

17/10/16



Teléfonos inteligentes... ¿elección inteligente?



Crédito de la imagen: Penn State University / Flickr

De un vistazo

- Los estudiantes universitarios, cuando son separados de sus smartphones, sufren un deterioro de sus procesos cognitivos
- Este deterioro es independiente del nivel de la adicción al celular
- Casi 30% de la población latinoamericana usa smartphone; 84% de los usuarios se concentra en seis países

Por: Luisa Massarani

[Río de Janeiro] A pesar del gran aumento de teléfonos inteligentes en el mundo — en Latinoamérica, 29% de la población utiliza este aparato— aún hay pocos estudios sobre las consecuencias cognitivas y emocionales de su uso excesivo.

Dos estudios muestran, a través de experimentos de psicología cognitiva, que estudiantes universitarios en Singapur, cuando son separados de sus teléfonos inteligentes, tienen un estado de ansiedad que afecta procesos cognitivos, tales como las funciones ejecutivas.

Estas funciones son habilidades mentales que ayudan al cerebro a organizarse y actuar sobre la información, permitiendo a las personas planificar, organizar, recordar cosas, establecer prioridades, prestar atención y empezar a trabajar en tareas.

Según el estudio, el deterioro de la flexibilidad cognitiva —capacidad mental de cambiar el pensamiento entre dos conceptos diferentes, y pensar en múltiples temas de forma simultánea— se evidencia más allá del nivel de adicción del usuario por el teléfono inteligente.

Los estudios, cuyos resultados serán publicados en la edición de noviembre de *Computers in Human Behavior*, involucraron a 157 estudiantes entre 18 y 29 años de una universidad local en Singapur, que eran usuarios frecuentes de teléfonos inteligentes.

De acuerdo con los investigadores, hay que ser cautos al generalizar los resultados obtenidos en Singapur, un país que tiene la tasa más alta de adopción de teléfonos inteligentes a nivel mundial y donde la mayoría de los estudiantes universitarios tienen una alta frecuencia de uso de estos equipos.

“Los patrones de uso en Singapur pueden ser diferentes en América Latina”, advierte a *SciDev.Net* uno de los autores, Andree Hartanto, de la Singapore Management University.

Pero agregó que quizás estos resultados sí pueden ser similares si se tienen en cuenta los universitarios latinoamericanos con alta frecuencia de uso de smartphones, estimó.

Para Federico Vasen, de la Universidad Nacional Autónoma de México, cuando se discuten los beneficios y riesgos de una tecnología, es habitual que surjan posturas extremas en el debate.

Quizás también le interese

- El aprendizaje móvil se abre camino en América Latina
 - Celulares ayudarían a predecir brotes epidémicos
 - Teléfonos inteligentes brindarían datos meteorológicos
-

Por un lado, puede haber “un tecno-optimismo que identifica al artefacto con una mejor calidad de vida y, por otra parte, un tecno-pesimismo, que considera que la tecnología deteriora nuestro estilo de vida, nos esclaviza y limita nuestra autonomía. Pero estas posturas extremas pierden de vista que la tecnología no transmite un único mensaje”, afirmó Vasen a *SciDev.Net*.

En su opinión, los estudios de los investigadores de Singapur contribuyen a crear una visión matizada sobre la tecnología en cuestión.

“El estudio muestra que el uso excesivo de los *smartphones* puede repercutir negativamente sobre las funciones cognitivas de los universitarios. Pero, por otra parte, reconoce que el uso del *smartphone* —y no su separación de él— tiene también consecuencias positivas a nivel de la performance académica y la salud mental”, agregó Vasen.

De acuerdo con *eMarketer*, se estima que hay 182,4 millones de usuarios de teléfonos inteligentes en América Latina en 2016, lo que representaría un aumento de alrededor de 18% en comparación con 2015. Del total, se estima que 84% de ellos se concentran en seis países: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, México y Perú.

> [Enlace al resumen del artículo \(en inglés\)](#)

Más sobre Comunicación



**Noticias
Latinoamérica
con pocos recursos
contra
viruela del mono**

25/07/22



**SciDev.
Net en acción**

**Más
luces
que
somb
ras
para
la
cienci
a en
la
regió
n**

01/07/22



SciDev.Net no es responsable por el contenido de sitios externos en Internet

Todo el sitio, salvo donde se indique lo contrario, está licenciado por Creative Commons Attribution License

© 2021 SciDev.Net is a registered trademark.

Site Maintained by Modular.

