



# Ligaram do Hospital, VOU INTERNAR, e AGORA?

## Como me Preparar para esse Dia?



**IFF**

INSTITUTO NACIONAL  
DE SAÚDE DA MULHER, DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE | FERNANDES FIGUEIRA



Ministério da Saúde

**FIOCRUZ**

Fundação Oswaldo Cruz



# EXPEDIENTE

## ELABORAÇÃO

Raquel Fonseca Rodrigues

Lilia Moraes

Marizete Vaz

Juciana Veloso

Livia de Rezende de Mello

## REVISÃO e EDIÇÃO

Everton de Lima Miranda

## DESIGN GRÁFICO e DIAGRAMAÇÃO

Fernanda Canalonga Calçada

### FICHA CATALOGRÁFICA NA FONTE

INSTITUTO DE COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO

CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA EM SAÚDE

BIBLIOTECA DA SAÚDE DA MULHER E DA CRIANÇA

R696 Rodrigues, Raquel Fonseca.

Guia de orientação para internação na enfermaria da Área da Mulher – IFF/Fiocruz / Raquel Fonseca Rodrigues [et al.]. – Rio de Janeiro: Fiocruz, Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira, 2023.

12 p. : il.

1. Saúde da Mulher. 2. Ginecologia. 3. Internação. I. Moraes, Lilia. II. Vaz, Marizete. III. Veloso, Juciana. IV. Mello, Livia de Rezende de. V. Título.

CDD 22.ed. 618.2

Rio de Janeiro, junho de 2023

# SUMÁRIO

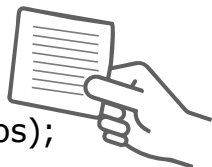


<b>O Que Levar?</b> .....	<b>4</b>
<b>Cuidados Importantes</b> .....	<b>5</b>
<b>Para a Internação</b> .....	<b>5</b>
<b>Não Deixe De</b> .....	<b>6</b>
<b>No Dia da Internação</b> .....	<b>6</b>
<b>No Dia da Cirurgia, Você</b> .....	<b>7</b>
<b>No Momento da Alta, Você Receberá</b> .....	<b>8</b>
<b>Orientações</b> .....	<b>8</b>
<b>Informações Gerais</b> .....	<b>9</b>
<b>Visitas e Acompanhantes</b> .....	<b>9</b>
<b>Acompanhantes</b> .....	<b>10</b>
<b>Nossos Telefones</b> .....	<b>11</b>



## O QUE LEVAR?

- **Cartão do hospital** (onde consta seu nome e o número do seu prontuário);
- **Documento de Identidade**;
- **Cartão de Vacinas** (exigidas pelos órgãos públicos);
- **Exames que não foram entregues no ambulatório** (radiografias, tomografias, ressonâncias, ultrassonografias, eletrocardiogramas, exames de sangue);



- **Medicações que você usa todo dia** (exemplos: para controle da diabetes ou pressão alta);
- **Comprovantes de doação de sangue** - 2 doadores (devem ser entregues no ambulatório ou no dia da internação ou na consulta de retorno).



- **Roupa confortável** para a **saída de alta**;
- **Roupa íntima** (adequadas ao tipo de cirurgia, exemplos: calcinha de cintura alta, preferencialmente de algodão, e sutiã confortável. Trazer a quantidade necessária para 3 dias de internação, pois não é permitido lavar roupas nos banheiros da enfermaria);
- **Toalha de Banho** (o hospital fornece enxoval composto por: lençóis, cobertores, fronha, travesseiro e camisola, já higienizados);



- **Meias elásticas de compressão e cintas** (se o médico(a) tiver solicitado);
- **Meias para aquecer os pés** (caso queira);
- **Chinelos de borracha** (será

utilizado no banho e evita quedas devido ao piso da enfermaria);





- **Material de higiene pessoal** (sabonete, preferência líquido, xampu, condicionador ou creme, se usar, pente ou escova para cabelos, desodorante, creme dental, escova dental e hidratante corporal, se usar);

- **Absorvente comum pequeno**

(o absorvente pós-operatório é oferecido pelo hospital);

- **Celular e carregador** (deverá ser desligado ou deixar sem som após às 22h);

- **Evitar levar alianças, anéis, pulseiras, relógios, colares, brincos e piercings** (não temos cofre ou local específico para guardar valores).



## CUIDADOS IMPORTANTES PARA A INTERNAÇÃO

- As **unhas das mãos** devem estar limpas e curtas, sem esmalte ou com esmalte de cor clara;

- **Remova unhas em gel** (assim, o aparelho, que é usado no seu dedo durante a cirurgia e serve para medir o oxigênio do seu corpo, funcionará bem durante todo o procedimento);

- **Remova cílios postiços e apliques de cabelo naturais ou sintéticos** (nylon, lã, lastex, megahair, tranças etc - devido ao risco de queimaduras);

- Se possível, **aparar os pelos da região operatória** (um dia antes da internação com cuidado para não se ferir - pode ser com tesoura de pontas arredondadas ou aparelho de barbear. Caso prefira depilar, escolha a cera fria por ter menor risco de lesões na pele durante o procedimento).

## NÃO DEIXE DE



- **Informar na internação** se você fez cirurgias recentes, se está com algum sangramento; feridas pelo corpo; furúnculo ou foliculite (pelo encravado); áreas de coceira; abscesso; se fez extração dentária ou tatuagem recente;



- **Informar se tem alergias;**
- **Levar todos os Termos de Consentimento Livre e Esclarecido** entregues no ambulatório (leia e assine os documentos ou peça para alguém ler para você);

**ATENÇÃO:** se o procedimento for **Laqueadura Tubária (esterilização)**, a assinatura da **Manifestação da Vontade** deve ser feita, **pelo menos, 60 dias antes** da data da cirurgia.



## NO DIA DA INTERNAÇÃO



- **Chegue no horário agendado** (preferencialmente com **antecedência mínima de 30 minutos**);
- **Com o seu cartão do hospital**, passe pelo setor de Arquivo Médico (internação/prontuário), localizado no térreo, para efetuar o registro de sua entrada;
- **Após esse processo**, vá até o **3º andar do prédio hospitalar** e se apresente à funcionária localizada no hall dos elevadores. Ela te encaminhará à Enfermaria de Ginecologia, onde você será acomodada pela equipe de enfermagem e receberá as orientações e cuidados iniciais;
- **Ao entrar**, não coloque bolsas ou sacolas no leito (guardar no armário próprio, ao lado do leito).



## NO DIA DA CIRURGIA, VOCÊ

- **Receberá as orientações** necessárias da equipe de enfermagem e da equipe médica;
- **Receberá um sabonete líquido** antisséptico especial e um antisséptico bucal e será encaminhada ao banho pré-operatório. Nesse banho não pode molhar ou lavar o cabelo;
- **Deverá fazer a retirada** de lentes de contato, piercings, anéis, brincos, cordões e outros, se ainda estiver usando;



- **Usará a camisola fornecida pelo hospital** (entregue pela equipe de enfermagem) durante todo o período de internação;



- **Deverá informar** a existência de prótese dentária, caso haja;

- **Será encaminhada ao Centro Cirúrgico**

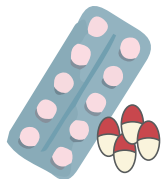
acompanhada por um funcionário da enfermagem, assim que a sala de cirurgia e a equipe estiverem prontas. A ordem de entrada no Centro Cirúrgico é determinada pelo médico(a) responsável pela cirurgia;

- **Após a cirurgia**, retornará para a enfermagem para a recuperação anestésica e permanecerá nesse setor até a alta;
- **Receberá dieta**, conforme prescrição médica e liberação da nutricionista (não é permitida a entrada de alimentos de fora para consumo).



## NO MOMENTO DA ALTA, VOCÊ RECEBERÁ

- **Orientações** sobre cuidados da equipe médica e de enfermagem;
- O **documento de liberação/saída hospitalar** deverá ser entregue uma via na recepção do andar e outra via no Arquivo Médico (térreo);



- A **receita de medicamentos** e o relatório da sua cirurgia, onde constará seu período de licença.

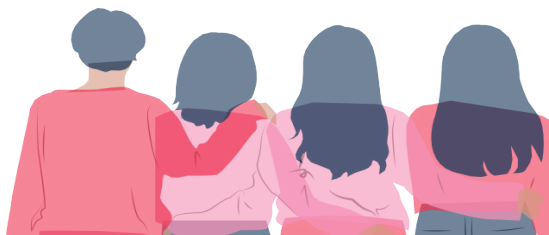
## ORIENTAÇÕES



- **Que sua saída** seja preferencialmente feita com a presença de algum acompanhante de sua escolha (sendo necessário ser maior de idade);
- **Antes da saída**, não esqueça de **buscar os medicamentos na Farmácia** do IFF/Fiocruz, localizada após a rampa do hall dos elevadores do 2º andar do prédio hospitalar, e agendar sua consulta de retorno no ambulatório de Ginecologia.



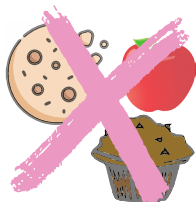
- **Agende a sua consulta de retorno** no ambulatório pelo **telefone (21) 2554-1728**, caso sua alta e saída aconteça no horário noturno ou final de semana;
- **Caso seja necessário**, uma funcionária poderá te acompanhar até a porta do hospital no momento da alta;
- **Geralmente as altas ocorrem** pela manhã, mas podem ocorrer também ao longo do dia e início da noite.





## INFORMAÇÕES GERAIS

- **Temos equipe de nutricionistas** e cada dieta é relacionada de acordo com o seu estado clínico e tipo de cirurgia que será realizada. As dietas são oferecidas de 3 em 3 horas;



- **Não é permitida a troca de alimentos** entre pacientes ou trazer e receber alimentos externos;

- **As avaliações** médica, de enfermagem e de nutrição são realizadas diariamente;

- **A enfermaria** tem televisores, filtro de água, ar-condicionado, banheiros com chuveiros elétricos e rede Wi-Fi para seu conforto;



- **Não é permitido fumar** na área de internação;

- **Barulhos devem ser evitados**, o celular deverá estar desligado ou sem som após às 22h;

- **Traga somente o essencial**, pois não temos área de guarda-volumes.



## VISITAS E ACOMPANHANTES

- **Para entrar no hospital**, os visitantes e acompanhantes deverão se identificar na recepção (entrada do Instituto);

- **Horários de Visita:**

**15h às 17h:** são permitidas 3 pessoas por vez, incluindo crianças;

**20h às 21h:** é permitida a entrada de uma pessoa.

**PODEM OCORRER** mudanças nas regras da visita em situações de epidemias e pandemias, favor confirmar antes por telefone.

- A **lavagem das mãos** e/ou uso do álcool em gel antes e depois da visita previne infecções;



- **Visitantes e acompanhantes** não devem colocar seus pertences em cima da cama da paciente, nem sentar ou deitar na mesma;

- **Devem usar máscaras** em epidemias e pandemias de vírus respiratórios e estar preferencialmente com a vacinação em dia.



## ACOMPANHANTES

- **São permitidas** acompanhantes do sexo feminino para pacientes menores de 18 anos, maiores de 60 anos e em casos de pacientes com condições especiais;

- A **acompanhante deverá permanecer junto à paciente** sob sua responsabilidade e não deve fazer visitas às pacientes de outros leitos a fim de evitar contaminações;

- A **acompanhante terá direito** a refeições em horários estipulados pelo hospital, no refeitório do térreo (pegar autorização na recepção do hall dos elevadores, no 3º andar);

- A **acompanhante deverá** estar com a vacinação em dia e levar o cartão de vacinas;

- **Para descanso**, será disponibilizada uma cadeira na enfermaria.

**O IFF/Fiocruz oferece serviços visando a assistência de qualidade e a promoção da saúde de nossas usuárias.**



### **Nossos telefones:**

**Enfermaria:** (21) 2554-1813

**Ambulatório:** (21) 2554-1728

**Geral:** (21) 2554-1700

**Ouvidoria:** (21) 2554-1959



### **Nosso endereço:**

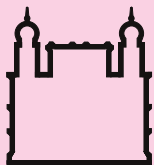
[Avenida Rui Barbosa, nº 716 – Flamengo/RJ](#)





**IFF**

**INSTITUTO NACIONAL** | **FERNANDES FIGUEIRA**  
DE SAÚDE DA MULHER, DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE



Ministério da Saúde

**FIOCRUZ**  
**Fundação Oswaldo Cruz**

