



## IMPORTÂNCIA DE UM PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA NA SAÚDE DO TRABALHADOR

PEPE, Carla Cristina Coelho Augusto (PEPE, Carla Cristina Coelho Augusto) (/abrascao-2022/autores/carla-cristina-coelho-augusto-pepe?lang=pt-br)  
OLIVEIRA, Joyce Domingues da Silva (OLIVEIRA, Joyce Domingues da Silva) (/abrascao-2022/autores/joyce-domingues-da-silva-oliveira?lang=pt-br)  
GARCIA, Thaysa Maria (GARCIA, Thaysa Maria) (/abrascao-2022/autores/thaysa-maria-garcia?lang=pt-br)  
COUTO, Caroline Ribeiro (COUTO, Caroline Ribeiro) (/abrascao-2022/autores/caroline-ribeiro-couto?lang=pt-br)

Vol 2, 2022 - 161851

Relato de Experiência em Saúde Coletiva

☆ (/user/login/ashnazg?destination=/proceedings/100325/\_papers/161851/favorite%3Flang%3Dpt-br&lang=pt-br)

COMO CITAR ESSE TRABALHO?

### Resumo

Julho de 2020 terminando em outubro de 2021, com nova edição de abril de 2022 até novembro de 2022.

#### Objeto da experiência

O Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA) realizado com os trabalhadores da Fiocruz de todo o Brasil: servidores, terceirizados e bolsistas.

#### Objetivos

Apresentar os desafios e alcances obtidos na modalidade online do Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA), que passou para esse novo formato em função da pandemia de sars-cov-2, bem como discutir o impacto das novas modalidades de trabalho entre trabalhadores mais velhos

#### Metodologia

Descrição de experiência de adaptação a metodologias digitais e percepção das novas modalidades de trabalho entre os mais velhos. A metodologia sofreu modificações quando se avaliou a modalidade online. A entrevista passou a ser semiestruturada e realizada no GoogleForms. As atividades passaram a ser palestras virtuais e foi acrescentado o acompanhamento integral, através de materiais direcionais, em grupos online, identificando demandas de atendimento individual e aprofundamento de discussões.

#### Resultados

A edição teve a avaliação de satisfação final de 96,3% e foram alcançados os objetivos centrais do PPA fundamentado na perspectiva de promoção de saúde e prevenção de agravos na lógica de Saúde do Trabalhador. Além disso, por meio das discussões ao longo do PPA foi possível perceber a vivência das novas modalidades de trabalho em nosso público-alvo. Com o modelo online foi possível a universalização da edição, com sede no Rio de Janeiro com as regionais (DF, PE, AM, SP, CE, MG e BA).

#### Análise Crítica

O contexto da pandemia de COVID-19, com o trabalho remoto ou semipresencial, resultou em processos de resignificação do relacionamento do trabalhador com o trabalho e seus rebatimentos no planejamento da aposentadoria, sendo sua vivência multifacetada. Além de apresentarem o sofrimento da perda e o enfraquecimento das relações significativas do trabalho, também puderam construir a possibilidade de mitigar o cansaço e estresse gerados por longos deslocamentos e exposição à violência urbana

#### Conclusões e/ou Recomendações

A experimentação de novas formas de trabalho tem impacto que ultrapassam os limites da pandemia, especialmente entre trabalhadores mais velhos. A utilização de um formato online de PPA auxiliou os trabalhadores num processo de resignificação do caráter ontológico do trabalho. Além disso, é fundamental reconhecer que esse novo formato alcançou as unidades regionais e os trabalhadores em suas diversas formas e contratos de trabalho.



Compartilhe suas ideias ou dúvidas com os autores!



Sabia que o maior estímulo no desenvolvimento científico e cultural é a curiosidade? Deixe seus questionamentos ou sugestões para o autor!

Faça login para interagir (/user/login/ashnazg?destination=/abrascao-2022/trabalhos/importancia-de-um-programa-de-preparacao-para-a)

**Eixo Temático**

- Eixo 07 - Saúde Coletiva e as transformações no mundo do trabalho

# Galoá

— anais e proceedings —

Saiba  
mais  
(<https://galoa.com.br/eventos-cientificos/proceedings-e-anais-de-eventos>)

Preservar a memória da conferência e aumentar o alcance do conhecimento científico é a razão pela qual o Processo de Galoá foi criado.

Os trabalhos da conferência publicados aqui são de acesso aberto e nossa indexação mantém os trabalhos apresentados na conferência fácil de encontrar e citar.