

 **CLIQUE AQUI E ACESSE O EVENTO**
ON LINE

 **CERTIFICADOS DISPONÍVEIS!**
Clique para acessar a área de impressão!

ABRASCO

Pôster Eletrônico

22/11/2021 - 09:00 - 18:00

PE41 - Epidemiologia social e determinantes sociais em saúde (TODOS OS DIAS)

35824 - PRODUÇÃO AUDIOVISUAL COMO RECURSO PARA PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA EM TEMPOS DA COVID-19

CLAUDIA TERESA VIEIRA DE SOUZA - FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ, CLARICE SILVA DE SANTANA - FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ, CHARLES HUDSON SESANA - FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ, JANE SOARES - FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ, JOSÉ LIPORAGE TEIXEIRA - FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ

Objetivos: A Saúde e o Bem-estar é o 3o Objetivo do Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 e visando celebrar o Dia Mundial da Atividade Física (06/04); o Dia Mundial da Saúde (07/04); e o Dia Mundial do Tai Chi Chuan e do Chi Kung (24/4), o projeto "Plataforma de Saberes: envolvimento e participação da comunidade em ações inovadoras de promoção da saúde e produção de conhecimentos" da Fiocruz/Rio de Janeiro, promoveu em abril/2021 a "Semana da Saúde e Bem-estar (SSBE): a prática da Atividade Física associada a Alimentação Saudável em tempos da COVID-19". Nosso objetivo é apresentar esta iniciativa, capaz de despertar o interesse e motivação nos participantes do projeto a se exercitarem e manterem uma alimentação saudável, durante o isolamento social para o enfrentamento da COVID-19.

Métodos: O projeto é composto por pessoas portadoras de doenças infecciosas e/ou crônicas, e seus amigos e familiares. Procurando atender a demanda, a partir da escuta selecionamos duas práticas verbalizadas pela maioria do grupo: Hidroginástica e Tai Chi Chuan. Assim, diante da pandemia da COVID-19, optamos em realizar uma produção áudio visual.

Resultados: Foram produzidos para a SSBE, 2 vídeos de aproximadamente, 10 minutos cada, disponíveis no canal do YouTube (Plataforma de Saberes INI). Além disso, os vídeos tiveram uma boa repercussão com aproximadamente 300 acessos. Recebemos várias mensagens e áudios, via WhatsApp, agradecendo os temas abordados.

Conclusões: A utilização do WhatsApp como aproximação entre a ciência e sociedade foi uma alternativa, como forma de cuidado e acolhimento dos participantes do projeto.

« voltar