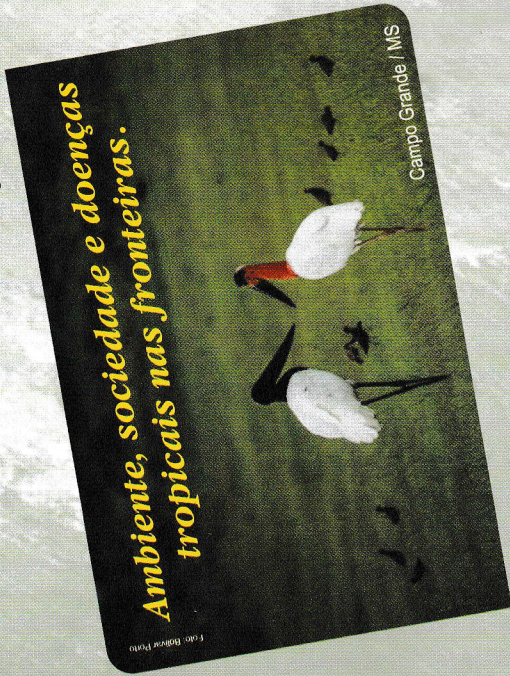


**XLIX CONGRESSO DA
SOCIEDADE BRASILEIRA DE
MEDICINA TROPICAL**

Centro de Convenções Arquitecto Rubens Gil de Camilo
6 a 10 de agosto de 2013



Realização



Apoio



Secretaria de
Vigilância em Saúde



Ministério da
Saúde



Ministério da Saúde
FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz



GOVERNO DO ESTADO
DE MATO GROSSO DO SUL



CERTIFICADO

Certificamos que

ALEJANDRO MARCEL HASSLOCHER MORENO

participou do XLIX Congresso da Sociedade Brasileira de Medicina Tropical, realizado no período de 6 a 10 de agosto de 2013, no Centro de Convenções Arquitecto Rubens Gil de Camilo, em Campo Grande – Mato Grosso do Sul na qualidade de Autor do trabalho Características antropométricas e perfil lipídico em indivíduos com Cardiopatia Chagásica Crônica participantes de um programa de atenção farmacêutica, apresentado como “Pôster”.

Campo Grande, 10 de agosto de 2013.

Rivaldo Venâncio da Cunha

Dr. Rivaldo Venâncio da Cunha
Presidente do XLIX Congresso da
Sociedade Brasileira de Medicina Tropical

Carlos Henrique Nery Costa

Dr. Carlos Henrique Nery Costa
Presidente da Sociedade
Brasileira de Medicina Tropical

Júlio Henrique Rosa Croda

Dr. Júlio Henrique Rosa Croda
Presidente da
Comissão Científica

Mauro Felipe Felix Mediano; Gilberto Marcelo Sperandio da Silva; Mayara da Costa Chambela; Pedro Emmanuel Alvarenga Americano do Brasil; Carla Renata Ferreira dos Santos; Andrea Silvestre de Sousa; Sergio Salles Xavier; Luis Henrique Conde Sangenis; Roberto Magalhães Saraiva; Alejandro Marcel Hasslocher-Moreno

Instituto de Pesquisa Clínica Evandro Chagas/ Fundação Oswaldo Cruz (IPEC/FIOCRUZ)

INTRODUÇÃO

A cardiopatia chagásica crônica é uma importante manifestação clínica causada pela infecção por *Trypanosoma cruzi*, possuindo elevada morbimortalidade. O Instituto de Pesquisa Clínica Evandro Chagas (IPEC/FIOCRUZ) está desenvolvendo um estudo com intuito de determinar o efeito de um programa de atenção farmacêutica no tratamento de indivíduos com insuficiência cardíaca (estágios C e D) por doença de Chagas crônica. O presente trabalho tem como objetivo avaliar as características antropométricas e o perfil lipídico de seus participantes.

MATERIAL E MÉTODOS

Foram coletadas as seguintes informações no prontuário de 15 pacientes com doença de Chagas, elegíveis para o estudo de atenção farmacêutica: idade, sexo, escolaridade, peso corporal, altura, IMC, colesterol total, HDL, LDL, triglicerídeos e estágio da insuficiência cardíaca. A análise descritiva dos dados foi feita através da estimativa da média e desvio-padrão para as variáveis contínuas e proporções para as variáveis categóricas. Os valores de perfil lipídico foram categorizados de acordo com as recomendações estabelecidas pela Sociedade Brasileira de Cardiologia.

CONCLUSÃO

O grupo de indivíduos avaliados no presente trabalho apresentou uma elevada prevalência de excesso de peso e dislipidemia. Dado que o excesso de peso corporal e a dislipidemia estão relacionados a uma maior mortalidade, estratégias que promovam redução ponderal bem como melhora do perfil lipídico, como a prática de exercícios físicos supervisionados e orientação alimentar devem ser estimuladas neste grupo de pacientes.

RESULTADOS

A média de idade dos pacientes incluídos no presente trabalho foi de 55,1 ($\pm 12,7$) anos, sendo a maioria do sexo feminino (60%) e sem conclusão do ensino fundamental (93%). As características antropométricas e perfil lipídico encontram-se na tabela 1. Dentre as variáveis do perfil lipídico, a que apresentou um maior percentual de indivíduos com valores alterados foi o LDL (46%), seguido do HDL (36%), triglicerídeos e colesterol total (15% para cada). A maioria dos pacientes foi classificada como estágio C de insuficiência cardíaca (80%).

Variável	Média (\pm desvio-padrão)
Idade (anos)	55,1 ($\pm 12,7$)
Peso corporal (kg)	64,9 ($\pm 10,9$)
Altura (metros)	1,60 ($\pm 0,08$)
IMC (kg/m ²)	25,2 ($\pm 6,0$)
Colesterol total (mg/dL)	160,1 ($\pm 39,7$)
HDL (mg/dL)	48,5 ($\pm 18,9$)
LDL (mg/dL)	89,7 ($\pm 34,4$)
Triglicerídeos (mg/dL)	98,5 ($\pm 39,4$)

DISCUSSÃO

O principal achado do presente trabalho consiste em uma elevada prevalência de indivíduos com alterações de perfil lipídico, principalmente LDL elevado e baixo HDL. Também se observou uma elevada prevalência de excesso de peso. Esses achados, vão ao encontro do que é observado na literatura, em que um aumento da prevalência de obesidade e de alterações de perfil lipídico tem sido observado nos últimos anos.