

Cateterismo Intermitente Limpo - Um Guia para Pacientes e Famílias



IFF

INSTITUTO NACIONAL
DE SAÚDE DA MULHER, DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE | FERNANDES FIGUEIRA



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz



ELABORAÇÃO
Grace Ferreira de Araújo
Juliana Fontes

REVISÃO
Irene Kalil

DESIGN GRÁFICO
Fernanda Canalonga Calçada

FICHA CATALOGRÁFICA NA FONTE
INSTITUTO DE COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA EM SAÚDE
BIBLIOTECA DA SAÚDE DA MULHER E DA CRIANÇA

F726 Fontes, Juliana Marin.

Cateterismo Intermitente Limpo - Um guia para pacientes e famílias / Juliana Marin Fontes [et al]. – Rio de Janeiro: Fiocruz, Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira, Ambulatório de Urodinâmica, 2018.

10 p. : il.

Bibliografia: p. 10.

1. Cateterismo Uretral Intermitente. 2. Bexiga Urinaria Neurogênica. 3. Incontinência Urinária. 4. Espinha Bífida Cística. 5. Infecção Urinária. 6. Infecções Urinárias. 7. Pediatria. I. Araújo, Grace Ferreira de. II. Kalil, Irene. III. Calçada, Fernanda Canalonga. IV. Título.

CDD 22.ed. 617.46

Rio de Janeiro, novembro de 2018
Atualizado em outubro de 2022

SUMÁRIO

Por que o meu filho precisa fazer o CIL?.....	4
Quantas vezes por dia eu preciso fazer o CIL?	5
O cateterismo intermitente limpo.....	5
Por quanto tempo o meu filho terá que fazer o cateterismo?.....	5
Qual o tamanho do cateter que devo usar no meu filho?	5
Onde posso adquirir o material para o cateterismo?	6
A cultura de urina positiva sempre significa um problema?	6
Como vou saber se meu filho está com infecção urinária?	6
O que eu faço se aparecer sangue no cateter?	6
Como eu faço para reutilizar os cateteres?.....	6
Material utilizado	8
REALIZANDO CATETERISMO EM MENINAS.....	8
REALIZANDO CATETERISMO EM MENINOS	9
CONTROLE DE CATETERISMO VESICAL	11

Há muitos motivos pelos quais algumas pessoas não conseguem urinar, como alterações no sistema nervoso central e/ou na medula espinhal, que podem ter origem no nascimento (malformação congênita) ou serem adquiridas posteriormente (lesão na medula, tumores, diabetes, acidente vascular cerebral etc.).

A nossa bexiga é um órgão que se parece com um balão e tem a função de armazenar a urina produzida pelos rins. Ela é controlada pelo nosso cérebro e medula espinhal por meio de um conjunto de nervos. Se houver uma falha nessa comunicação, a bexiga deixa de exercer a sua função. Nesse caso, o uso de um cateter pode ajudar.

O que é o cateterismo intermitente limpo (CIL)?

O cateterismo intermitente é uma técnica utilizada há muitos anos para ajudar a retirar a urina da bexiga através de um cateter.

É a técnica mais eficaz e segura que existe para esvaziar a bexiga para as crianças que não conseguem fazer isto através do ato da micção. A urina parada dentro da bexiga pode causar infecção urinária e prejudicar o funcionamento dos rins. O CIL consiste em introduzir um cateter na uretra (canal da urina), em intervalos regulares, e retirá-lo logo após o esvaziamento completo da bexiga.

O treinamento do CIL é feito em uma sessão marcada no nosso ambulatório pela nossa enfermeira.



O CIL deverá ser realizado por todas as pessoas que estão envolvidas com o cuidado da criança.

As crianças maiores podem e devem ser treinadas para passar o cateter sozinhas (autocateterismo), tornando-se mais independentes.

Por que o meu filho precisa fazer o CIL?

- Para prevenir ou reduzir os episódios de infecção urinária – quando a urina fica acumulada na bexiga por um período grande, as bactérias crescem rapidamente dentro dela, causando infecção;
- Para proteger os rins de lesões – as bactérias da bexiga podem alcançar os rins causando lesões ou cicatrizes renais;

- Para melhorar o esvaziamento da bexiga - o resíduo urinário grande, além de causar infecção urinária, eleva a pressão da bexiga e pode prejudicar o funcionamento dos rins, podendo levar a insuficiência renal, necessidade de diálise e de transplante renal;
- Para promover a continência urinária, ou seja, a retirada da fralda (a partir de 4 a 6 anos de idade).

Obs: Não estranhe se o médico indicar o cateterismo, mesmo que o seu filho urine sozinho e você troque várias fraldas por dia. Na verdade, ele não urina de forma completa, o que ocorre é um transbordamento de urina da bexiga.

Quantas vezes por dia eu preciso fazer o CIL?

Você deve esvaziar a bexiga 4-6 vezes ao dia, com um intervalo de 4 horas aproximadamente, que corresponde ao intervalo que uma pessoa com bexiga normal vai ao banheiro. A frequência do cateterismo é estabelecida de acordo com o resultado do estudo urodinâmico.

O cateterismo intermitente limpo é:

- Seguro;
- Não é difícil de fazer;
- Pode ser feito rapidamente;
- Não é doloroso;
- Vai ajudar a proteger os rins do seu filho.

Por quanto tempo o meu filho terá que fazer o cateterismo?

Não existe uma regra. Pode ser provisório ou definitivo e vai depender de uma série de fatores, como se ele tem bexiga neurogênica, refluxo da bexiga para os rins, altas pressões na bexiga identificadas no estudo urodinâmico, dilatação renal identificada na ultrassonografia das vias urinárias, muitas infecções urinárias etc. Enquanto ele não conseguir eliminar toda a urina que fica parada na sua bexiga, terá de continuar a fazer o procedimento.

Qual o tamanho do cateter que devo usar no meu filho?

Geralmente, usamos cateteres de tamanho 4 Fr a 12 Fr. O profissional de saúde irá orientar qual o melhor tamanho para o seu filho.

Onde posso adquirir o material para o cateterismo?

Os cateteres podem ser adquiridos em lojas de material médico, em algumas farmácias ou pela internet. O gel lubrificante pode ser encontrado nas farmácias. Pergunte ao profissional de saúde que irá orientar a melhor forma pra você.

A cultura de urina positiva sempre significa um problema?

Não. A maioria das crianças que faz CIL tem bactéria na urina e não significa que tenha infecção. Se o seu filho estiver se sentindo bem, sem febre e sem dor, o tratamento não é necessário.

Como vou saber se meu filho está com infecção urinária?

- Urina com mau cheiro;
- Pus (substância branca e grossa) na urina;
- Urina com coloração muito escura;
- Febre sem explicação;
- Dor nas costas;
- Dor pra urinar;
- Dor abdominal;
- Dor ao introduzir o cateter.

Em caso de infecção urinária, procure atendimento no sistema de saúde. O médico deverá solicitar exame de urina e prescrever antibiótico. Qualquer dúvida, entre em contato conosco.

O que eu faço se aparecer sangue no cateter?

A presença de traços de sangue no cateter geralmente indica uma irritação da bexiga ou da uretra e desaparece espontaneamente em pouco tempo. Caso isso não aconteça, ou se estiver associada à dificuldade para introduzir o cateter, entre em contato com a gente. Não se esqueça de dar maior quantidade de líquido para o seu filho beber.

Como eu faço para reutilizar os cateteres?

- Enxágue os cateteres após cada uso em água corrente e guarde-os em um recipiente limpo, seco e com tampa;

- No final de cada dia, coloque todos os cateteres em outro recipiente limpo e fechado com uma solução preparada com 1 litro de água filtrada e fervida e 1 colher de sopa de água sanitária;
- Coloque a solução no recipiente fechado com os cateteres por 1 hora;
- Após esse período, retire os cateteres, enxágue bem por fora e introduza água no seu interior com uma seringa para retirar o resíduo da água sanitária;
- Seque o cateter por dentro injetando a seringa cheia de ar, e por fora, usando um pano limpo ou papel toalha;
- Guarde os cateteres limpos em outro recipiente com tampa, que deve ter sido previamente higienizado com água e sabão ou álcool a 70%;
- Os cateteres estarão prontos para uso no dia seguinte.

Observações:

- O que sobrar da solução deve ser jogado fora. Será necessário preparar essa solução todos os dias;
- O tempo de duração para a utilização desses cateteres deve ser de 20 dias.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- O CIL pode ser feito em qualquer lugar, mesmo em locais públicos. Não deixe que o CIL seja um fator limitante para a sua vida social.
- O CIL é um ato de amor e cuidado com o seu filho. Você não estará fazendo mal a ele. Não desanime, pois este é um dos maiores benefícios que você pode oferecer ao seu filho.
- Não se preocupe em retirar a fralda do seu filho antes dos 4-6 anos de idade, mas sim com a preservação da sua função renal.

ORIENTAÇÃO DE CATETERISMO INTERMITENTE LIMPO

Material utilizado:

- Cateter uretral ou traqueal;
- Sabonete (PH neutro) e água ou lenço umedecido;
- Gel (Lidocaína a 3%, KY);
- Recipiente para coletar a urina (para crianças menores que não realizam no vaso sanitário).



REALIZANDO CATETERISMO EM MENINAS

As meninas normalmente têm 3 orifícios no períneo: a uretra, que é o menor orifício e o que fica mais acima (xixi), a vagina (o do meio) e o ânus (das fezes).

- Lave as mãos com água e sabão. Mantenha as unhas cortadas e limpas;
- A criança deve estar sentada ou deitada, com as coxas afastadas (posição de borboleta);
- Separe os lábios genitais e lave a região com água e sabonete ou lenço umedecido, de frente para trás ou de cima para baixo;
- Introduza o cateter na uretra até começar a sair urina, colocando uns 2-3 cm a mais para garantir que o cateter não saia da posição. Se você sentir uma resistência, é normal. Pode ser o músculo do esfíncter uretral, que é o músculo na saída da bexiga que controla a urina. Não faça força excessiva e mantenha o cateter na posição que a resistência causada pela contração do músculo da bexiga vai reduzir. Se o cateter, acidentalmente for inserido na vagina, descarte o cateter e recomece o procedimento. Não tenha receio, pois o procedimento não irá machucar a vagina ou o hímen da sua filha;

- Segure o cateter na posição até a urina parar de fluir;
- Coloque a sua filha na posição sentada ou inclinada para acelerar a saída da urina. Nunca puxe com a seringa, pois pode machucar a sua filha, nem pressione a região da bexiga;
- Retire o cateter lentamente. Se a urina voltar a sair, aguarde até parar novamente.

REALIZANDO CATETERISMO EM MENINOS

O canal da uretra nos meninos termina no final da glândula (“cabeça” do pênis) e é mais longo do que das meninas.

- Lave as mãos com água e sabão. Mantenha as unhas cortadas e limpas;
- Puxe a pele da ponta do pênis (prepúcio) para trás, deixando a glândula totalmente exposta;
- Lave a glândula e corpo do pênis com água e sabonete ou lenço umedecido, da ponta da uretra para trás;



- Lubrifique o cateter da ponta para trás, cerca de 4 dedos;

- Mantenha o pênis esticado e ereto com a sua mão, sem apertar;





- Introduza o cateter na uretra até começar a sair urina, colocando uns 2-3 cm a mais para garantir que o cateter não saia da posição;

- Se você sentir uma resistência é normal. Pode ser o músculo do esfíncter uretral, que é o músculo na saída da bexiga, que controla a urina. Não faça força excessiva e mantenha o cateter na posição que a resistência causada pela contração do músculo da bexiga vai reduzir;
- Segure o cateter na posição até a urina parar de fluir. Coloque o seu filho na posição sentada ou inclinada para acelerar a saída da urina. Nunca puxe com a seringa, pois pode machucar o seu filho, nem pressione a região da bexiga;
- Retire o cateter lentamente. Se a urina voltar a sair, aguarde até parar novamente;
- Não se esqueça de recolocar a pele do pênis de volta no lugar.

ANOTE AS SUAS DÚVIDAS PARA ESCLARECER COM O PROFISSIONAL QUE CUIDA DO SEU FILHO

CONTROLE DE CATETERISMO VESICAL

Nome: _____

Data do treinamento do CIL: ___/___/___

Data	Hora	Volume (ml)	Aspecto da urina (clara, turva, com grumos e/ou odor)



IFF

INSTITUTO NACIONAL | **FERNANDES FIGUEIRA**
DE SAÚDE DA MULHER, DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

