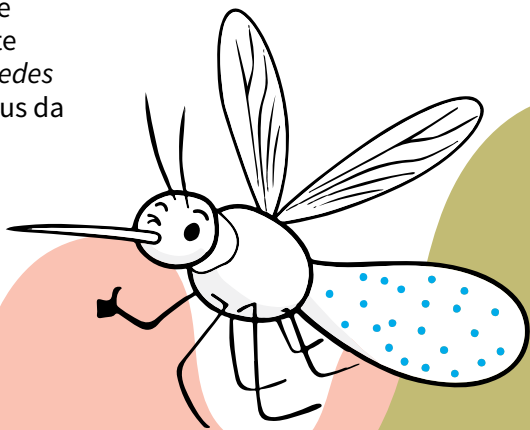
## JÁ OUVIU FALAR NO WOLBACHIA?

Esse nome esquisito é de um tipo de bactéria presente em cerca de 60% dos insetos na natureza, mas ausente no *Aedes aegypti*. Quando ela é inserida em ovos de *Aedes aegypti*, a capacidade desse mosquito transmitir o vírus da dengue, chikungunya, zika e febre amarela diminui.

Com a liberação no ambiente dos mosquitos com a *Wolbachia* — os **Wolbitos** —, espera-se que o número desses mosquitos se torne predominante e diminua os casos associados a essas doenças.

“Hoje em dia, de tanto a gente bater nessa tecla, de tanto a população sofrer mesmo, porque pegar Dengue ou pegar a Chikungunya não é brincadeira não, e com o falar da propagação da Zika com relação às mulheres gestantes, hoje em dia ninguém quer ter nada no quintal que, de repente, acumule água.” (ACS, Fortaleza)

“Agora tem essa proposta excelente do Wolbito, ele torna estéreis e é para todos os vírus. Mas existe o problema de saúde pública no território, a gente não consegue chegar nas lajes, as pessoas mal abrem a porta da sala, quem dirá a gente entrar nas lajes, cobertura. E elas precisam também acumular água, elas precisam porque não têm água...” (ACS, Rio de Janeiro)



SAIBA MAIS



[portal.fiocruz.br/noticia/aedes-aegypti-metodo-wolbachia-para-o-combate-ao-mosquito-chega-em-sua-etapa-final](http://portal.fiocruz.br/noticia/aedes-aegypti-metodo-wolbachia-para-o-combate-ao-mosquito-chega-em-sua-etapa-final)

# E OUTRAS DOENÇAS?

## OUTRAS ARBOVIROSES

Arboviroses são doenças transmitidas principalmente por mosquitos, como a Dengue, febre Chikungunya e Zika Vírus. Mas não são as únicas. Por exemplo, a Febre de Mayaro e a Febre Amarela são arboviroses infecciosas causadas pelo mosquito Haemagogus, ocorrendo em áreas rurais. Os sintomas das arboviroses são parecidos: febre súbita, dor de cabeça e no corpo, náuseas e vômitos.

## DOENÇAS CRÔNICAS NÃO-TRANSMISSÍVEIS

Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DCNT) são doenças de longa duração que se desenvolvem no decorrer da vida. As principais são: doenças cardiovasculares, doença pulmonar crônica, diabetes e câncer.

SAIBA MAIS



Ministério da Saúde:  
[www.gov.br/saude/pt-br](http://www.gov.br/saude/pt-br)

“Para mim é um trabalho muito importante, você levar a comunicação para o povo e orientar a população sobre todo tipo de doença, dos vetores, porque hoje em dia como a gente trabalha na área de saúde, você tem que ter conhecimento não só da doença que você trabalha, mas todo tipo de doença, como calazar, leishmaniose, chikungunya, zika, raiva humana”. (ACE, Fortaleza)

“...muitas pessoas com problemas mentais que a gente não consegue dar vencimento...”  
(ACS, Fortaleza)

“Tem a questão do olhar, de ver...às vezes você está lá e a pessoa começa a tossir, daí você pergunta “A senhora está tossindo...Mas há quantos dias a senhora está tossindo?” “Ah estou tossindo faz três semanas.” “É mesmo? Então a senhora faz o seguinte, a senhora pode ir no posto amanhã, a enfermeira vai estar lá e a senhora vai ser atendida pela enfermeira, pode ser?” “Pode.” Daí a gente vai fazer o exame e ela está com tuberculose...”  
(ACS, Fortaleza)

“Tuberculose e doenças sexualmente transmissíveis, sífilis. São as duas mais... Hipertensão e diabetes sempre tem. Mais do que dengue...”  
(ACS, Rio de Janeiro)

## DOENÇAS NEGLIGENCIADAS

Doenças negligenciadas afetam milhões de pessoas no mundo, principalmente as que vivem em regiões pobres. Por não afetarem populações de uma grande parte do mundo, mais ricas, recebem menos investimentos de pesquisas e políticas de saúde. As principais são: doença de Chagas, leishmaniose, hanseníase, raiva, esquistossomose e dengue.

## DOENÇAS EMERGENTES E REEMERGENTES

Doenças emergentes são aquelas que não tinham ocorrido no passado e surgem como novas. Doenças reemergentes são aquelas já conhecidas e controladas, mas que voltam a ameaçar a saúde. Temos algumas que ainda afetam a população, sobretudo a mais pobre: tuberculose, hanseníase, dentre outras.



# Problema de ontem, problema de hoje...

## DENGUE VOLTA A CRESCER E JÁ MATA MAIS

Número de mortos pela doença em 2005 foi o maior desde 1986, com exceção de 2002, quando houve uma epidemia

JORNAL FOLHA DE SÃO PAULO, 17.01.2006

## DUZENTOS MIL PODEM ESTAR INFECTADOS NO ESTADO

JORNAL O GLOBO, 28.02.2002

## DENGUE SE ALASTRA PELO PAÍS E MULTIPLICA MORTES EM DEZ ANOS

JORNAL O GLOBO, 17.05.2009

## ZIKA, EMERGÊNCIA MUNDIAL

JORNAL O GLOBO, 02.02.2016

# MÍDIA



“A mídia só vem alertar a população, embora todo mundo tem que estar alerta a esses casos, mas a mídia só alerta a população quando tem bastante caso de Zika, Chikungunya...”  
(ACS, Rio de Janeiro)

## MICROCEFALIA: CASOS CONFIRMADOS SOBEM 49,6% NO PAÍS EM 7 DIAS

JORNAL O GLOBO, 03.02.2016

## SAIBA COMO AFASTAR O MOSQUITO DA ZIKA DA SUA CASA

JORNAL EXTRA, 12.12.2015

## MORTES POR CHIKUNGUNYA CRESCEM 2.500% E CRIAM ALERTA PARA O VERÃO

JORNAL FOLHA DE SÃO PAULO, 19.11.2016

“Falando de dengue é aquela alternância, quando o problema está em evidência há um alarde na mídia, na prefeitura, de cobrar da população. Quando passa essa questão, as estatísticas diminuem, o problema começa a ser resolvido, há um relaxamento por parte da população...e a própria mídia diminui nas divulgações e isso faz com que no intervalo o mosquito ganhe espaço.” (ACE, Fortaleza)



# Informação não falta, mas...

**Na área da saúde não falta informação!** Temos as fontes científicas que mostram os resultados das pesquisas. As fontes oficiais como o Ministério da Saúde e a Organização Mundial da Saúde. As fontes dos meios tradicionais de comunicação como os jornais, o rádio, a televisão. As fontes digitais como os portais de notícias, as redes, as mídias sociais da Internet (Facebook, Twitter, Instagram, YouTube e muitas outras), os blogues... Nelas é possível recuperar informações relevantes em saúde, mas é necessário estar atento à sua veracidade.



**É necessário observar sempre a origem da informação e quem produziu! Cuidado com as “fake news”!**

**OS AGENTES ESTÃO ATENTOS, VEJAM SÓ:**

“...dizem que as informações estão na mídia e na televisão, mas nada como o olho no olho.”  
(ACS, Fortaleza)

“As informações eu busco na internet...Eu também tiro dúvida com a minha médica, enfermeira também. Com a minha própria equipe.”  
(ACS, Rio de Janeiro)

“Com a equipe, cursos e treinamentos, é o que é que eu pego mais informações para poder repassar para a comunidade... Eu pego mais isso, porque eu sei que é uma coisa mais consistente”.  
(ACS, Fortaleza)

“...eu descobri depois da minha faculdade que se não tem arcabouço científico não serve, é só fake”.  
(ACS, Fortaleza)

**Você sabe que as palavras têm um poder imenso, não é?** Algumas que a gente escuta, ficam gravadas para sempre em nossa memória. Outras, que a gente lê, nos fazem acreditar em coisas que um dia, quem sabe, iremos descobrir que eram deslavadas mentiras. É o caso das modernas **fake news**. Com o poder das mídias e das redes sociais elas ganham uma força enorme e, se não estivermos atentos, dirigem nosso pensamento a ponto de não conseguirmos ver nem os sinais que elas trazem em si mesmas. Igualzinho às fofocas que, para serem descobertas e combatidas, precisam ser vistas com um “olhar de águia”. Há fofocas de vários tipos, todas gerando uma comunicação equivocada. Ainda bem que algumas são até engraçadas (as **fake news**, não, nem um pouquinho, essas são como ervas daninhas ao redor de uma frondosa árvore).

Uma brincadeira engraçada é a chamada “telefone sem fio”. Conhece?

Que tal brincar de telefone sem fio com a palavra...

**CHIKUNGUNYA?**

## MENTIRINHAS CORRENTES

**Da secretária:** O Sr. diretor não pode atendê-lo. Está muito ocupado.

**Do dentista:** Não vai doer absolutamente nada.

**Do cambista:** O último pedacinho.

**Das amigas:** Bem sabes que nunca conto o que me confiam, a ninguém.

**Do velhote:** No meu tempo não se viam tais coisas.

**Do orador:** Agora, uma última palavra...

**Do advogado:** Estaria eu aqui, se não estivesse convencido da inocência do meu constituinte?

Fonte: Almanaque do Biotônico, 1943, p. 9.



- OI, ARLETE, COMO VOCÊ ESTÁ? JÁ VIU QUE ESTÃO APARECENDO CASOS DE DOENÇAS PARECIDAS COM A DENGUE AQUI NA COMUNIDADE?

- OI ROSÂNGELA, É MESMO! EU ACHO ESSAS DOENÇAS ESTRANHAS... NÃO SEI BEM, PORQUE TEM A DENGUE, TEM A ZIKA, E AQUELA OUTRA DE NOME ESQUISITO, ACHO QUE É TUDO UMA COISA SÓ, VIU?

- MAS ARLETE, SÃO DOENÇAS DIFERENTES, VOCÊ NÃO LEU OS FOLHETOS? NO POSTO TEVE UMA PALESTRA MÊS PASSADO SOBRE ISSO, VOCÊ NÃO FOI... O MOSQUITO É QUE É O MESMO!

- UAI, É MESMO? SEI LÁ, É TANTA CONFUSÃO, TANTA DOENÇA... MAS SEI NÃO, EU ACHO QUE É CULPA DAS PESSOAS, QUE NÃO SE CUIDAM, VIU?

- NÃO, ARLETE, VOCÊ PRECISA SE INFORMAR MELHOR, MENINA! TÁ FAZENDO CONFUSÃO, NÃO É SÓ CULPA DAS PESSOAS QUE ADOECEM... ONDE VOCÊ VIU ISSO?

- AH, SEI LÁ VIU... EU MISTURO TUDO NA MINHA CABEÇA... COMO FAÇO PRA ENTENDER MELHOR, PRA SABER MAIS?

**Essa conversa entre Arlete e Rosângela faz pensar. Com tanta informação hoje na televisão, no rádio, na Internet, por que a comunicação sobre coisas importantes em nossas vidas ainda deixa a desejar?**



- O que você acha? Será o mau uso dos meios de comunicação? Ou uma linguagem que não se entende?
- Falta de interesse... será? Mas de quem?
- Como garantir que a informação se espalhe por meio de um bom processo de comunicação, de diálogo?

**Então, acrescente ao lado alguma dúvida na fala de Arlete e alguma informação na de Rosângela para dar continuidade a este diálogo sobre doenças, arboviroses e o que se pode fazer.**

# SU-EPI-PAN-ENDE? PAN-SU-ENDE-EPI? ENDE-SU-EPI-PAN?



Vamos “brincar” de dicionário para saber quais são essas palavras misturadas no livro? O que elas querem dizer? E o que elas têm a ver com o título maluco de sílabas que se repetem? Você consegue descobrir? Leia as definições, desembaralhe as letras e escreva nos espaços o nome correto de cada verbete!

“...as doenças infecciosas elas não são por um acaso, elas têm condições que possibilitam o aumento da incidência. E isso está ligado à não prestação do serviço público, não é só responsabilização pessoal.” (ACS, Rio de Janeiro)



## RUTOS \_\_\_\_\_:

Aumento repentino de casos de determinada doença em região específica. Para que seja considerado um surto, é necessário que a ocorrência da doença supere as expectativas previstas pelas autoridades locais.

## MIPIEDAE \_\_\_\_\_:

Ocorrência de surtos em diferentes regiões. As epidemias podem acontecer em esferas municipais, estaduais e nacionais, por exemplo. Uma epidemia nacional se caracteriza por diferentes regiões apresentarem a incidência da doença.

## PEDINAMA \_\_\_\_\_:

Esta é a classificação mais grave da escala e acontece quando uma epidemia se alastra por diferentes regiões do planeta. A pandemia caracteriza-se por ser uma epidemia de grandes proporções, alcançando várias países e mais de um continente.

## ANEDIME \_\_\_\_\_:

Diferente das demais, não é medida quantitativamente, isto é, pelo número de casos. Refere-se a doenças “peculiares” de uma população, região ou país, pois sua ocorrência, nesses casos, é frequente.

Respostas na página 30.

“Eu acho que o papel do ACS é muito importante, porque ele leva informações não de tratar doenças, e sim prevenção...aí quando acontecem as epidemias, que passam na TV, aí o nosso trabalho é valorizado.” (ACS, Fortaleza)

“Todo mundo achou que fosse morrer... Todo mundo querendo vacina... Os idosos por terem restrições eram os mais nervosos e aí eles têm que ser liberados pelo médico deles, não é chegar aqui e o médico vai liberar.” (ACS, Rio de Janeiro)

Qual ou quais palavras com letras embaralhadas você acrescentaria neste dicionário brincante e muito sério?

---

---

---



# E A VACINA, sai ou não sai?

Cerca de 3,9 bilhões de pessoas em todo o mundo — mais da metade da população do planeta — correm o risco de contrair dengue.

A dengue retorna de tempos em tempos em mais de 120 países, causando 400 milhões de infecções e quase 20 mil mortes a cada ano.

O Brasil registrou 1.544.987 casos de dengue em 2019, um aumento de 488% em relação a 2018. Desse total, 782 pessoas morreram em todo o país.

Doenças comuns no mundo deixaram de ser um grande problema graças à vacinação massiva.

**A vacina da dengue, de dose única, em processo de produção pelo Instituto Butantan, vai proteger contra os quatro sorotipos da dengue e está na terceira fase de desenvolvimento.**

Pesquisadores do Hospital das Clínicas (UFMG), da Universidade de George Washington, nos EUA, e da Fiocruz/MG estão participando de um grande estudo clínico de uma vacina experimental contra a infecção pelo vírus da Zika.

A Febre Chikungunya também está sendo extensivamente pesquisada, contudo não há informações sobre o desenvolvimento de uma vacina pelos órgãos oficiais.

“Olha, quando o povo vê a gente, já lembra de alguma coisa, que não tomou remédio, vacina”. (ACS, Fortaleza)



**A VACINAÇÃO É UMA DAS PRINCIPAIS FORMAS DE PREVENÇÃO DE DOENÇAS.**

**NÃO PODEMOS DEIXAR DE BUSCAR AS VACINAS DISPONÍVEIS.**



SAIBA MAIS



[encurtador.com.br/fsGOT](http://encurtador.com.br/fsGOT)

“Que está tendo caso de Dengue, Chikungunya e Zika a população já sabe. Porém tem alguns dados que eles não conhecem, que é quando é que vai sair alguma vacina, qual é a porcentagem da população que está sendo afetada, quais os recursos que o governo distribui para esse fim, que não tem muita transparência”. (ACE, Fortaleza)

## DICIONÁRIO MALUCO

Vamos criar um “Dicionário maluco”? As regras são simples:

1. Procure palavras usadas no almanaque e escolha quantas e quais quiser.
2. Invente um significado maluco para cada uma.
3. Registre tudo em ordem alfabética, como nos dicionários.
4. Finalize procurando o significado correto das palavras nas informações do próprio almanaque (para não correr o risco de virar *fake news*!)

**Por exemplo:**

ACE - sigla para ‘Aqui Caiu um Enzicado’.

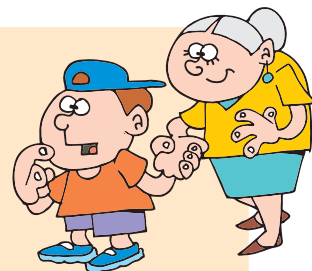
ACS - transcrição do grito do enzicado quando cai.

FUNASA - uma chaminé que tem asas.

**Agora é sua vez:**

O que é?

O que é?



Por mais que seja cortado, fica sempre do mesmo tamanho?

## forme palavras!

Quantas palavras você consegue encontrar, em menos de 2 minutos, combinando as letras abaixo? (não precisa usar todas)

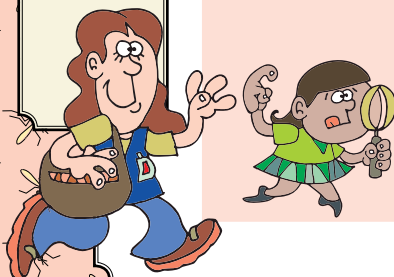
I C A N U N  
G K H U Y

## ACHE AS LIGAÇÕES OCULTAS NO POEMINHA DE BRINCAR!



Alicate e serrote  
Garfo e colher  
Copo e caneca  
Mosca e mosquito  
ACS e ACE

*ambos são ferramentas*



## SABEDORIA POPULAR

Registre aqui uma receita boa, ensinada por uma avó, ou outra pessoa, para combater mosquitos, ou para acabar com carrapatos, ou para afastar aranhas.



## Desembaralhe as letras

Qual palavra se forma?



\_\_\_\_\_

## QUE PALAVRAS VOCÊ TRAZ GRAVADAS NA MEMÓRIA?

Uma, pelo menos, que te “queimou”. Uma, pelo menos, que ainda te faz sorrir. E do presente? Que palavras, por exemplo, você percebe que são geralmente transmitidas nas *fake news*?

-----

-----

-----

## Meu mapa afetivo

Nas páginas deste almanaque aparecem alguns mapas e trilhas. Mas falta um, o seu próprio, um “mapa afetivo” desenhado com os pontos mais importantes para você, dono mais que verdadeiro desse território que é/deveria ser seu. Que tal chamá-lo de “O lugar onde eu moro”? “Meu território”? Não, acho que o título pode ser outro. Qual? Mãos à obra?



Respostas na página 30.

“É preciso lembrar que a consciência do risco, da gravidade de uma situação, não necessariamente gera atitude proativa. E que o mosquito existe no espaço doméstico. Ou seja, **cada cidadão, cada cidadã deve dar sua contribuição**, procurar minuciosamente os focos de mosquito dentro de seu domicílio, conversar com os vizinhos sobre objetos, de qualquer tamanho, que estejam ao relento e possam acumular água. **É preciso também que o poder público faça sua parte**, que os governantes ofertem água para o consumo doméstico de forma regular, façam a coleta do resíduo sólido de forma regular, gerem políticas capazes de produzir emprego para essa massa desempregada que está no domicílio. Enfim, **que os governantes gerem melhores condições de vida e desenvolvam uma cultura de paz.**”



“A gente espera melhoras, mas por enquanto fica isso aí. É como meu pai fala: a esperança muda sempre para o próximo ano”.  
(ACE, Fortaleza)

## — RIVALDO VENÂNCIO

*Infetologista, em entrevista sobre novos casos de dengue para CEE/FIOCRUZ – 17/10/2019.*

*Em: <https://portal.fiocruz.br/noticia/entrevista-infetologista-rivaldo-venancio-fala-sobre-novos-casos-de-dengue>*

SAIBA MAIS



Canal Saúde/Fiocruz: Alerta para Dengue, Zika e Chikungunya  
<https://www.canalsaude.fiocruz.br/canal/videoAberto/Alerta-para-Dengue-Zika-e-Chikungunya-SDC-0325>



“Tá ligado no coronavírus? Deixa eu te passar a visão. Essa doença triste que afetou nosso mundão. Vamos ter consciência e fazer toda a prevenção para nossa comunidade. Lave as mãos frequentemente, com água e sabão. Evite sair de casa para não ter aglomeração.”

— Funk composto pelo coletivo “Papo Reto”, Complexo do Alemão e Penha, RJ

<https://noticias.uol.com.br/cotidiano/ultimas-noticias/2020/03/21/coronavirus-alemao-cria-gabinete-de-crise-com-funk-da-prevencao-e-doacoes.htm>

“A minha mãe sempre dizia: mente parada é casa do demônio. A gente tem que botar sempre a mente trabalhando, que é para não pensar besteira”.  
(ACE, Fortaleza)








## GRUPO SEMENTINHA

A história do Grupo Sementinha, no Rio de Janeiro, se confunde com a de muitas mulheres que juntam saberes para o preparo de chás, receitas, rezas, banhos e muito mais para o bem-estar e a saúde de suas comunidades.

Confirmam as dicas do Grupo para o preparo de chás:



-  **Folha:** ao usar as folhas corte-as em pedacinhos.
-  **Secar as folhas:** a secagem pode ser feita à sombra, em local arejado e limpo ou sob o sol da manhã.
-  Misturar ervas só se for para o mesmo fim.
-  **Casca e raiz:** devem ferver mais tempo.
-  **Para infusão:** usar as folhas é melhor!

### SAIBA MAIS



Para saber mais sobre o Sementinha e conhecer suas receitas de vida e saúde, acesse: [www.victorvincentvalla.com.br/wp-content/uploads/Guia-do-Bem-Estar.pdf](http://www.victorvincentvalla.com.br/wp-content/uploads/Guia-do-Bem-Estar.pdf)

### Sabe medicina

Aprende com sua avó

Analfabetina

Que domina como só

Plantas e outros ramos

Da flora medicinal

Com 108 anos

Nunca entrou num hospital

— Vela No Breu

Paulinho da Viola e Sérgio Natureza



Escutar em:  
[www.lettras.mus.br/paulinho-da-viola/278754/](http://www.lettras.mus.br/paulinho-da-viola/278754/)



Arlete Ferreira vive na Serra do Cipó, pequeno lugarejo de belas cachoeiras, em Minas Gerais, onde cultiva diversas ervas em seu quintal. Algumas dicas da Arlete:

**MENTA:** boa para congestão nasal. Quando estiver resfriado, esfregar folhas nas mãos e cheirar. O chá é muito saboroso e também alivia os sintomas.



**ARTEMÍZIA OU "SAÚDE DA MULHER":** é muito boa para o útero e cólica menstrual. Tomar 4 dias antes de menstruar para aliviar a TPM.



**BÁLSAMO:** pegar 3 folhinhas, bater com leite e tomar todo dia em jejum para tratar gastrite e outros problemas do aparelho digestivo.

**MACAÉ (PRAGA DE GALINHA):** planta abençoada de boa. Para má digestão, esfrega na água e toma. Para gripe, escalda a planta com uma pitada de sal. Para tosse, colocar folhas num recipiente e coar o café sobre elas.

**ERVA DE SANTA MARIA (OU MASTRUZ):** boa contra verme. Tomar a semente batida em jejum com leite. Contra torção do pé, ferver as folhas e fazer um escalda-pés.



**HORTELÃ PIMENTA:** boa para fazer tempero, batida com alho. Para gripe, colocar numa vasilha folhas amassadas e ferver com mel ou açúcar. Não precisa colocar água porque ela solta muita água.



**TRANSAGEM (OU TANCHAGEM):** antiinflamatório natural, muito bom! O chá é bom para gripe, infecção de urina, garganta, rins.



**ARNICA DE FARMÁCIA:** preparar colocando as folhas no álcool e massagear o local. Boa para dor nas articulações. Pode misturar com a erva de santa maria (mastruz) para fazer um preparado ainda mais completo.



**CAPUCHINHO:** pode colocar as folhas na salada, enfeitar os pratos com as flores. A folha é ótima para dor de garganta. Mastigar a folha.



# MULHERES DO BRASIL

## Quem são? Que tal procurar saber?

“  
Aprendi com a primavera  
a deixar-me cortar e  
voltar sempre inteira.

— **Cecília Meireles**

“  
O saber a gente aprende com  
os mestres e os livros.  
A sabedoria se aprende é com  
a vida e com os humildes.

— **Cora Coralina**

“  
A democracia está  
perdendo os seus adeptos.  
No nosso país, tudo está  
enfraquecendo. O dinheiro  
é fraco. A democracia é fraca  
e os políticos, fraquíssimos.  
E tudo o que está fraco  
morre um dia.

— **Carolina Maria de Jesus**

“  
Somos seres humanos  
como os demais,  
com diversas visões  
políticas e ideológicas.  
Eu, por exemplo, entre  
esquerda e direita,  
continuo sendo preta.

— **Sueli Carneiro**

*Se eu ganhasse o mundo inteiro, de Amélia a Doralice  
De Emília a Carolina, e os mistérios de Clarice  
Se teu nome principia, Marina no amor Maria  
Só faria melodias com a beleza das meninas*

*Deus me faça brasileiro, criador e criatura  
Um documento da raça pela graça da mistura  
Do meu corpo em movimento, as três graças do Brasil  
Têm a cor da formosura.*

— **Meninas do Brasil**  
Moreira



Escutar em:  
[www.lettras.mus.br/  
moraes-moreira/47517/](http://www.lettras.mus.br/moraes-moreira/47517/)

**RESPOSTAS: Página 6:** Ditado popular falado na zona rural das diversas regiões do Brasil. **Página 14:** Penico. **Página 24:** Surto, epidemia, pandemia, endemia. **Página 26:** *O que é, o que é?* Baralho. *Forme palavras:* Chikungunya usa todas as letras. *Ligações ocultas:* Ambos são ferramentas, ambos são talheres, ambos servem para beber, ambos são insetos, ambos são agentes públicos que cuidam da saúde das comunidades. **Página 27:** *Desembaralhe as letras:* Mosquito.

**Esse espaço é seu, para anotar dicas e fontes de inspiração sobre a saúde e a vida!**



**“A gente carece de fingir às vezes que raiva tem, mas raiva mesma nunca se deve de tolerar de ter. Porque, quando se curte raiva de alguém, é a mesma coisa que se autorizar que essa própria pessoa passe durante o tempo governando a ideia e o sentir da gente”.**

— Palavras do jagunço Riobaldo Tatarana, personagem do livro “Grande Sertão: Veredas”, de João Guimarães Rosa.

SUS SOS!

