

Portal de Boas Práticas em
Saúde da Mulher, da Criança
e do Adolescente



ATENÇÃO À
CRIANÇA

CALENDÁRIO DE CONSULTAS DA CRIANÇA: ACOMPANHANDO O CRESCIMENTO E O DESENVOLVIMENTO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA



Planejar as consultas é tão importante quanto ofertar os atendimentos.





- Definir o calendário de consultas contribui para a organização do trabalho de toda a equipe de saúde da Atenção Primária.
- Ele deve levar em consideração o contexto familiar, as necessidades individuais, as vulnerabilidades e a resiliência.
- O calendário de consultas deve ser pactuado com os responsáveis pela criança. Isso torna compartilhada a responsabilidade pelo cuidado entre profissionais e familiares.



Objetivos dessa apresentação:

Apresentar a proposta do Ministério da Saúde para o calendário de acompanhamento do Crescimento e Desenvolvimento da Criança na Atenção Primária, visando favorecer o planejamento do cuidado à criança e o comprometimento dos responsáveis com os atendimentos.



Introdução

- O acompanhamento do crescimento e desenvolvimento das crianças é feito majoritariamente na Atenção Primária e por equipe multiprofissional.
- As consultas são parte central neste acompanhamento e precisam estar no planejamento do trabalho das equipes.
- Não existem estudos bem delineados que avaliem o impacto e o número ideal de consultas para crianças assintomáticas (e talvez nunca existam), devido à limitação ética, pois não se pode privar as crianças de ações preventivas já consagradas em busca de evidências.



Introdução

- Cada criança pode ter uma demanda específica, e algumas delas podem requerer acompanhamento especializado.
- Nestes casos, a decisão de compartilhar o cuidado da criança com profissionais especialistas da Rede de Atenção à Saúde deve ser tomada pela equipe.
- Buscar o especialista não exclui o cumprimento do acompanhamento da criança nos serviços de Atenção Primária.



Calendário de consultas da criança na Atenção Primária

O Caderno de Atenção Básica 33 – Saúde da Criança: Crescimento e Desenvolvimento, do Ministério da Saúde, recomenda **sete consultas de rotina no primeiro ano de vida:** na 1ª semana, no 1º mês, 2º mês, 4º mês, 6º mês, 9º mês e 12º mês, além de **duas consultas no 2º ano de vida:** no 18º e no 24º mês e, **uma consulta no 3º ano de vida:** 36º mês e **consultas anuais após o 3º ano**, próximas ao mês do aniversário.

Reforce com a família que a data de aniversário da criança é um bom marco para lembrar das consultas!



Calendário de consultas da criança na Atenção Primária

1º Ano

- 15 dias
- 1 mês
- 2 Meses
- 4 Meses
- 6 meses
- 9 meses
- 12 meses

2º Ano

- 18 meses
- 24 meses

3º Ano

- 36 meses

A partir do 3º Ano

- 1 vez ao ano, próximo ao mês do aniversário

Este calendário de consultas representa um consenso em relação à bibliografia consultada (INSTITUTE..., 2012; PORTOALEGRE, 2004; BRASIL, 2005; ROURKE et al., 2006; BEHRMAN; KLIEGMAN; JENSEN, 2003).



Calendário de consultas da criança na Atenção Primária

- As faixas etárias para acompanhamento são selecionadas porque representam momentos de oferta de imunizações e de orientações de promoção de saúde e prevenção de doenças.
- As **crianças que necessitem de maior atenção devem ser vistas com maior frequência. O calendário sugerido indica o mínimo de acompanhamento para a criança**, podendo ser acrescido por outros agendamentos com a mesma equipe ou com os profissionais que se fizerem necessários a proporcionar satisfatória avaliação da criança.



Calendário de consultas da criança

Em todas as consultas sempre será realizado:

Anamnese

Exame Físico

Aconselhamento antecipado

**Cada faixa de idade terá
especificidades na
avaliação destes itens!**



Registro duplo de cada atendimento: o Prontuário e a Caderneta de Saúde da Criança

- Durante todas as consultas, é muito importante o preenchimento da Caderneta de Saúde da Criança.
- A Caderneta de Saúde da Criança é um documento que deve ficar de posse da família e que, se devidamente preenchido pelos profissionais de saúde, contém informações valiosas sobre vários aspectos de saúde da criança, que podem ser utilizadas por diversos profissionais e serviços.



Registro duplo de cada atendimento: o Prontuário e a Caderneta de Saúde da Criança

- A Caderneta de Saúde da Criança deve ser utilizada também pelos responsáveis pela criança como fonte de informações sobre as avaliações realizadas pelos profissionais e os cuidados a serem observados.
- **Por isso, é importante que os profissionais expliquem como buscar as informações nela.**
- A compreensão pela família da função desse instrumento no acompanhamento de saúde infantil é fundamental para que ela dele se aproprie e o valorize. (Almeida et al, 2016)



Registro duplo de cada atendimento: o Prontuário e a Caderneta de Saúde da Criança

- Ao falar com a família, os profissionais de saúde devem evitar termos técnicos prolixos ou que sejam compreendidos apenas pela categoria profissional da equipe de saúde.
- O profissional de saúde deve preferir sempre a utilização de termos de mais fácil compreensão por parte da família. Assim, estimula-se a produção de autonomia das famílias na interpretação dos dados sobre a criança e valoriza-se a função da caderneta como “histórico volante”.



Para além (do calendário) das consultas...

- A atenção à criança na Atenção Primária não se resume às consultas previstas e agendadas.
- Outras atividades podem e devem ser oferecidas a fim de assegurar um crescimento e desenvolvimento saudáveis.
- Ofertar grupos educativos, reiterar o cumprimento do calendário vacinal, estimular a consulta odontológica são só algumas das ações complementares a serem apresentadas aos responsáveis durante os atendimentos à criança.



- **Utilize a Caderneta de Saúde da Criança para fazer a pactuação do calendário de consultas com a família!**
- **Ela tem registro do acompanhamento da criança, mostre a página e sugira que a família esclareça dúvidas no próximo atendimento!**



- **O atendimento por equipe multiprofissional de modo continuado amplia as possibilidades de avaliação adequada do crescimento e desenvolvimento da criança.**
- **Reforce com a equipe o Calendário de Consultas para a Criança!**



Referências

- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: crescimento e desenvolvimento / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2012.
- INSTITUTE FOR CLINICAL SYSTEMS IMPROVEMENT. Health care guidelines: preventive services for children and adolescents.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Agenda de compromissos para a saúde integral da criança e redução da mortalidade infantil. Brasília: Editora MS, 2005.
- BEHRMAN, R. E.; KLIEGMAN, R. M; JENSEN, H. B. Nelson textbook of pediatrics. 17. ed. Philadelphia: Saunders, 2003.
- ROURKE, L. et al. Rourke baby record: evidence based infant/child health maintenance guide. 2006.
- Uso de instrumento de acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança no Brasil --- Revisão sistemática de literatura Ana Claudia de Almeida^{a,*}, Larissa da Costa Mendes^b, Izabela Rocha Sada, Eloane Gonçalves Ramos^a, Vânia Matos Fonseca e Maria Virginia Marques Peixoto.

Portal de Boas Práticas em
Saúde da Mulher, da Criança
e do Adolescente



ATENÇÃO À
CRIANÇA

CALENDÁRIO DE CONSULTAS DA CRIANÇA: ACOMPANHANDO O CRESCIMENTO E O DESENVOLVIMENTO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Material de 3 de outubro de 2019

Disponível em: portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br

Eixo: Atenção à Criança

Aprofunde seus conhecimentos acessando artigos disponíveis na biblioteca do Portal.